

FACTSHEET 2023

Analisi comparativa di attività fisica, sedentarietà, obesità e sovrappeso nelle regioni italiane

Autori

Federico Serra^{3,5,6}, Roberta Crialesi¹, Emanuela Bologna¹, Antonio Nicolucci², Chiara Rossi², Paolo Sbraccia³, Alfonso Bellia³, Angelo Avogaro⁴, Livio Gigliuto⁵, Fabio Pagliara⁵, Lucio Corsaro⁷, Luca Busetto⁸, Giuseppe Fatati⁹, Elisabetta Sturlesi⁵, Andrea Lenzi⁶

Istat¹, CORESEARCH², IBDO Foundation³, Federazione delle società di diabetologia (FeSDI)⁴, Osservatorio permanente sullo sport⁵, Open Italy⁶, Bhave⁷, European Association for the Study of Obesity (EASO)⁸, Italian Obesity Network (IO-NET)⁹





Federico Serra,
*Presidente dell'Osservatorio permanente
dello sport della Fondazione SportCity*



Fabio Pagliara,
Presidente Fondazione SportCity

Gli italiani popolo di santi, poeti, navigatori e...sedentari, questa è la fotografia che esce dai dati dell'Istat, elaborati dall'Osservatorio permanente sullo sport della Fondazione SportCity, assieme a IBDO Foundation, FeSDI, Coresearch e Bhave, che indicano come nel 2022, in Italia, la quota di persone sedentarie, che dichiarano cioè di non svolgere né sport né attività fisica nel tempo libero, è pari a più di un terzo della popolazione.

Potremmo dire che siamo un popolo di "sportivi da salotto", dove è bello guardare e parlare di sport, ma con scarsa propensione a considerare la pratica sportiva e l'attività motoria in genere quale componente fondamentale del proprio benessere, della propria salute e del proprio stile di vita.

Una fotografia impietosa che riguarda maggiormente il sud e le isole, dove paradossalmente le condizioni climatiche dovrebbero consentire una maggiore attività motoria all'aperto, grazie a condizioni climatiche e ambientali che potrebbero consentire una pratica più diffusa e costante.

Il forte gradiente Nord-Sud con i tassi più bassi registrati nelle province autonome di Trento (16,2%) e Bolzano (16,9%) e i più alti in Calabria (59,3%) e Sicilia (59,3%), mostra un'Italia spaccata diverse realtà geografiche. Analogamente, in altre regioni meridionali più della metà della popolazione non pratica sport né attività fisica: Campania (55,1%), Puglia (54,8%) e Basilicata (53,7%). Inoltre in Sicilia, Calabria e Puglia la graduale diminuzione della sedentarietà osservata nell'arco di 20 anni è stata annullata dall'incremento osservato nel 2022.

Sono dati che devono farci riflettere su come viene erogata e percepita la cultura sportiva e del movimento nel nostro Paese.

Ma il gradiente non riguarda solo nord verso sud, ma giovani verso anziani, donne verso uomini e il dato più significativo è quello della scarsa propensione di giovani a fare sport e quello più generale di avere una cultura sportiva e del movimento e che questa cultura è correlata al titolo di studio.

I dati Istat confermano le ben note disuguaglianze sociali, con differenze marcate rispetto al titolo di studio a tutte le età ed in particolare tra le persone adulte di 25-44 anni: nel 2022 la quota di persone con basso titolo di studio che non pratica sport o attività fisica è oltre il doppio rispetto a quella di chi ha un titolo di studio più elevato (49,7% vs 17,9%). Inoltre nell'arco temporale di venti anni (2001-2021) la sedentarietà è diminuita in misura maggiore tra le persone con titolo di studio alto accentuando le disuguaglianze sociali.

Tutti possono trarre beneficio dall'aumento dell'attività fisica e riducendo il comportamento sedentario. Tuttavia molte persone incontrano barriere di natura strutturale all'accesso all'attività fisica o possono sviluppare atteggiamenti che predispongono alla sedentarietà, pregiudicando la loro salute e il loro benessere psico-fisico ed è quello che emerge nel confronto tra le diverse Regioni italiane.

Abbiamo voluto, come Osservatorio permanente sullo sport, con il Factsheet 2023, fare per la prima volta una fotografia di tutte le Regioni italiane e delle correlazioni tra sedentarietà, sovrappeso e obesità, consapevoli che solo agendo sulla riduzione della sedentarietà, sulla promozione dell'attività motoria e sull'utilizzo dell'attività fisica strutturata, uniti agli aspetti nutrizionali e comportamentali, si possono raggiungere quegli obiettivi nel contrasto dell'obesità e nel miglioramento dello stato di salute, attraverso la promozione dei corretti stili di vita.

Con questa pubblicazione vogliamo aprire un dibattito reale a livello nazionale e in ogni Regione, sul ruolo che ha lo "sport", nell'accezione inclusiva del termine che comprende l'esercizio fisico strutturato e l'attività motoria, può avere nella prevenzione dell'obesità e delle malattie croniche non trasmissibili, consapevoli che è arrivato il tempo di sviluppare sinergie fattuali nel promuovere il concetto che SPORT È SALUTE.

INTRODUZIONE

LA PRATICA SPORTIVA IN ITALIA: I DATI ISTAT

Roberta Crialesi, responsabile del Servizio Sistema integrato salute, assistenza e previdenza dell'Istat,

Emanuela Bologna, Ricercatrice Istat

Nel 2022, gli italiani che praticano sport nel tempo libero, in modo continuativo o saltuario, sono stati 19,9 milioni, più di un terzo della popolazione di 3 anni e più.

Lo sport in modo continuativo è stato praticato dal 26,3 per cento della popolazione per un totale di 15 milioni, mentre un altro 8,3% ha svolto una pratica sportiva in modo saltuario.

Nonostante le nuove generazioni mostrino livelli di pratica sempre superiori rispetto alle generazioni precedenti, quasi due terzi della popolazione continua a non praticare nessuno sport. Il 31,7%, però, pratica almeno qualche attività fisica (come fare passeggiate di almeno due chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro).

**

Tendenze recenti

La pratica sportiva in Italia è aumentata nel tempo. Il dato è in crescita a partire dal 2001, seppure con fasi alterne.

Nel biennio 2020-2021, pur con diversi periodi di restrizioni legate all'emergenza sanitaria, la popolazione ha cercato di mantenersi fisicamente attiva e la quota di coloro che praticano sport non ha subito un calo particolarmente significativo.

Nel 2021, rispetto al 2019, si osserva però una riduzione della pratica sportiva continuativa (-3,0 punti percentuali) e un aumento di quella saltuaria (+2,5 punti percentuali).

Nel 2022 la pratica sportiva, sia continuativa sia quella saltuaria, torna ai livelli del 2019

Nel 2021 – rispetto al 2019 – si osserva un calo della pratica sportiva continuativa tra i più giovani, probabilmente a seguito dei periodi di chiusura delle strutture per le restrizioni imposte per il contenimento dell'emergenza sanitaria.

Per i ragazzi risulta però in aumento sia la pra-

tica saltuaria che l'attività fisica, ma non in misura tale da compensare la riduzione della pratica sportiva continuativa.

Ne risulta che, nel 2021, è aumentata la sedentarietà dei giovani: tra i giovanissimi di 14-19, in particolare, c'è stato un aumento significativo della sedentarietà dal 18,6% al 20,9%.

Sembra invece in lieve aumento la quota di chi pratica sport nelle classi di età superiori.

Nel 2022 c'è un netto recupero dello sport continuativo (+2,7 nella popolazione di 3 anni e più), soprattutto per i più giovani (6-10 anni)

FORTI SQUILIBRI NELLA PRATICA SPORTIVA IN FUNZIONE DELLE CARATTERISTICHE SOCIODEMOGRAFICHE

Genere

Gap di genere ancora a favore degli uomini ma in progressivo calo.

Nel 2021 il 39,8% degli uomini pratica sport in modo continuativo o saltuario contro il 29,6% delle donne. Ma il gap di genere è in diminuzione: tra il 2000 e il 2021 la differenza uomo/donna si è ridotta di quasi il 30%.

Territorio

La popolazione sportiva è significativamente più bassa nei piccoli comuni dove è probabilmente minore l'offerta di impianti sportivi o di aree attrezzate per svolgere l'attività motoria, e nel Mezzogiorno.

Tra Nord-Est e Sud ci sono oltre 15 punti percentuali di differenza nella pratica sportiva. Si conferma dunque un forte gradiente territoriale Nord-Mezzogiorno.

La tendenza sembra, peraltro, al peggioramento: il numero degli sportivi in 20 anni è aumento in misura maggiore nel Nord.

Nel confronto tra 2019 e 2021, le quote di chi pratica sport sono in calo soprattutto nel Nord-Est (-1,4 p.p.) e nel Sud (-1,1 p.p.).

I dati mostrano, inoltre, che nel Mezzogiorno è meno diffusa la pratica sportiva destrutturata ovvero svolta in spazi all'aperto non attrezzati, a testimoniare che è necessario investire anche nella diffusione della cultura sportiva facendo leva soprattutto sulla rilevanza sociale dello sport e sugli effetti benefici per la salute.

Istruzione

La propensione a fare sport aumenta con il livello di istruzione, considerato come proxy del livello socio-culturale.

Negli ultimi 20 anni la pratica sportiva è aumentata soprattutto per uomini e donne con titolo di studio più alto, con seguente accrescimento del gap socio-culturale e il divario si attesta sui 35 punti percentuali

Reddito

l'Indagine Europea sulla salute mette in evidenza le ben note diseguaglianze socio-economiche che condizionano gli stili di vita salutari. In particolare mette in rilievo il ruolo delle disponibilità economiche nel favorire l'accessibilità ad una adeguata attività fisica: in molti paesi europei, tra cui l'Italia, le disuguaglianze di reddito si associano infatti a differenze significative nei livelli di attività. Peraltro, le differenze aumentano con l'età e sono più marcate tra le donne.

Famiglia

La famiglia gioca un ruolo importante nel promuovere la pratica sportiva e stili di vita salutari.

Tra 3 e 24 anni, quasi 8 ragazzi su 10 praticano sport quando entrambi i genitori hanno abitudine alla pratica sportiva, contro poco più di 3 ragazzi su 10 quando entrambi i genitori sono non praticanti.

L'impatto dell'emergenza sanitaria (ed economica) è stato molto forte: nel 2021, solo il 12,7% delle famiglie residenti in Italia (3 milioni 300 mila) ha sostenuto spese per attività sportive (erano il 22,9% nel 2019); sempre nel 2021, il 2,3% (600 mila famiglie) ha sostenuto spese per articoli sportivi, contro il 3,1% nel 2019. Sono, peraltro, le famiglie giovani e numerose a sostenere di più le spese per l'attività sportiva.

La sedentarietà dei genitori influenza negativamente la pratica sportiva dei figli, anche a parità di disponibilità economiche delle famiglie. Un'analisi esplorativa multidimensionale sui micro-dati dell'indagine "Aspetti della Vita Quotidiana", ha messo bene in luce alcune delle determinanti della pratica sportiva continuativa della popolazione più giovane, quella fra i 3 e i 24 anni. In particolare, il contesto familiare ri-

sulta decisivo. Come atteso, le situazioni economiche familiari più svantaggiate si associano in prevalenza a comportamenti sedentari e a titoli di studio meno elevati fra i genitori.

L'attuale congiuntura economica potrebbe ridurre la pratica sportiva delle famiglie con minori risorse economiche. La ripresa dell'attività sportiva potrebbe inoltre non essere uniforme sul territorio, accentuando lo svantaggio del meridione e dei piccoli comuni.

ALCUNI RISULTATI DELL'INDAGINE «I CITTADINI E IL TEMPO LIBERO». DATI RIFERITI AL 2015

(la nuova indagine sarà disponibile nel 2024)

Nel 2015 Più di quattro persone su dieci, soprattutto fra i meno giovani, praticavano sport in piena autonomia, preferendo spazi all'aperto e non attrezzati, rispetto a impianti sportivi al chiuso

- *Solo 1 sportivo su 2 è seguito da un allenatore o da un istruttore*
- *Circa il 30% degli sportivi giudica poco o per nulla adeguate le strutture in cui pratica sport; tale quota supera il 50% nel Mezzogiorno*
- *I dati sulla propensione alla pratica sportiva per classe di età sembrano indicare che l'età critica di abbandono per i maschi sia intorno ai 20 e i 24 anni, quando la quota di praticanti comincia a scendere rapidamente. Per le femmine questo sembra accadere prima, intorno ai 18 e i 19 anni*
- *I giovani fra i 10 e i 24 anni che hanno interrotto l'attività sportiva lo hanno fatto prevalentemente per mancanza di tempo o motivi di studio e, in misura minore, per mancato interesse, motivi economici o per stanchezza e pigrizia*
- *Fra gli sport più praticati, sono da segnalare ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica (25,2% degli sportivi, pari a 5 milioni 97 mila persone), il calcio (23%, 4 milioni 642 mila persone) e gli sport acquatici (21,1%, 4 milioni 265 mila persone).*
- *Le escursioni e le passeggiate di almeno di*

2km, rilevata in maniera esplicita per la prima volta nel 2015, sono praticate da più di 1 milione di persone.

- Più di quattro persone su dieci, soprattutto fra i meno giovani, praticano sport in piena autonomia, preferendo spazi all'aperto e non attrezzati, rispetto a impianti sportivi al chiuso.*
- Solo 1 sportivo su 2 è seguito da un allenatore o un istruttore.*
- Circa il 30% degli sportivi giudica poco o per nulla adeguate le strutture in cui pratica sport; tale quota supera il 50% nel Mezzogiorno.*
- I dati sulla propensione alla pratica sportiva per classe di età sembrano indicare che l'età critica di abbandono per i maschi sia intorno ai 20 e i 24 anni, quando la quota di praticanti comincia a scendere rapidamente. Per le femmine questo sembra accadere prima, intorno ai 18 e i 19 anni.*
- La mancanza di tempo e di interesse rappresentano i motivi principali per cui non si pratica sport, mentre il 13,8% adduce la presenza di problemi economici.*
- I giovani fra i 10 e i 24 anni che hanno interrotto l'attività sportiva lo hanno fatto prevalentemente per mancanza di tempo o motivi di studio e, in misura minore, per mancato interesse, motivi economici o per stanchezza e pigrizia.*

L'indagine ha stimato il bacino di potenziali sportivi, un gruppo composto da oltre 2 milioni di persone, divisi equamente fra maschi e femmine, che praticherebbe sport se disponesse di più tempo libero. La metà di questi è nella fascia di età tra i 35 e i 54 anni.

LE PERSONE CON DISABILITÀ

Per le persone con disabilità, in passato, non c'era praticamente nessuna possibilità di praticare attività sportiva, soprattutto a livello agonistico; è solo nel Novecento che appaiono le manifestazioni sportive dedicate a queste persone. Ad oggi l'attività sportiva è sempre più diffusa tra chi presenta disabilità, ma malgrado l'idea di sport accessibile per tutti sia ormai largamente condivisa, esiste ancora una netta differenza nella pratica sportiva tra la popolazione con e senza limitazioni. Infatti, al 2021 sono circa 270.000 le persone con limitazioni gravi

(con meno di 65 anni) che praticano attività sportiva.

Secondo i dati dell'Indagine Istat Aspetti della vita quotidiana, nel 2021 le persone con limitazioni gravi che praticano sport (con continuità o saltuariamente) sono solo l'11%, la quota di sportivi aumenta significativamente quando le limitazioni sono meno gravi (raggiungendo il 23,4%). Nella popolazione senza alcuna limitazione corrisponde invece al 40,8%.

Ci sono rilevanti differenze di genere tra le persone con limitazioni gravi: la quota dei maschi che pratica attività fisica è 15,4% mentre quella delle femmine è 7,9%. Differenze, peraltro, che osserviamo anche nella popolazione senza limitazioni (dove il 46% dei maschi pratica sport vs il 35% delle femmine).

Rispetto al territorio, il Mezzogiorno rappresenta l'area più svantaggiata: solo nel 13% dei casi le persone con limitazioni – sia gravi sia non gravi – praticano sport, rispetto alla media italiana del 20%, con valori che salgono al 26% nel Nord est.

Se ci concentriamo poi sulla popolazione tra i 3 e i 44 anni le differenze nella pratica sportiva sono molto evidenti: il 33% di chi ha limitazioni gravi pratica sport rispetto al 49,7% delle persone senza limitazioni. Queste differenze si riducono solo nelle fasce più anziane della popolazione (di 75 anni e oltre).

A proposito dei più giovani, l'Istat conduce un'indagine annuale sull'inclusione degli alunni con disabilità nelle scuole in cui, fra l'altro, si valuta anche la partecipazione alle attività motorie organizzate dalla scuola.

In media risulta molto diffusa la partecipazione: il 94% degli alunni con disabilità, infatti, svolge attività motoria. La partecipazione si riduce però nelle scuole del Mezzogiorno e nel caso in cui l'alunno presenti una condizione di pluridisabilità.

Con l'indagine relativa all'anno scolastico 2022/2023 avremo ulteriori informazioni su questo tema.

Importante monitorare la pratica sportiva di bambini e ragazzi, anche per le ricadute negative sotto il profilo fisico, psichico e relazionale, molto resta da fare per favorire una pratica sportiva regolare tra la popolazione. Sono necessarie misure di promozione dello sport e di contrasto alla vita sedentaria, a partire dalla scuola.





DATI
REGIONALI
SULL'OBESITÀ

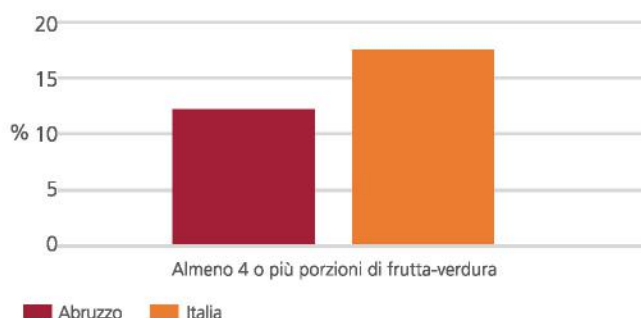
I dati dell'obesità in Abruzzo (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

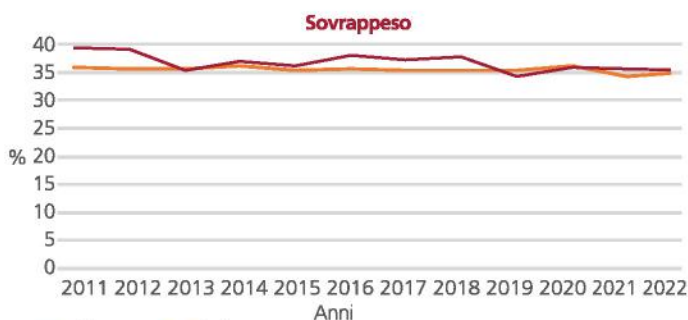


	Abruzzo	Italia
Popolazione residente	1.275.950	59.030.133
Età media	47	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,4/84,9	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	6,3%	8,5%

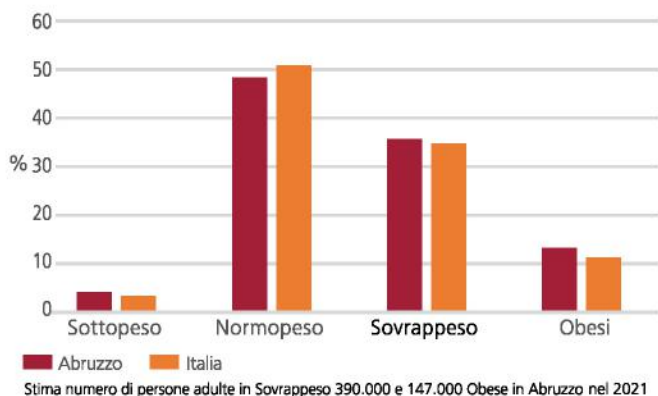
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



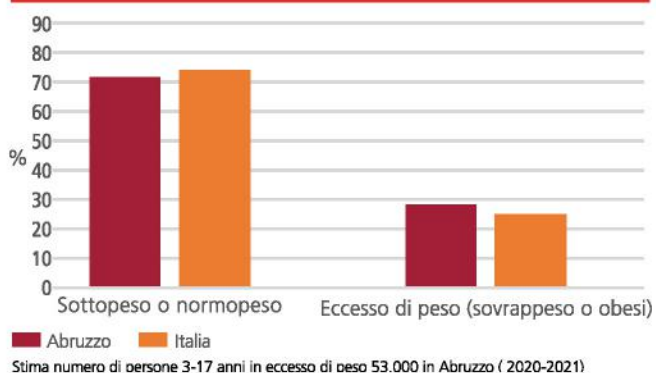
% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022

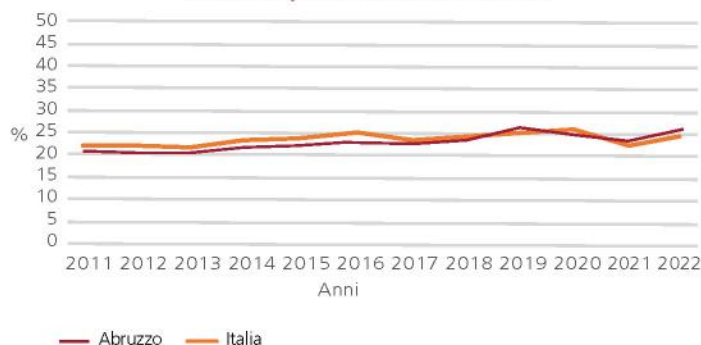


PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

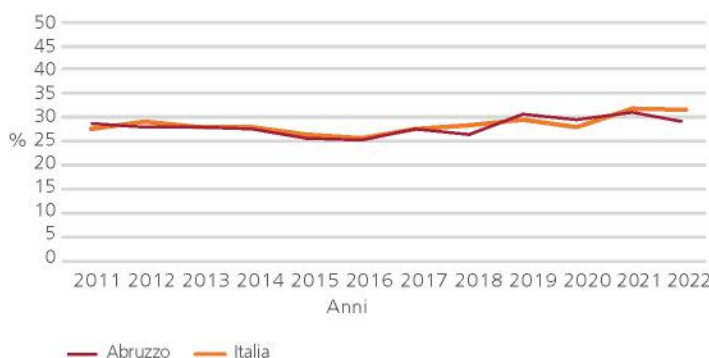


ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022

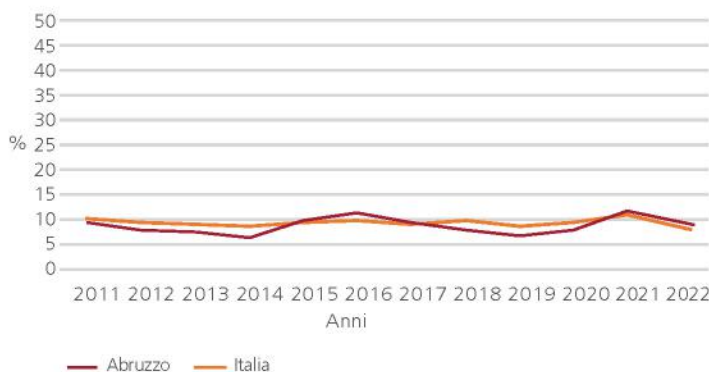
Praticano sport in modo continuativo



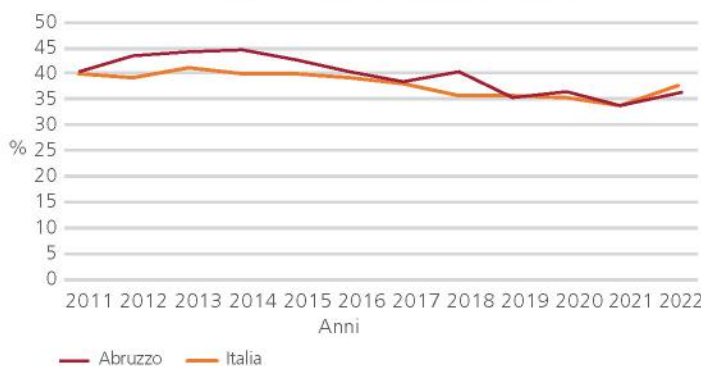
Praticano solo qualche attività fisica



Praticano sport in modo saltuario

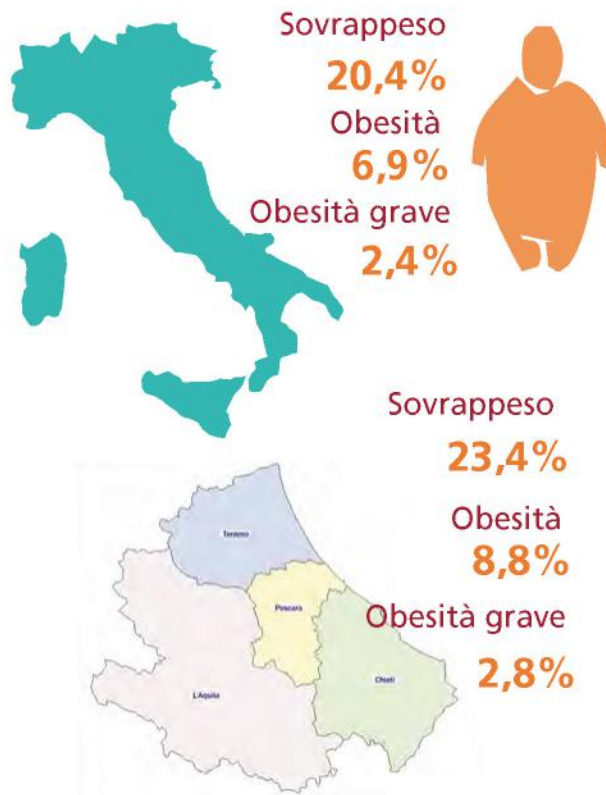


Non praticano nè sport nè attività fisica



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - ABRUZZO

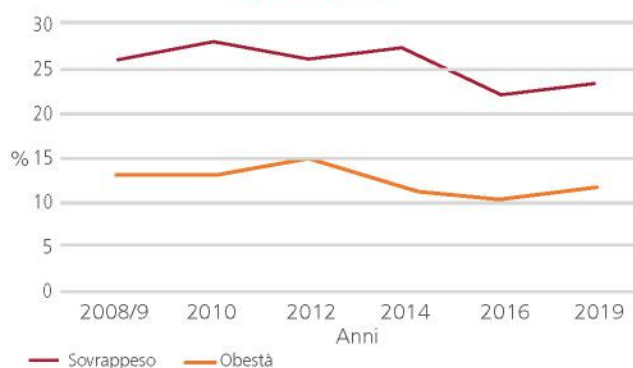
Il 35% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità. Se riportiamo la prevalenza di sovrappeso e obesità riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età 6-11 anni, il numero di bambini sovrappeso e obesi nella Regione sarebbe pari a 24.060, di cui obesi 7.974.



CONFRONTI CON GLI ANNI PRECEDENTI 2008/9-2019

Rispetto alle precedenti rilevazioni nella regione Abruzzo si assiste ad un leggero aumento della prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi.

Trend regionale sovrappeso e obesità, Regione Abruzzo, OKkio alla Salute



OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019, ABITUDINI ALIMENTARI, ABRUZZO

Nella Regione Abruzzo con la sesta raccolta dei dati, si conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
*hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine	90	91	93	93,1	93	92,4	91,3
*hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine	61	63	66,	61,1	61	59	55,7
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	18	17	18	30,7	32	20	41,2
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	2	6	5	5,3	5,9	2,9	8,5
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	40	46	43	37,6	34,3	23,7	25,4

OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019, ATTIVITÀ FISICA, ABRUZZO

Nella Regione Abruzzo i bambini trascorrono molto tempo in attività sedentarie, principalmente davanti agli schermi. Queste attività sedentarie sono sicuramente favorite dal fatto che circa la metà dei bambini dispone di un televisore in camera propria. Tutti questi fattori fanno sì che solo 1 bambino su 2 di fatto ottemperi alle raccomandazioni sul tempo da dedicare alla televisione o ai videogiochi/tablet/cellulare (meno di 2 ore al giorno di TV o videogiochi/tablet/cellulare). Rispetto alle precedenti rilevazioni il dato risulta sostanzialmente invariato.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
Bambini che trascorrono al televisore o ai videogiochi/tablet/cellulare più di 2 ore al giorno (durante un normale giorno di scuola)	49	38	44	38,9	45,7	50,7	44,5%
Bambini con televisore in camera	50	46	46	44,7	45,9	44,1	43,5%

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso Valore più alto Valore nazionale rispetto al valore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	57.7	51.1	64.2	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	30.3	26.8	33.9	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	41.3	34.6	48.2	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	28.8	25.4	32.4	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 1618			Italia n = 37898			Valore più basso Valore più alto Valore nazionale rispetto al valore nazionale migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	39.3	36.9	41.6	44.9	44.2	45.5	
Parzialmente attivo	26.5	24.3	28.7	23.6	23.1	24.2	
Sedentario	34.3	32.0	36.6	31.5	30.9	32.1	

Dati elaborati da:



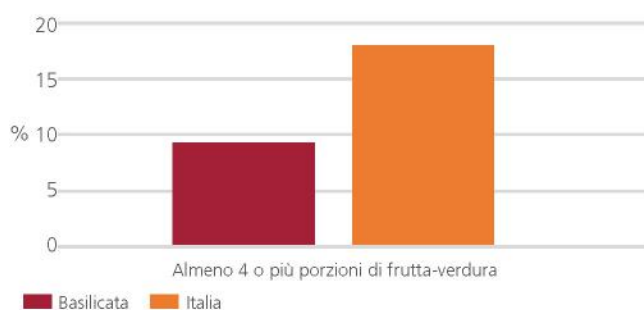
I dati dell'obesità in Basilicata (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022



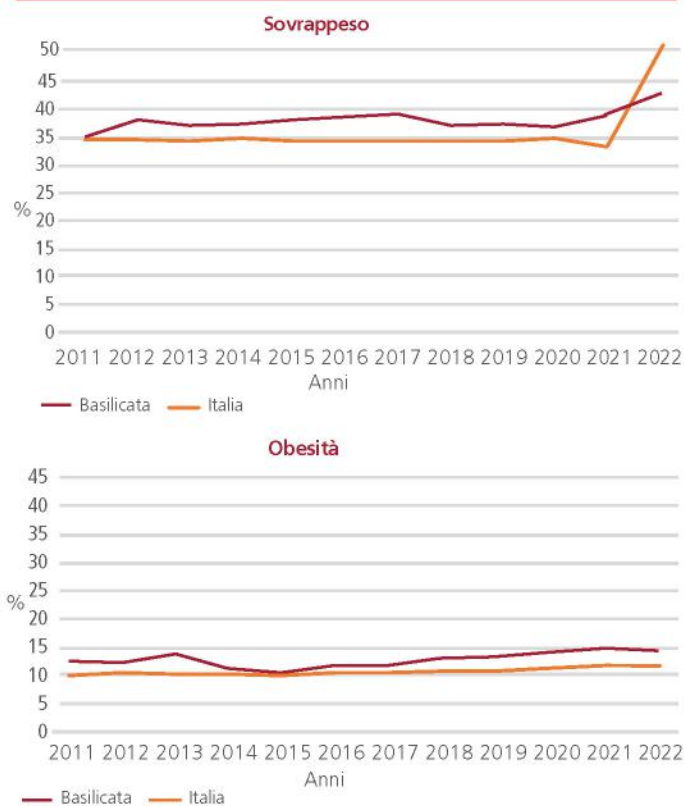
	Basilicata	Italia
Popolazione residente	541.168	59.030.133
Età media	46,8	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,0/84,6	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	4,1%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

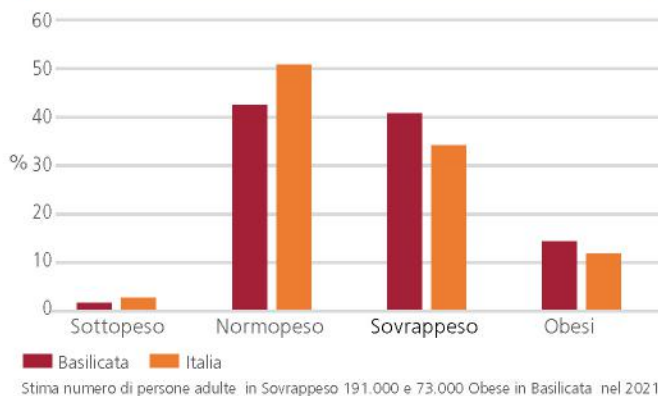


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 24.000 in Basilicata (2019-2020)

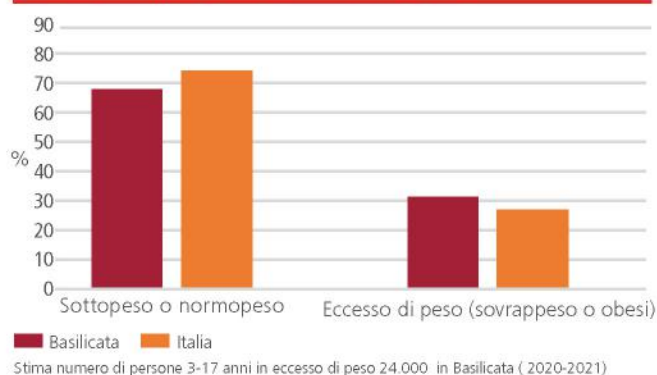
% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



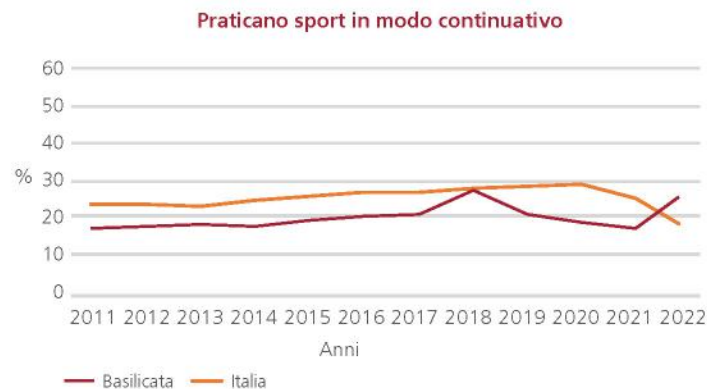
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



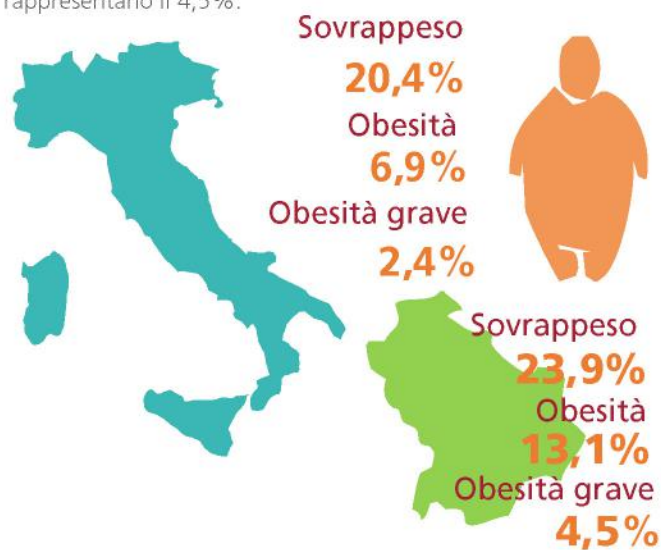
ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



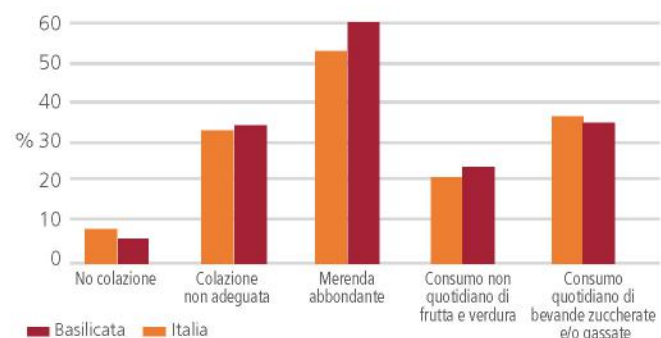
BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - BASILICATA

Sovrappeso e obesità nei bambini

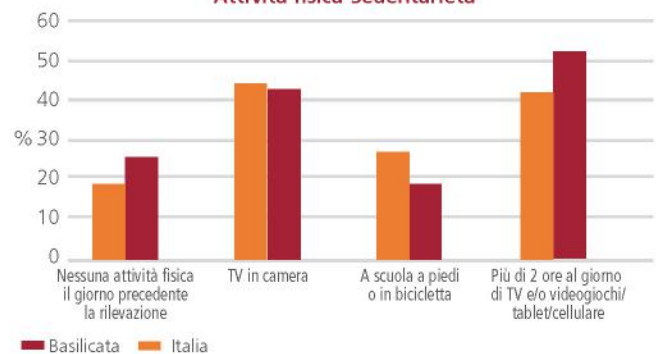
Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il 23,9% e gli obesi sono il 13,1%, compresi i gravemente obesi che rappresentano il 4,5%.



Cattive abitudini alimentari



Attività fisica-Sedentarietà



Attenzione degli operatori sanitari

	Regione			Italia			Valore più basso 20% percentuale peggiore rispetto al valore tutti rispetto al valore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	79.0	70.5	85.5	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	46.4	41.2	51.7	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	66.9	57.7	74.9	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	50.4	44.9	55.9	31.8	30.7	32.8	

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

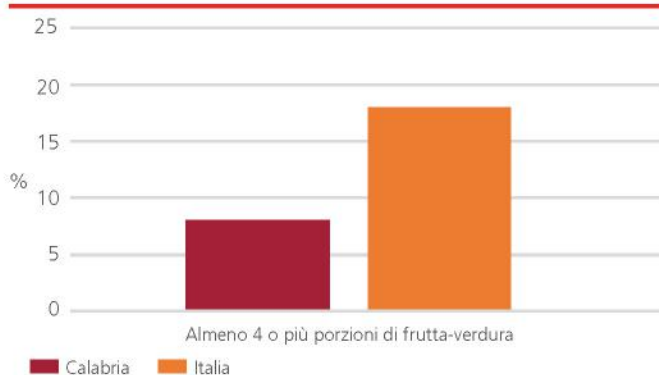
I dati dell'obesità in Calabria (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

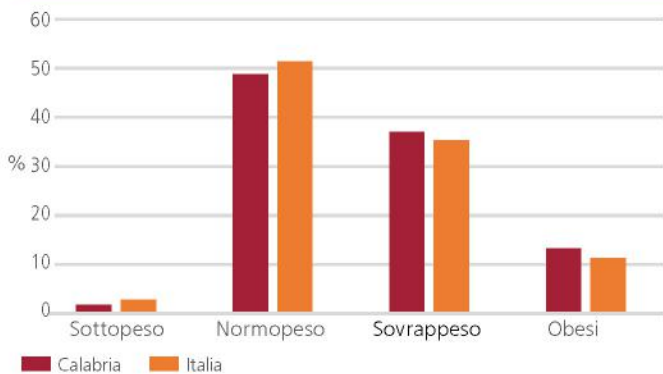


	Calabria	Italia
Popolazione residente	1.855.454	59.030.133
Età media	45,5	46,2
Speranza di vita (M/F)	79,4/83,8	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	5,0%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

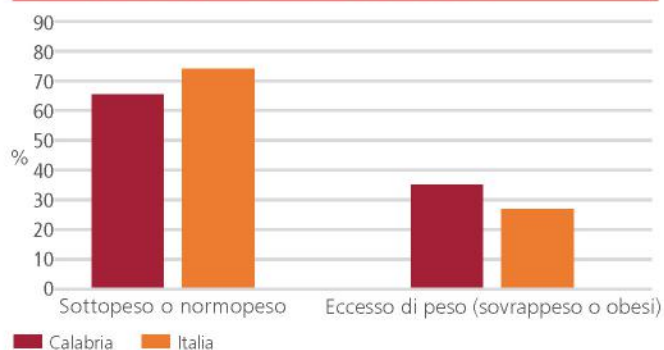


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA - ISTAT 2022



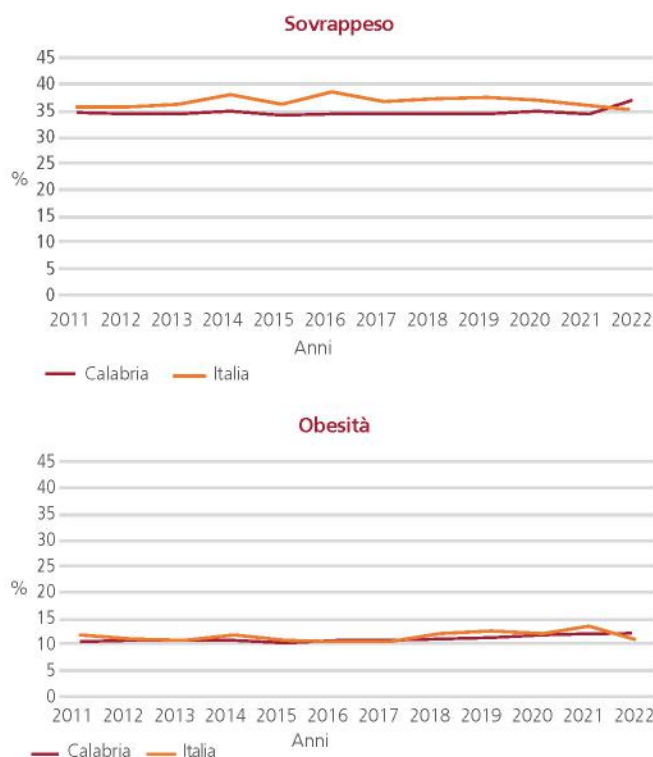
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 608.000 e 217.000 Obese in Calabria nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

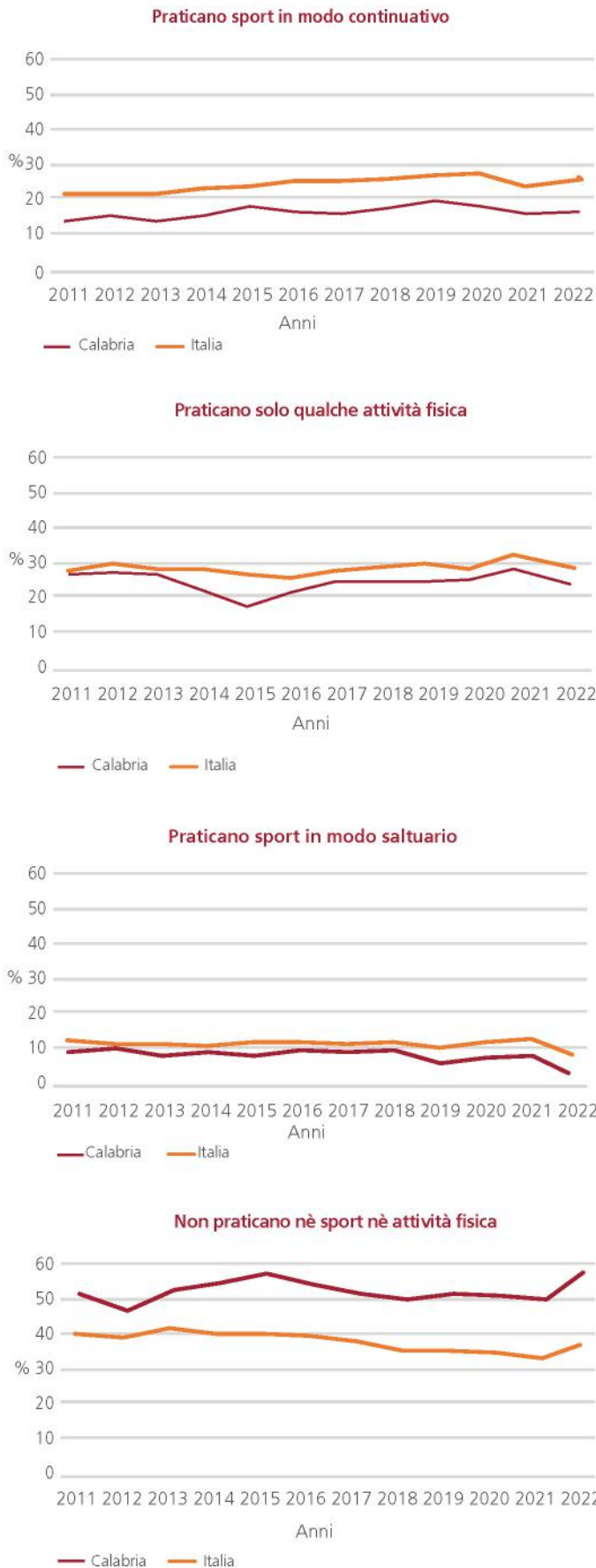


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 81.000 in Calabria (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



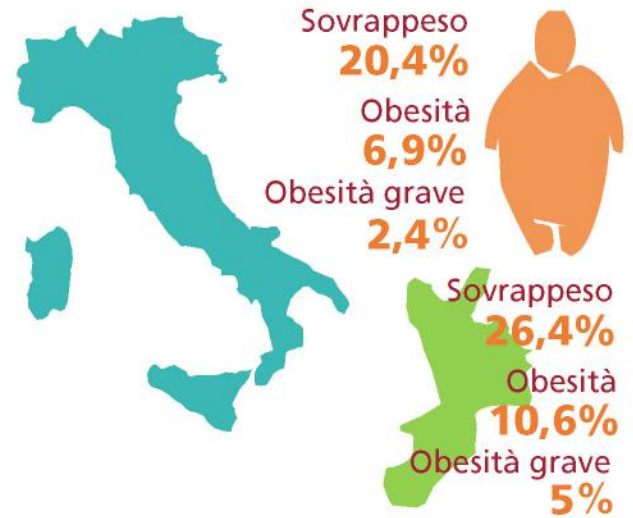
ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - CALABRIA

Sovrappeso e obesità nei bambini

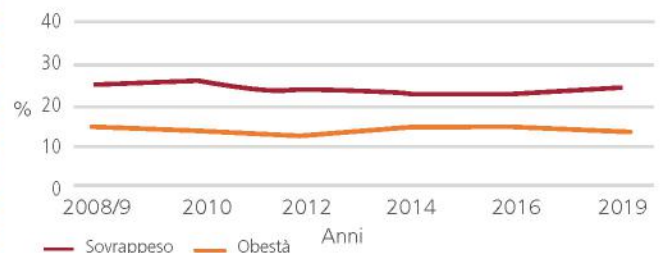
Nel 2019 complessivamente il 42,1% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità, con valori che vanno ben oltre la media nazionale.



Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

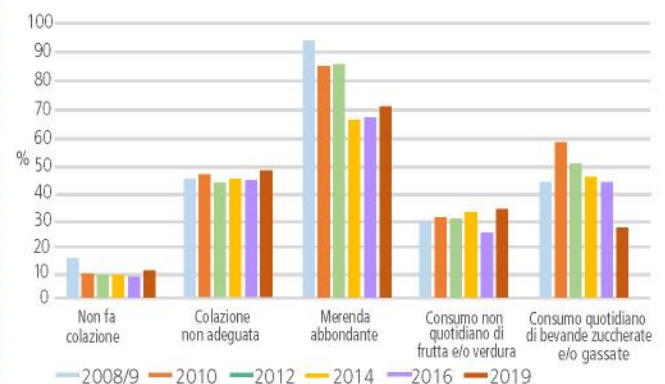
SOVRAPPESO - OBESITÀ

Rispetto alle precedenti rilevazioni permane il problema dell'eccesso di peso nella popolazione infantile. Non si assiste infatti a grandi variazioni nella prevalenza di bambini in sovrappeso (26,4% nel 2019 versus 25,8% nel 2008/9) e obesi (15,7% nel 2019 versus 15,9% nel 2008/9).



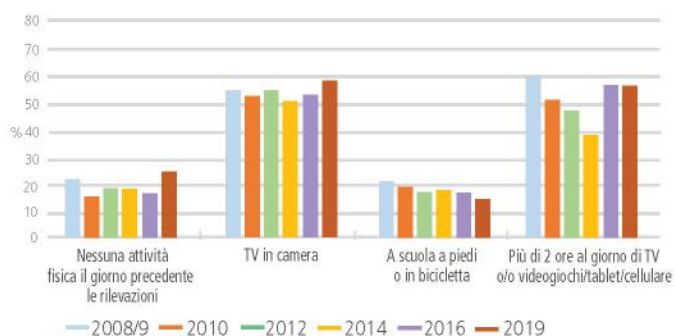
Cattive abitudini alimentari

Confrontando gli ultimi dati con quelli della rilevazione precedente si nota l'aumentata diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso. Unica nota positiva è la sensibile diminuzione della percentuale di bambini che assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno. Si è passato da un 45% nel 2016 al 28% nel 2019.



Attività fisica e sedentarietà

Vi è un preoccupante peggioramento generale delle variabili in studio. I bambini impegnano molto tempo in attività sedentarie, principalmente davanti agli schermi e fanno poca attività fisica, anche per ragioni legate al recarsi a scuola con mezzi motorizzati.



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso Valore più alto Valore nazionale peggiore rispetto al valore nazionale migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	79.0	70.5	85.5	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	46.4	41.2	51.7	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	66.9	57.7	74.9	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	50.4	44.9	55.9	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 1679			Italia n = 30253			Valore più basso Valore più alto Valore nazionale peggiore rispetto al valore nazionale migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	50.3	47.1	53.6	46.7	46.1	47.3	
Parzialmente attivo	16.0	14.2	18.0	23.7	23.2	24.2	
Sedentario	33.7	30.2	37.4	29.6	29.1	30.1	

Dati elaborati da:



NON COMMUNICABLE D:SEAS/SS OBSERVATORY

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

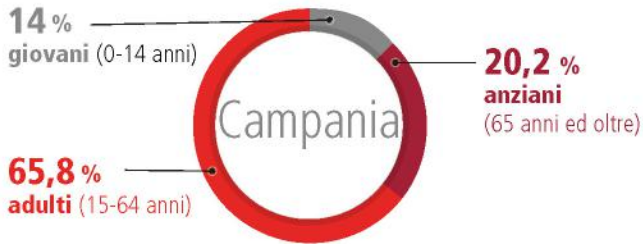
Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

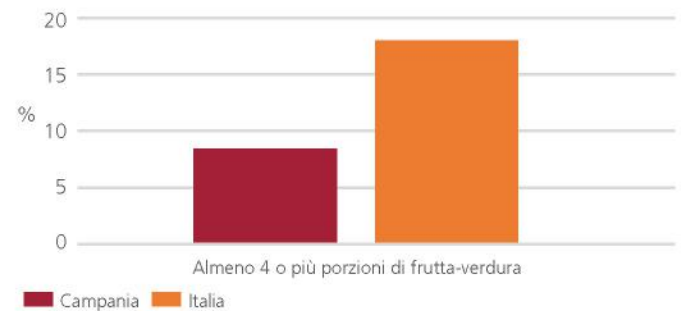
I dati dell'obesità in Campania (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

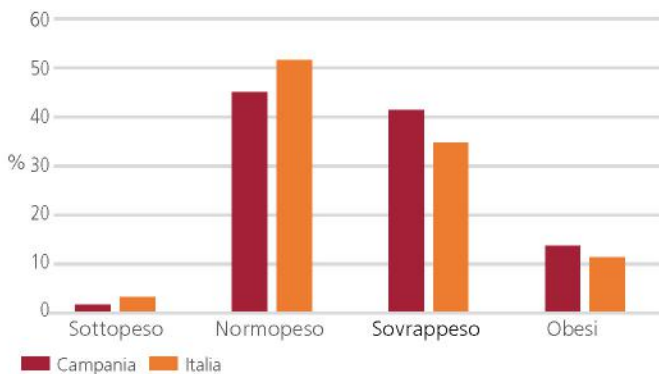


	Campania	Italia
Popolazione residente	5.624.420	59.030.133
Età media	43,6	46,2
Speranza di vita (M/F)	78,6/83,0	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	4,3%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

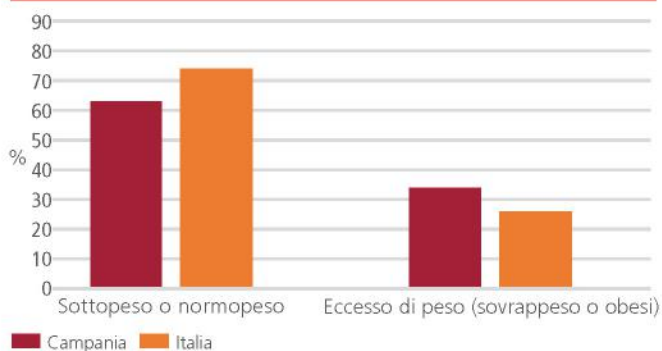


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA - ISTAT 2022



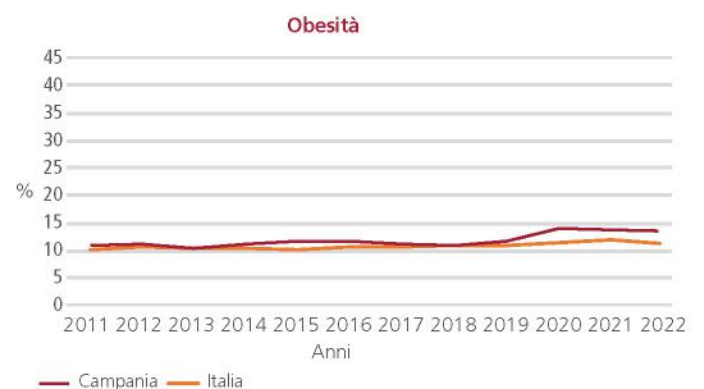
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 1.903.000 e 668.000 Obese in Campania nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

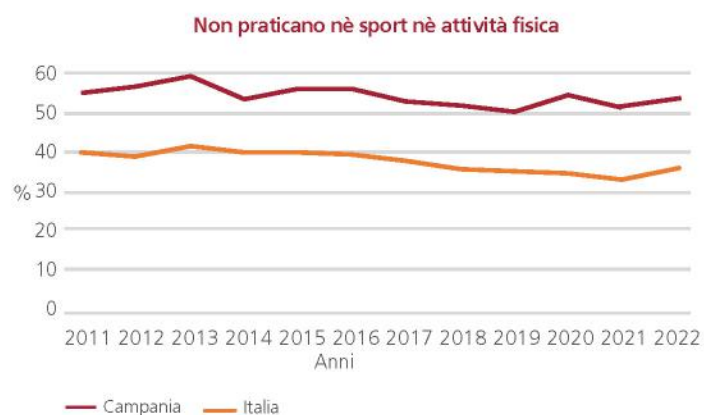
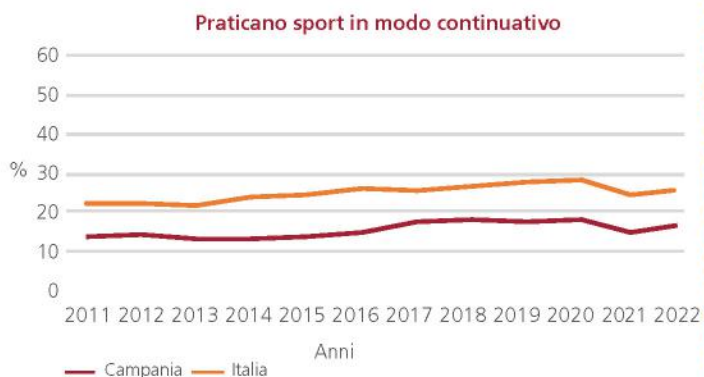


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 357.000 in Campania (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



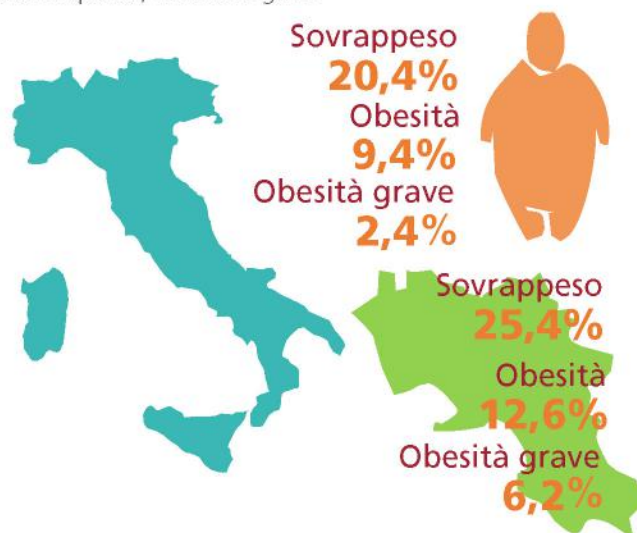
ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - CALABRIA

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 la prevalenza dell'eccesso ponderale nei bambini della Regione Campania è rimasta stabile rispetto al 2016. Rispetto alle altre regioni italiane la Campania continua a mostrare la più alta prevalenza di obesità e, dato ancor più preoccupante, di obesità grave



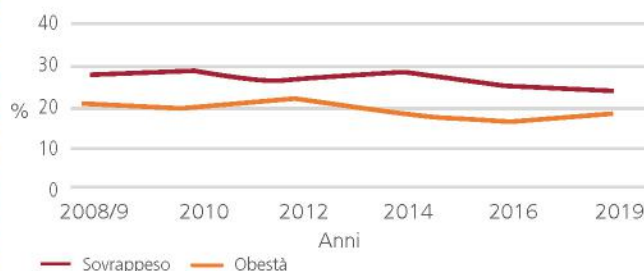
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

La prevalenza del sovrappeso si è lievemente ridotta in 10 anni.

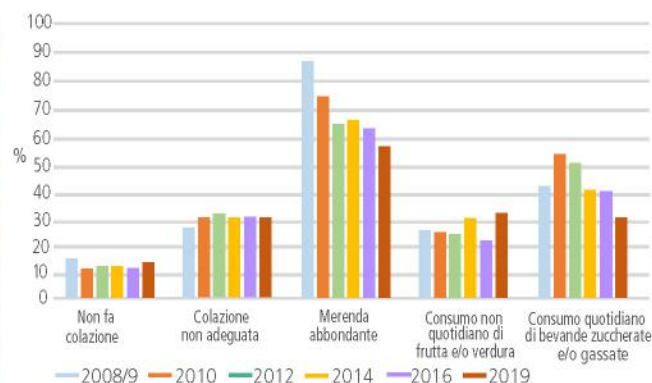
OBESITÀ

La prevalenza dell'obesità ha registrato un iniziale sensibile decremento ma negli ultimi 5 anni sembra essere abbastanza stabile.



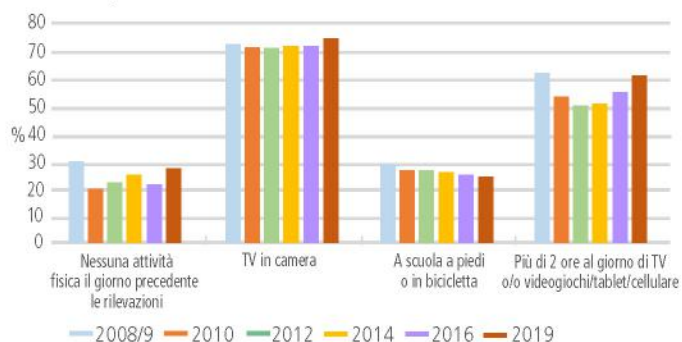
Cattive abitudini alimentari

L'unica abitudine che è costantemente e sensibilmente migliorata è relativa alla merenda inadeguata consumata a scuola; tale risultato è verosimilmente associato a una maggiore efficacia delle azioni degli operatori sanitari del personale della scuola. Anche il consumo di bibite gassate/zuccherate tende a ridursi.



Attività fisica e sedentarietà

Non si apprezzano miglioramenti di rilievo relativamente a tutti i dati relativi all'attività fisica. Tale situazione risente molto della scarsa disponibilità di spazi verdi, strutture pubbliche per lo sport. Anche la situazione poco favorevole dei trasporti (contesto urbano, assenza di piste ciclabili traffico) influisce molto negativamente.



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	64.1	59.1	68.8	68.1	66.4	69.8		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	26.9	24.5	29.4	35.1	34.0	36.2		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	39.6	34.9	44.6	49.4	47.5	51.3		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	25.0	22.7	27.4	31.8	30.7	32.8		

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 3962			Italia n = 50353			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Attivo	29.4	28.0	30.9	46.7	46.1	47.3		
Parzialmente attivo	18.2	17.0	19.4	23.7	23.2	24.2		
Sedentario	52.4	50.8	54.0	29.6	29.1	30.1		

Dati elaborati da:

IBDO FOUNDATION



NON COMMUNICABLE D:SEASIS OBSERVATORY

Fondazione Sport City



OSSERVATORIO PERMANENTE SULLO SPORT

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

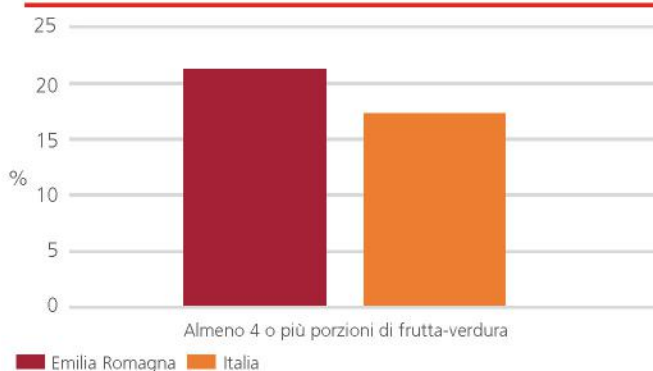
I dati dell'obesità in Emilia Romagna (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

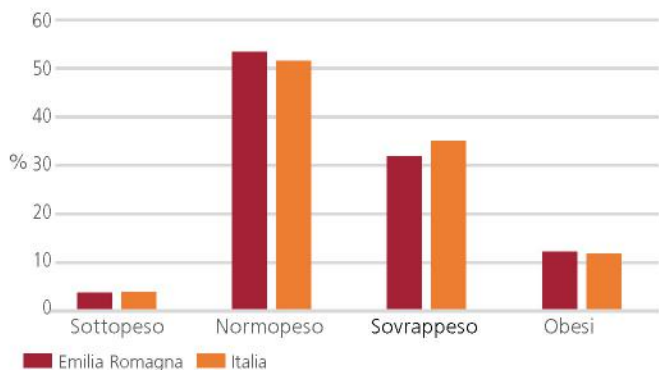


	Emilia Romagna	Italia
Popolazione residente	4.425.366	59.030.133
Età media	46,7	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,9/85,2	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	12,4%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

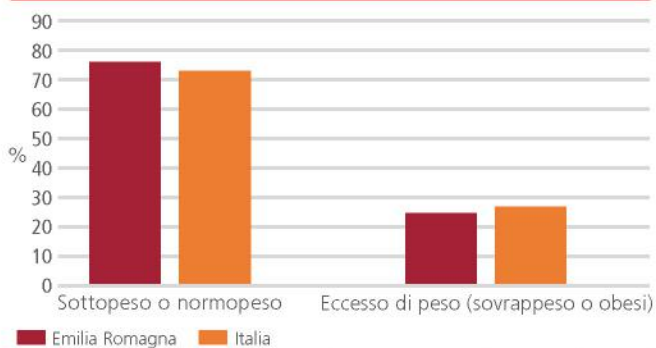


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



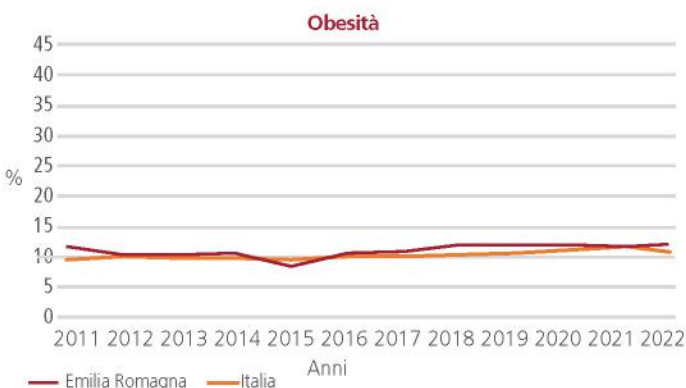
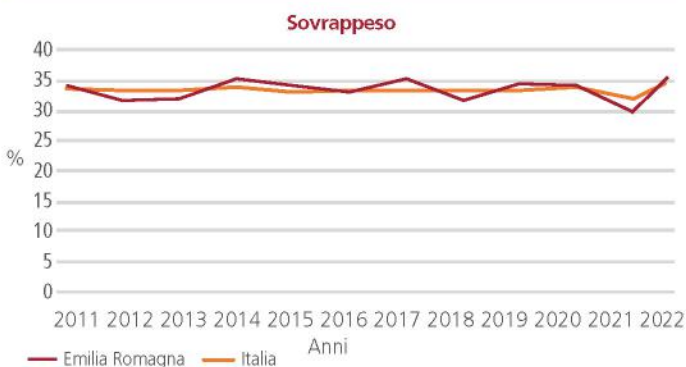
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 1.187.000 e 447.000 Obese in Emilia Romagna nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 156.000 in Emilia Romagna (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - EMILIA ROMAGNA

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 si conferma il trend in lieve discesa per quanto riguarda la prevalenza di sovrappeso e obesità nei bambini delle Regione Emilia-Romagna.

Confrontando i dati nazionali con i regionali, si evidenzia una minor tendenza al sovrappeso e all'obesità in Regione rispetto all'Italia



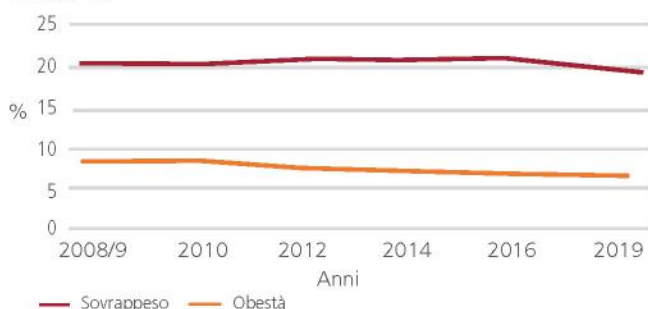
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

Nel corso degli anni il sovrappeso è **diminuito**, passando dal 20,5% nel 2008/9 al 19,2% nell'ultima rilevazione del 2019.

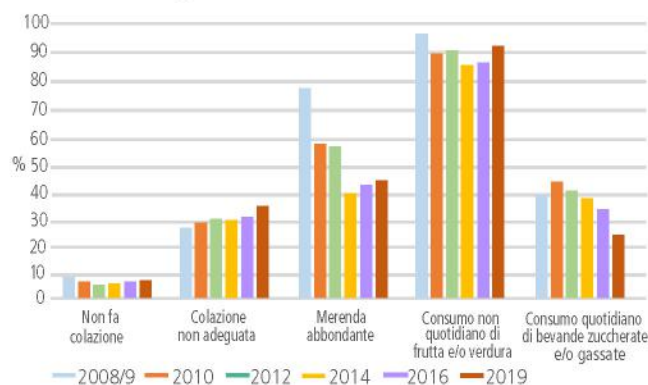
OBESITÀ

La prevalenza dell'obesità in generale è **diminuita** negli anni: dall'8,6% nel 2008/9 al 7,2% nell'ultima rilevazione del 2019



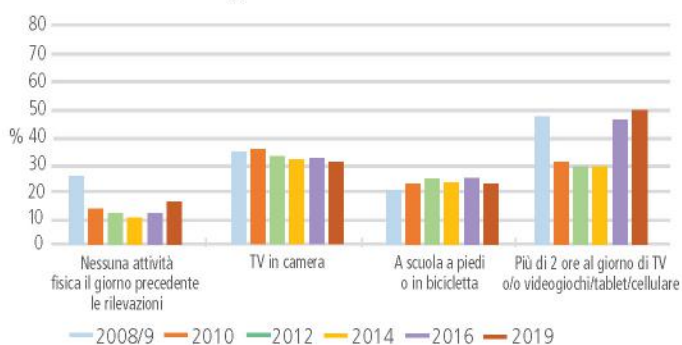
Cattive abitudini alimentari

L'abitudine a non consumare la prima colazione o a consumarla in maniera inadeguata persiste negli anni; così come la fruizione di una merenda abbondante di metà mattina. Il basso consumo quotidiano (meno di 5 porzioni) di frutta e/o verdura dei bambini rimane troppo elevato; diminuisce, invece, l'assunzione giornaliera di bevande zuccherate e/o gassate.



Attività fisica e sedentarietà

Nella nostra Regione i bambini trascorrono molto tempo in attività sedentarie, principalmente davanti agli schermi anche se in misura minore rispetto alla media nazionale. Solo 6 bambini su 10 trascorrono meno di due ore al giorno davanti a TV o videogiochi/tablet/cellulare.



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

Attenzione degli operatori sanitari

	Regione			Italia			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	70.9	66.2	75.3	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	37.6	34.8	40.6	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	56.7	51.7	61.6	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	34.8	31.9	37.7	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 4169			Italia n = 50353			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	55.7	54.1	57.3	46.7	46.1	47.3	
Parzialmente attivo	29.8	28.3	31.3	23.7	23.2	24.2	
Sedentario	14.5	13.4	15.7	29.6	29.1	30.1	

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

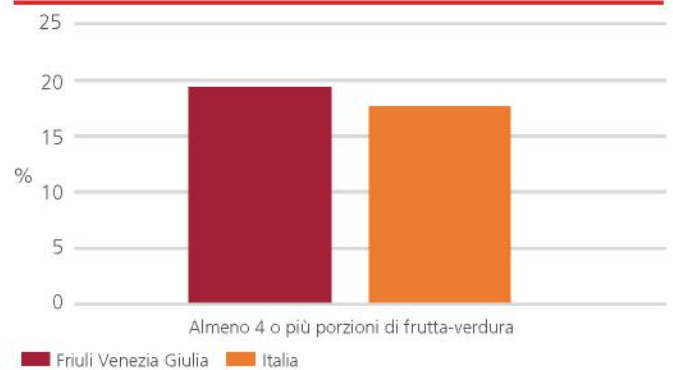
I dati dell'obesità in Friuli Venezia Giulia (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2021

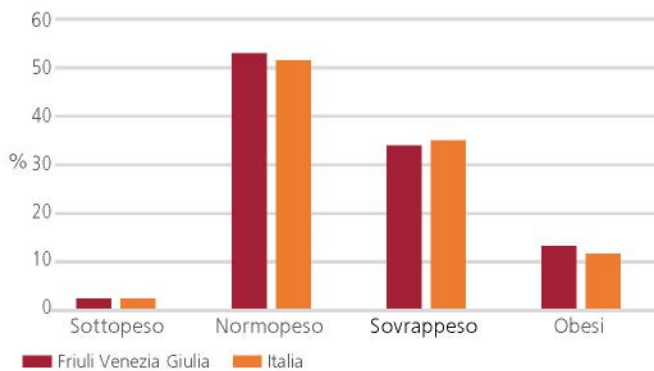


	Friuli Venezia Giulia	Italia
Popolazione residente	1.194.647	59.030.133
Età media	48,1	46,2
Speranza di vita (M/F)	79,9/84,9	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	9,5%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

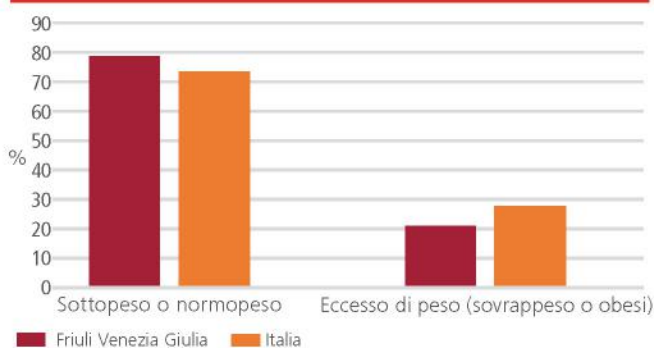


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



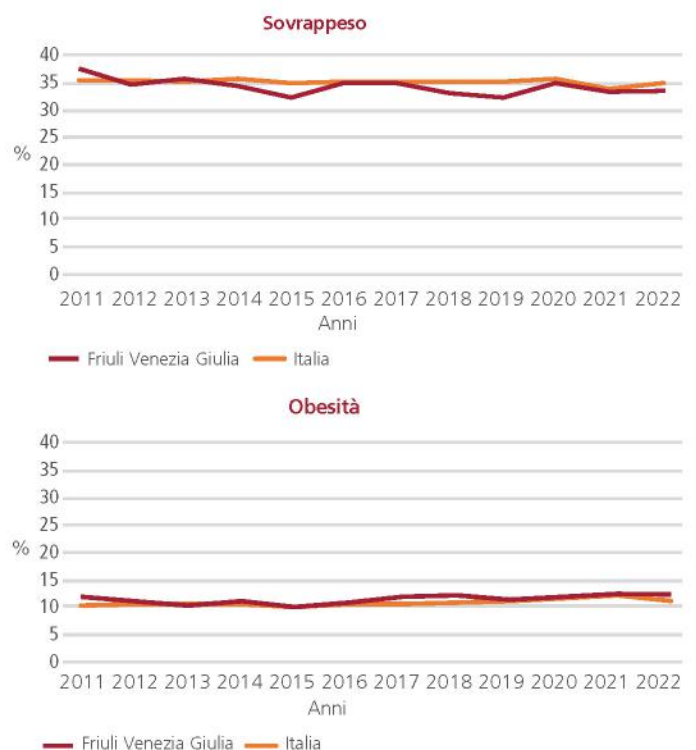
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 342.000 e 125.000 Obese in Friuli Venezia Giulia nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

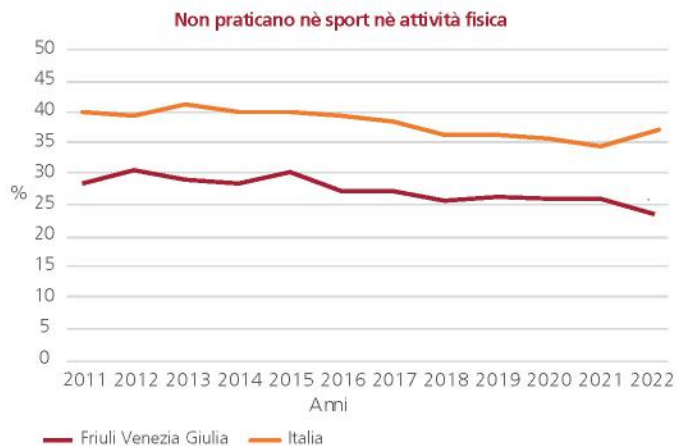


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 32.000 in Friuli Venezia Giulia (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - FRIULI VENEZIA GIULIA

Sovrappeso e obesità nei bambini

Tra i bambini della Regione Friuli Venezia Giulia l'1,7% risult in condizioni di obesità grave, il 4,9% risulta obeso, il 19,1% sovrappeso. Questi dati sono inferiori rispetto alla media Italiana.

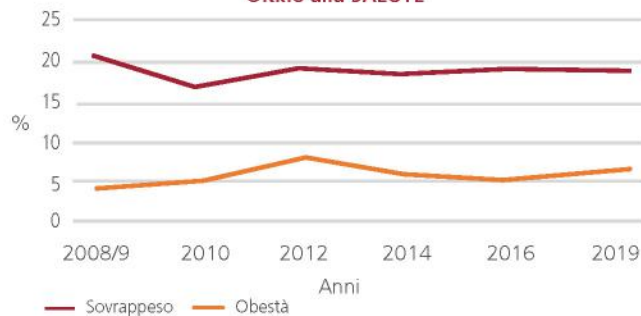


Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019) Sovrappeso e obesità nei bambini

SOVRAPPESO - OBESITÀ

Rispetto alle precedenti rilevazioni si assiste ad una generale situazione di stallo della prevalenza di bambini in sovrappeso, mentre si osserva un aumento dei bambini obesi.

Trend regionale sovrappeso e obesità, Regione Friuli Venezia Giulia OKKIO alla SALUTE



Okkio alla SALUTE ANNO 2019, FRIULI VENEZIA GIULIA, Abitudini alimentari

La raccolta dati conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari scorrette che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso. Questo rischio per i bambini può essere limitato grazie alla modifica delle abitudini familiari e tramite il sostegno della scuola ai bambini e alle loro famiglie. Si osservano tuttavia dei piccoli miglioramenti rispetto alle rilevazioni precedenti, ad esempio per quel che riguarda la diminuzione nel consumo giornaliero di bevande zuccherate e/o gassate, probabilmente attribuibile anche ai numerosi progetti attivati dalle aziende sanitarie della regione. Unica eccezione è l'assunzione di 5 porzioni di frutta e/o verdura che mostra un trend in netto peggioramento.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine	93%	95%	94%	95%	96%	96%	91%
hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine**	70%	69%	68%	67%	62%	62%	56%
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	25%	35%	45%	50%	51%	50%	41%
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	2%	9%	11%	12%	11%	8%	6%
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	43%	45%	39%	34%	31%	20%	25%

Okkio alla SALUTE ANNO 2019, FRIULI VENEZIA GIULIA, Attività fisica e sedentarietà

I dati raccolti hanno evidenziato che i bambini fanno poca attività fisica. È possibile stimare che 1 bambino su 10 risulti fisicamente inattivo, maggiormente le femmine rispetto ai maschi. Solo 4 bambini su 10 hanno un livello di attività fisica raccomandato per la loro età. Questo dato può esser legato anche al fatto che molti bambini si recano a scuola con mezzi motorizzati, giocano poco all'aperto e non fanno sufficiente attività sportiva strutturata. La percentuale di bambini fisicamente inattivi è risultata leggermente in crescita rispetto alle 2 precedenti rilevazioni. Il dato della nostra Regione si posiziona comunque al di sotto della

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022 Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)
Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

media nazionale. Le scuole e le famiglie devono collaborare nella realizzazione di condizioni e di iniziative che incrementino la naturale

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
hanno definiti fisicamente non attivi** (indicatore del PNP)	19%	14%	12%	8%	10%	13%	20%
Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	67%	75%	79%	84%	81%	71%	61%
Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	40%	41%	49%	52%	48%	51%	44%
Bambini che si recano a scuola a piedi e/o bicicletta	26%	19%	21%	24%	25%	22%	26%

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	74.2	69.6	78.2	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	37.4	34.5	40.4	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	60.9	55.9	65.7	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	35.1	32.3	38.1	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 4234			Italia n = 20353			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	55.5	54.0	57.0	46.7	46.1	47.3	
Parzialmente attivo	30.9	29.5	32.3	23.7	23.2	24.2	
Sedentario	13.6	12.6	14.7	29.6	29.1	30.1	

Dati elaborati da:



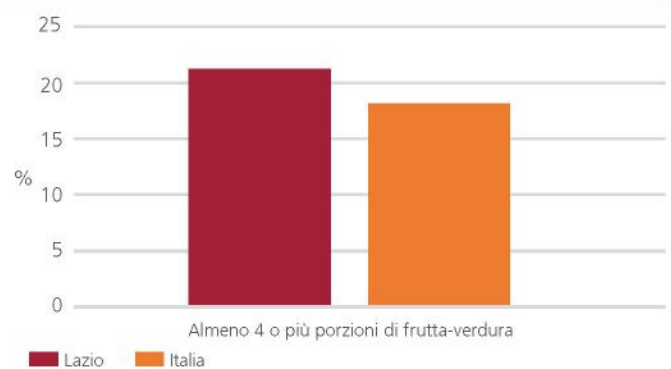
I dati dell'obesità nel Lazio (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

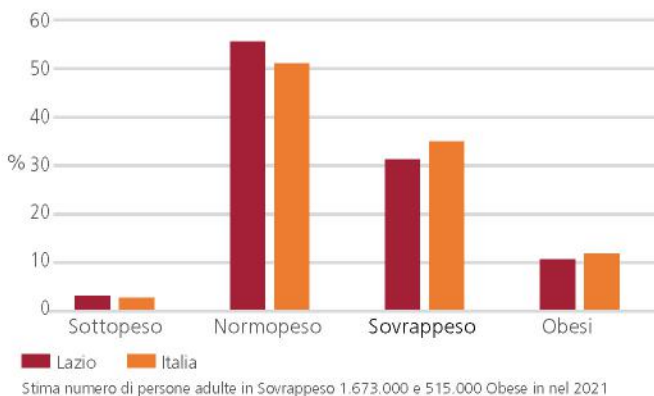


	Lazio	Italia
Popolazione residente	5.714.882	59.030.133
Età media	46	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,4/84,8	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	10,8%	8,5%

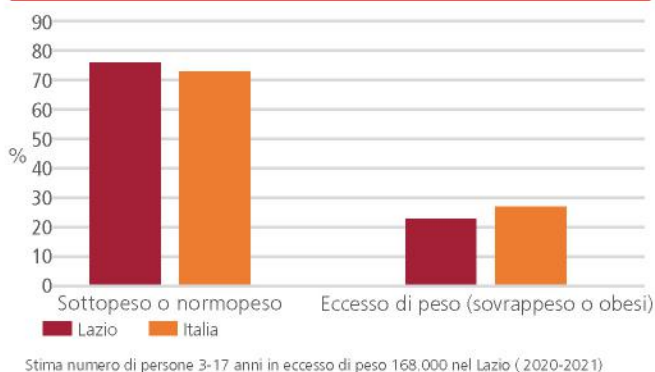
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



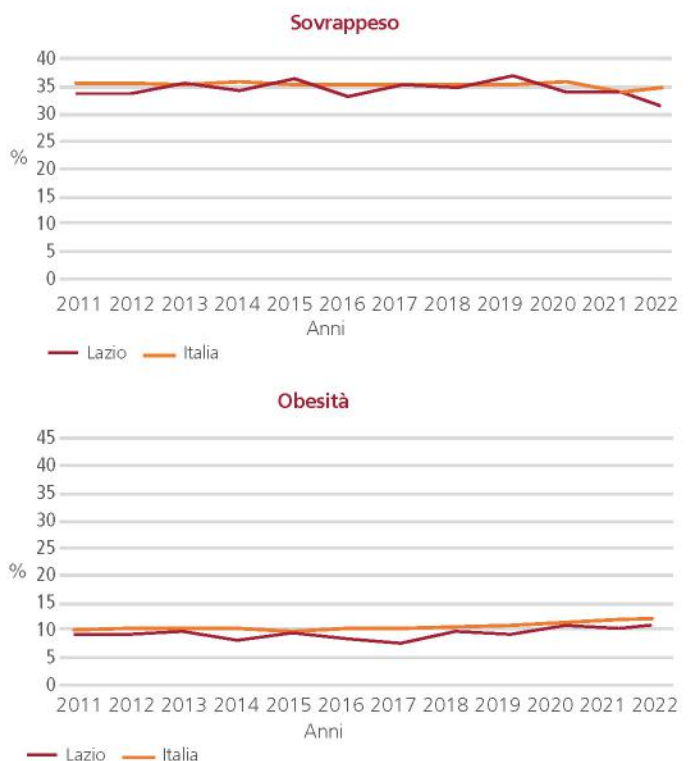
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



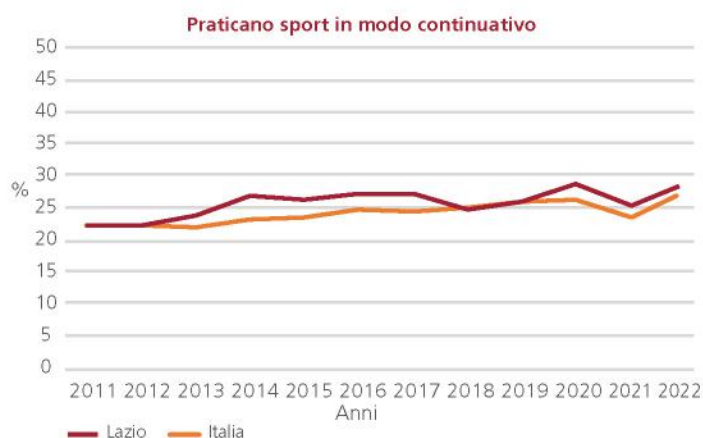
PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2021



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - LAZIO

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 i valori regionali di sovrappeso e obesità sono stati tra i più bassi riscontrati dall'inizio delle rilevazioni (2008) e simili alla media nazionale italiana; i significativi risultati raggiunti confermano l'importanza degli interventi di prevenzione realizzati nell'ambito del piano regionale di Prevenzione.



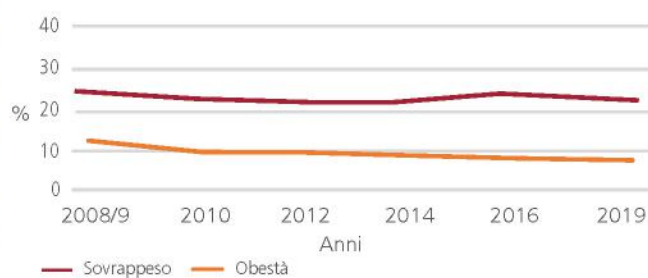
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

La prevalenza del sovrappeso si è ridotta del 5% circa in 10 anni

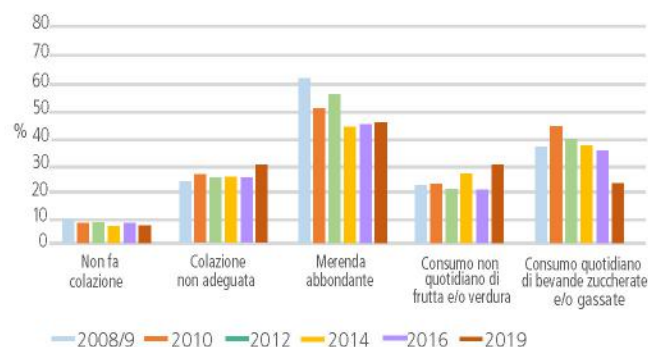
OBESITÀ

La prevalenza di obesità si è ridotta 4% in circa 10 anni.



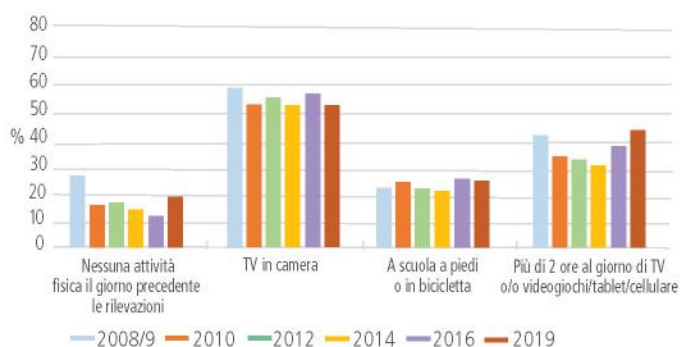
Cattive abitudini alimentari

Continua a diminuire il consumo giornaliero di bevande gassate e zuccherate ma 1 bambino su 3 non consuma quotidianamente frutta e/o verdura e 1 su 2 consuma una merenda abbondante. Gli interventi di prevenzione in collaborazione con la famiglia e la scuola devono essere di supporto alla modifica di questi comportamenti.



Attività fisica e sedentarietà

Non si apprezzano miglioramenti di rilievo relativamente a tutti i dati relativi all'attività fisica ed aumenta la percentuale di bambini che trascorre più di due ore al giorno con TV e videogiochi/tablet/cellulare. L'organizzazione urbana deve favorire opportunità per l'attività motoria in sicurezza; le scuole e le famiglie devono collaborare nella realizzazione di condizioni e di iniziative che incrementino la naturale predisposizione dei bambini all'attività fisica.



ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 5337			Italia n = 50353			Valore più basso			Valore più alto		
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	Valore peggiore	Valore migliore	Valore peggiore	Valore migliore		
Attivo	44.9	43.5	46.3	46.7	46.1	47.3	15%	85%	15%	85%		
Parzialmente attivo	22.2	21.0	23.4	23.7	23.2	24.2	15%	85%	15%	85%		
Sedentario	32.9	31.6	34.3	29.6	29.1	30.1	15%	85%	15%	85%		

Dati elaborati da:



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso			Valore più alto		
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	Valore peggiore	Valore migliore	Valore peggiore	Valore migliore		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	77.5	72.9	81.5	68.1	66.4	69.8	15%	85%	15%	85%		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	42.6	39.9	45.4	35.1	34.0	36.2	15%	85%	15%	85%		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	58.0	52.9	63.0	49.4	47.5	51.3	15%	85%	15%	85%		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	38.7	36.0	41.5	31.8	30.7	32.8	15%	85%	15%	85%		

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

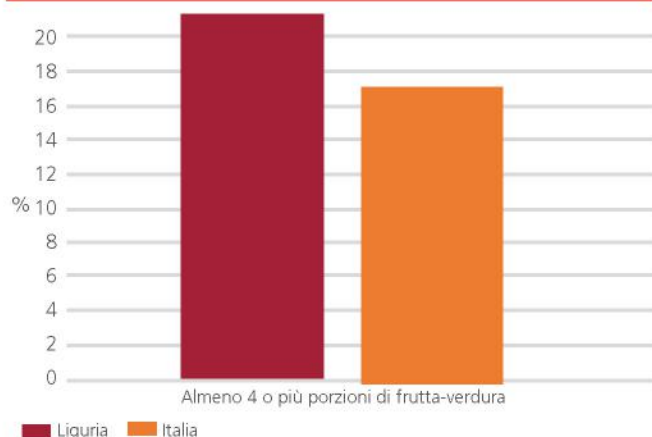
I dati dell'obesità nella Liguria (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

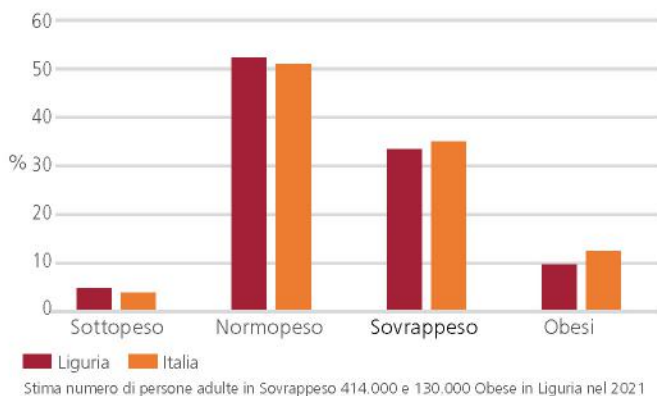


	Liguria	Italia
Popolazione residente	1.509.227	59.030.133
Età media	49,4	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,6/85,0	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	9,6%	8,5%

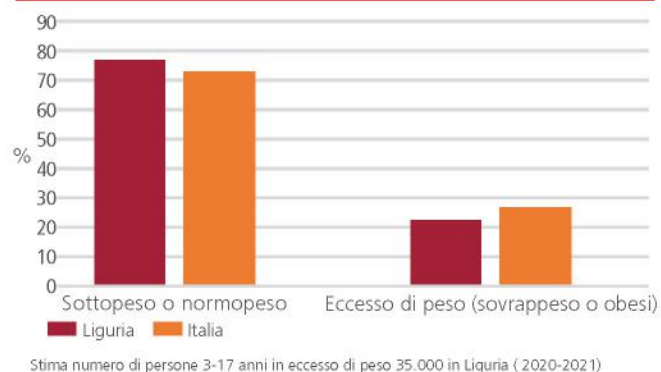
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



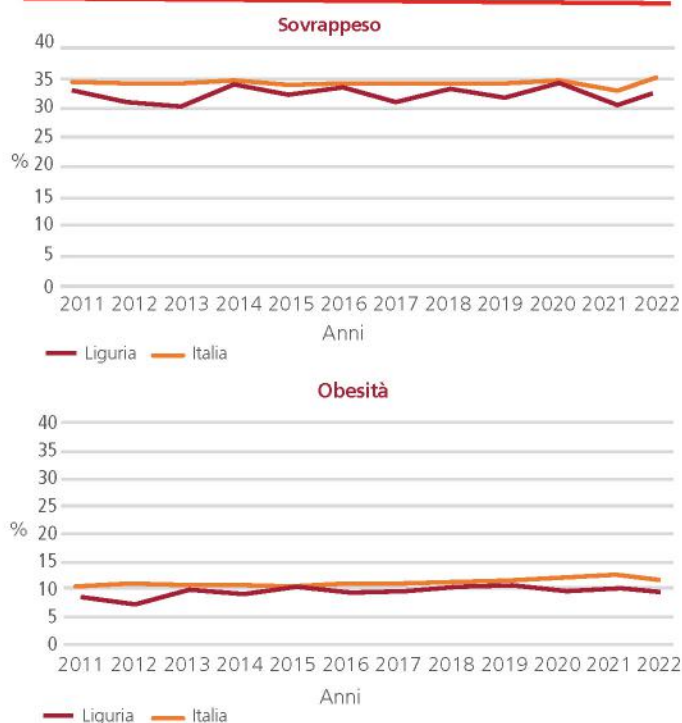
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



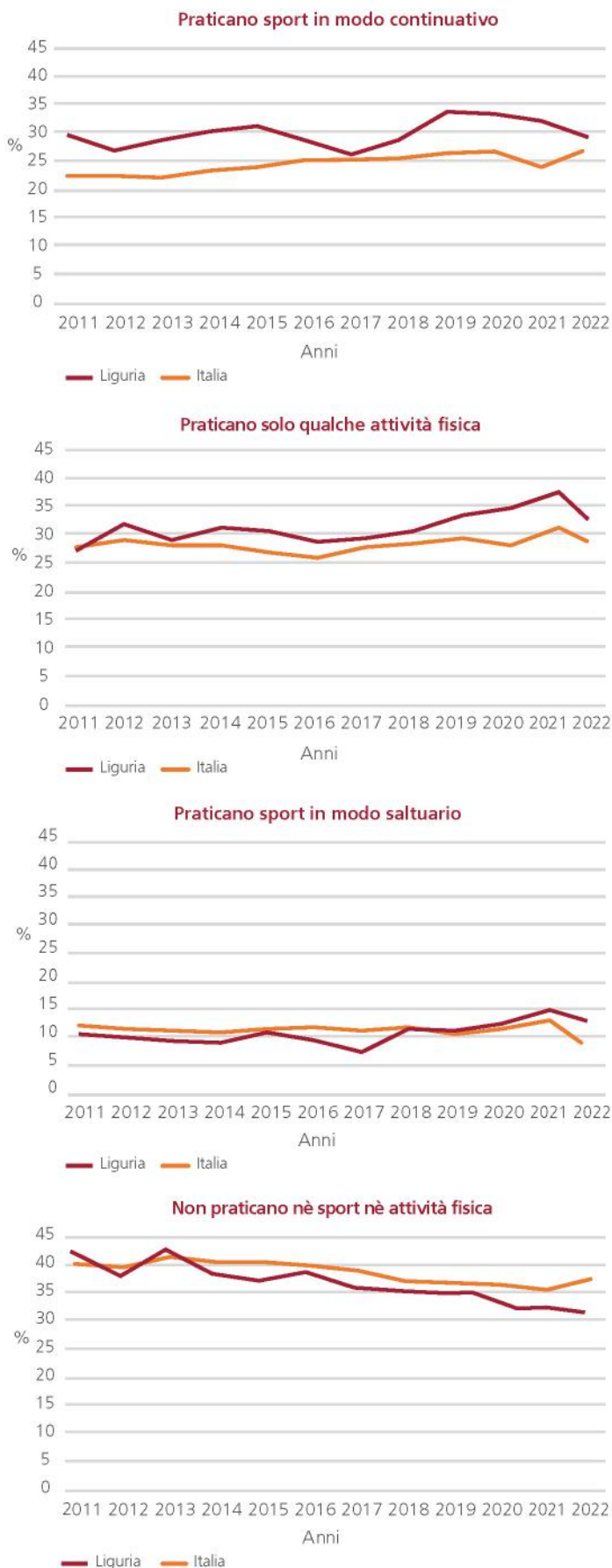
PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - LIGURIA

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 i valori di sovrappeso sono stati i più bassi dall'inizio delle rilevazioni mentre i valori dell'obesità rimangono costanti e comunque entrambi al di sotto della media italiana. Tali risultati testimoniano comunque la necessità e l'importanza delle azioni di prevenzioni nella scuola.



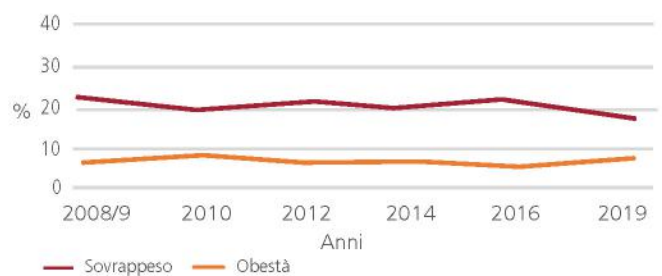
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

Rispetto alle precedenti rilevazioni della nostra regione si assiste ad una diminuzione della prevalenza di bambini in sovrappeso.

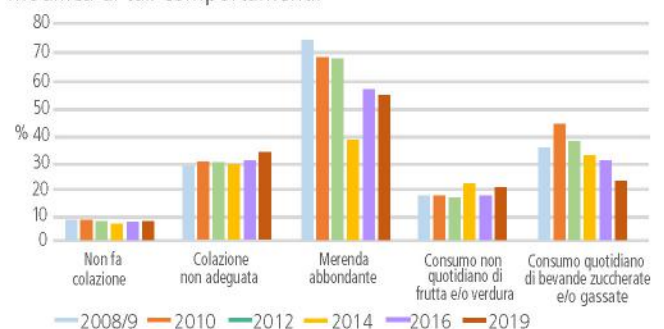
OBESITÀ

La prevalenza dei bambini obesi/gravemente obesi rimane fondamentalmente costante.



Cattive abitudini alimentari

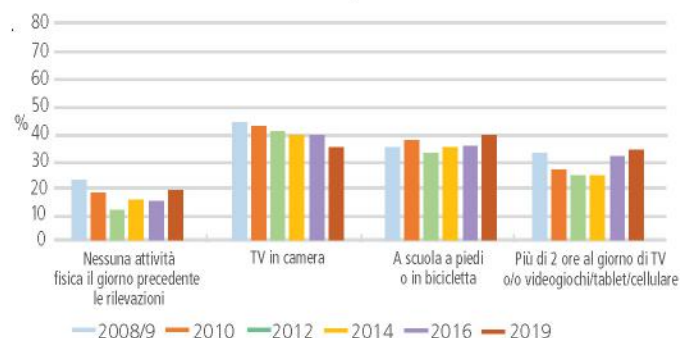
Continua a diminuire il consumo giornaliero di bevande zuccherate, ma rimane sempre elevata, seppur in decrescita, la percentuale di bambini che fanno una merenda abbondante ed una colazione adeguata. Gli interventi di prevenzione che coinvolgono la famiglia e la scuola sono fondamentali nella modifica di tali comportamenti.



Attività fisica e sedentarietà

Non si rilevano cambiamenti significativi nei confronti dell'attività fisica e della sedentarietà, si registra però una lieve crescita della percentuale di bambini che trascorrono più di due ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

L'unico valore in decremento è la presenza della TV in camera.



PROGETTO PASS

	Regione			Italia			Valore più basso
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	70.3	59.8	79.0	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	31.0	26.0	36.6	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	43.3	32.4	54.9	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	23.8	20.1	27.8	31.8	30.7	32.8	

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2023 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 2439			Italia n = 20253			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Attivo	55.9	53.0	58.8	46.7	46.1	47.3		
Parzialmente attivo	21.1	18.7	23.8	23.7	23.2	24.2		
Sedentario	23.0	20.9	25.2	29.6	29.1	30.1		

Dati elaborati da:



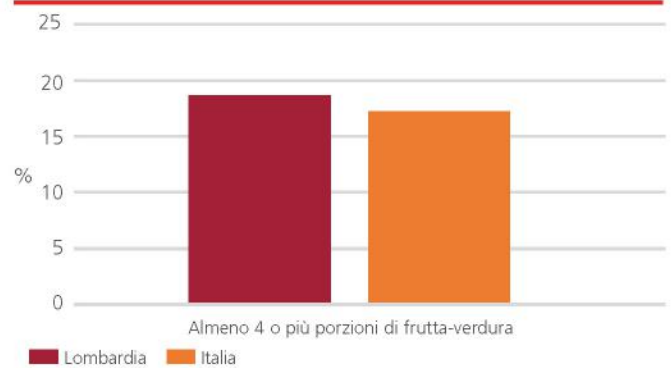
I dati dell'obesità nella Lombardia (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

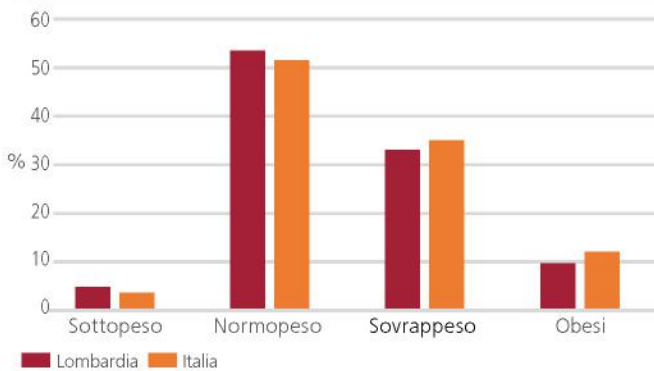


	Lombardia	Italia
Popolazione residente	9.943.004	59.030.133
Età media	45,9	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,9/85,4	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	11,6%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

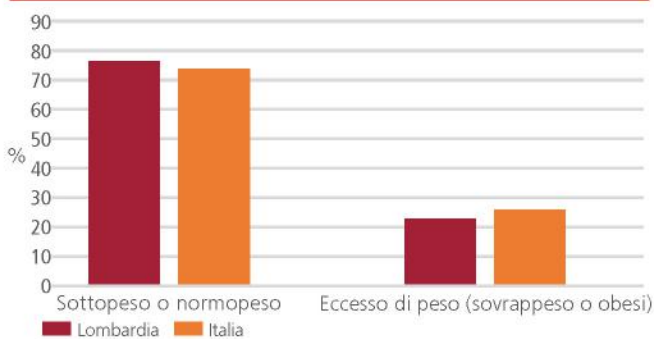


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



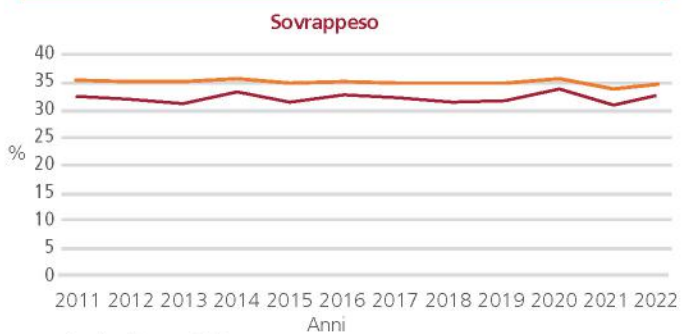
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 2.617.000 e 883.000 Obese in Lombardia nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



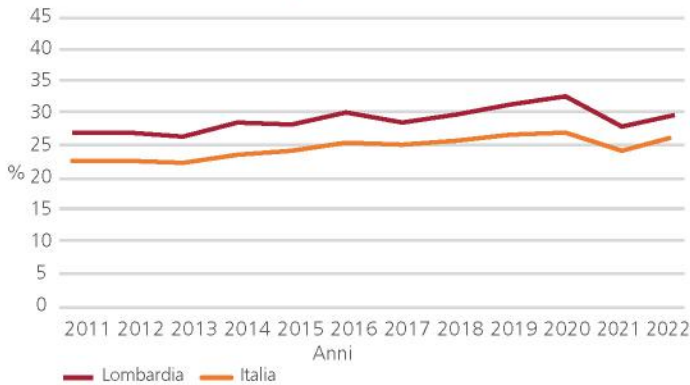
Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso in Lombardia 310.000 (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022

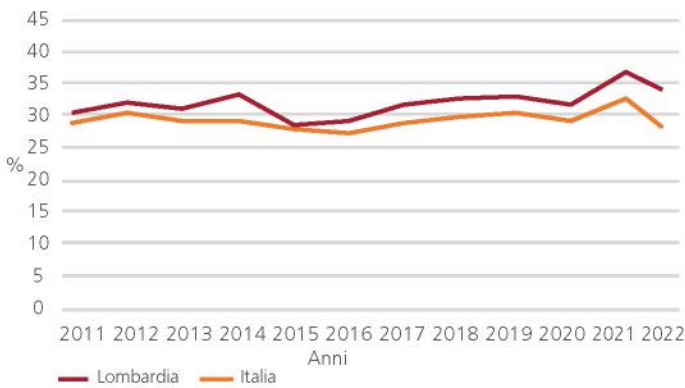


ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022

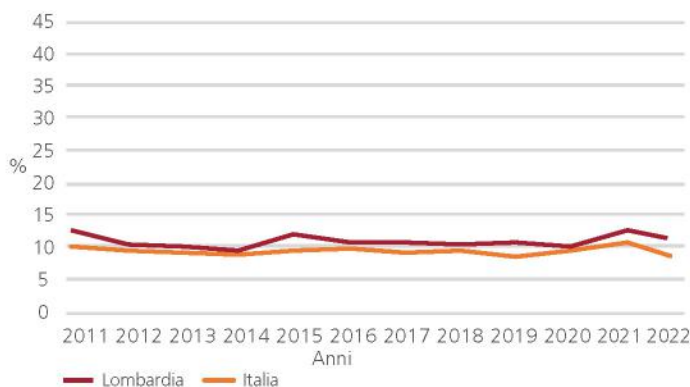
Praticano sport in modo continuativo



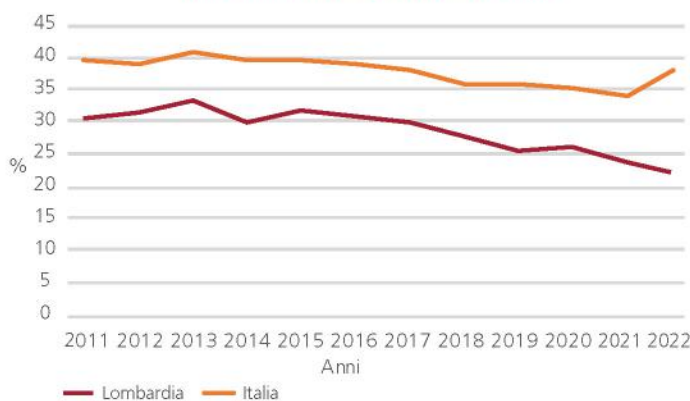
Praticano solo qualche attività fisica



Praticano sport in modo saltuario



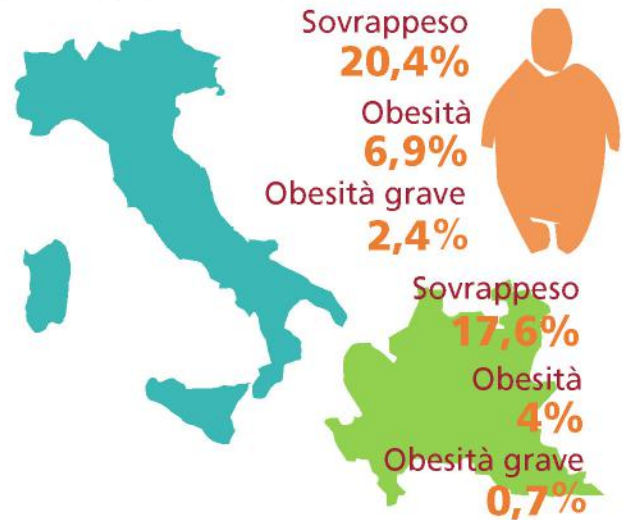
Non praticano nè sport nè attività fisica



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - LOMBARDIA

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 il 75,4% dei bambini lombardi è risultato normopeso. Sovrappeso e obesità sono inferiori alla media nazionale e la Lombardia, nella classifica delle regioni con i valori ponderali più salutari, si posiziona al quarto posto.



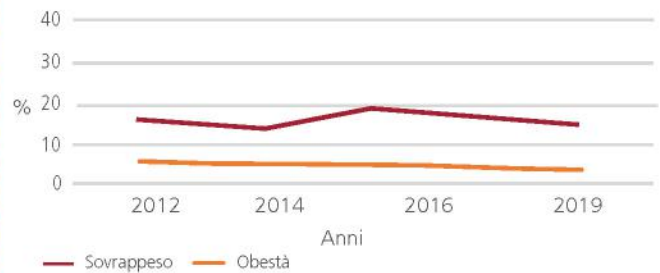
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

I dati raccolti dal 2012 ad oggi sul sovrappeso in Lombardia mostrano un andamento discontinuo ma si registra un calo nel 2019.

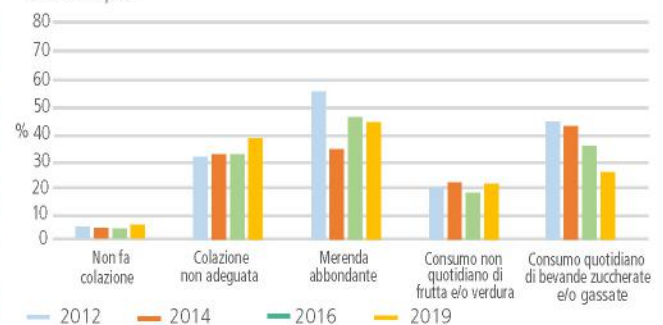
OBESITÀ

Dal 2012 ad oggi il trend dell'obesità in Lombardia è in calo.



Cattive abitudini alimentari

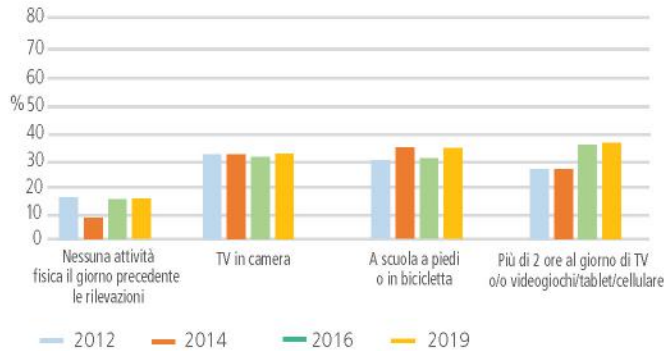
Il trend positivo più evidente in Lombardia è il calo del consumo quotidiano di bevande zuccherate e/o gasate. Gli altri profili mostrano andamenti discontinui che suggeriscono la necessità di incrementare ulteriormente gli sforzi per favorire l'adozione di un'alimentazione salutare. In particolare servono strategie più efficienti per migliorare la qualità della prima colazione che mostra un peggioramento costante nel corso del tempo.



ATTIVITA' FISICA

Attività fisica e sedentarietà

La percentuale di chi passa più di 2 ore al giorno davanti a uno schermo (TV, tablet, cellulare o videogiochi) è in costante aumento. La crescente disponibilità di device per i più piccoli rischia di far peggiorare ulteriormente questa abitudine per cui è necessario che le figure educative che accompagnano i bambini mettano in campo strategie efficaci per offrire loro alternative più salutari. Ulteriori sforzi devono essere profusi anche per sostenere l'abitudine di recarsi a scuola a piedi e per aumentare il movimento quotidiano.



	Regione n = 574			Italia n = 128583			Valore più basso			Valore più alto		
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	Valore peggiore rispetto al valore nazionale	Stile rispetto al valore nazionale	Valore migliore			
Attivo	55.5	51.3	59.7	48.0	47.7	48.4						
Parzialmente attivo	25.6	22.0	29.5	22.8	22.5	23.1						
Sedentario	18.9	16.1	22.0	29.2	28.9	29.5						

Dati elaborati da:



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso		
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	Valore peggiore rispetto al valore nazionale	Stile rispetto al valore nazionale	Valore migliore
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	75.4	53.4	89.1	72.5	71.5	73.5			
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	37.1	28.6	46.5	37.7	37.1	38.4			
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	65.0	43.7	81.7	50.9	49.8	52.1			
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	34.3	26.1	43.6	33.1	32.5	33.8			

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

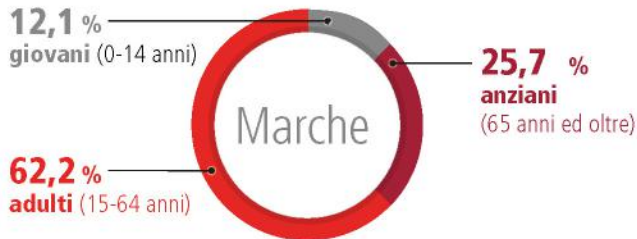
Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

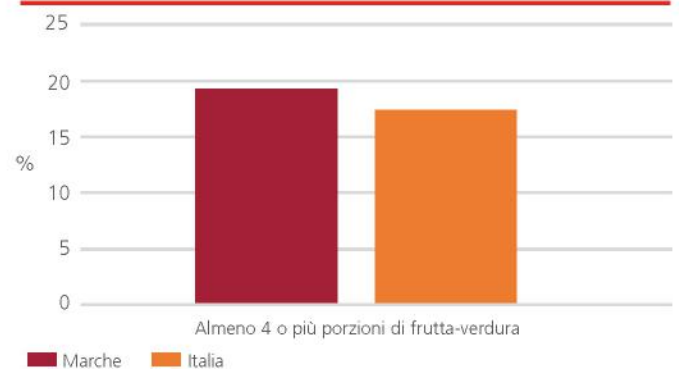
I dati dell'obesità nelle Marche (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

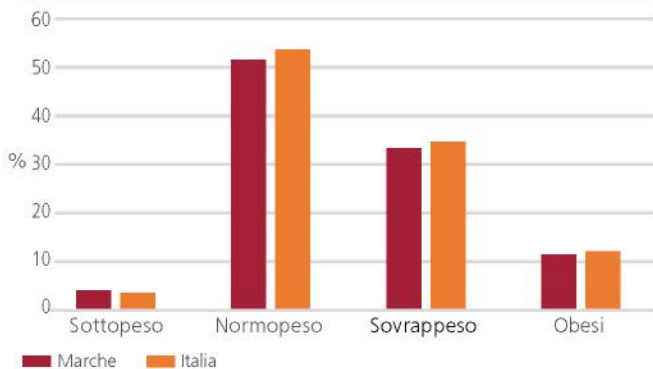


	Marche	Italia
Popolazione residente	1.498.236	59.030.133
Età media	47,3	46,2
Speranza di vita (M/F)	81,1/85,2	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	8,5%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

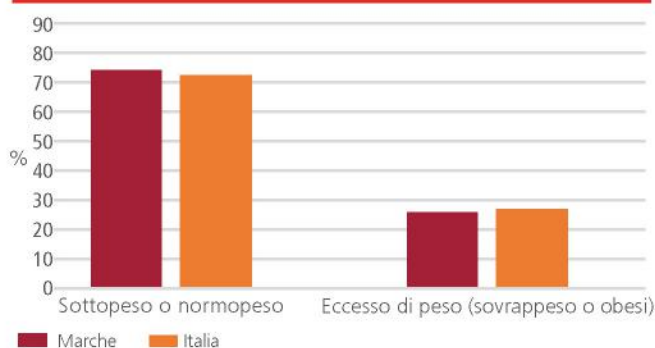


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



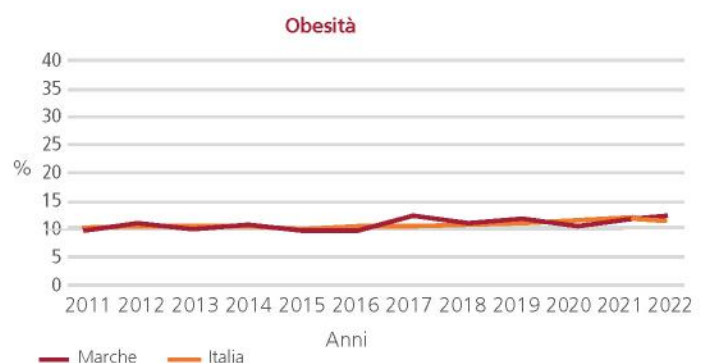
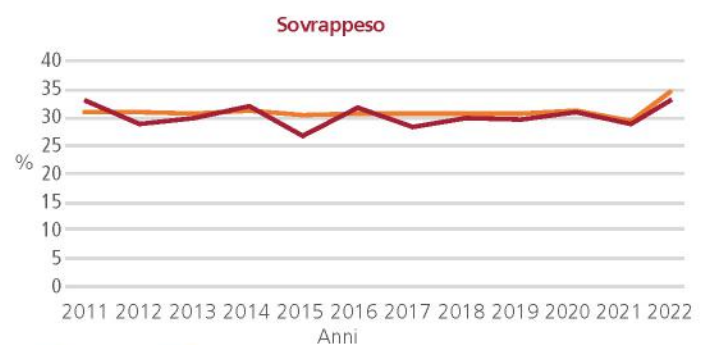
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 430.000 e 148.000 Obese nelle Marche nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

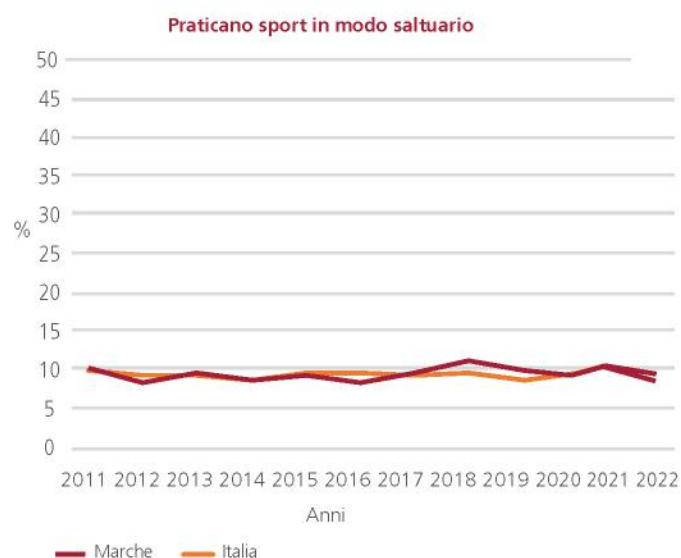
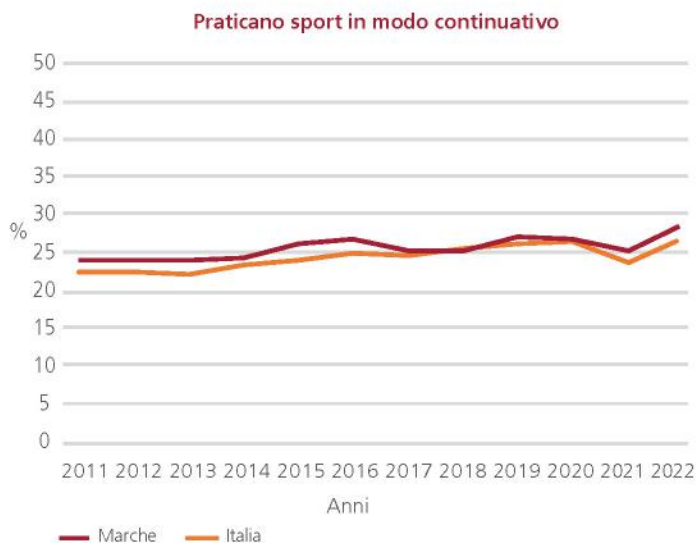


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 52.000 nelle Marche (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2021



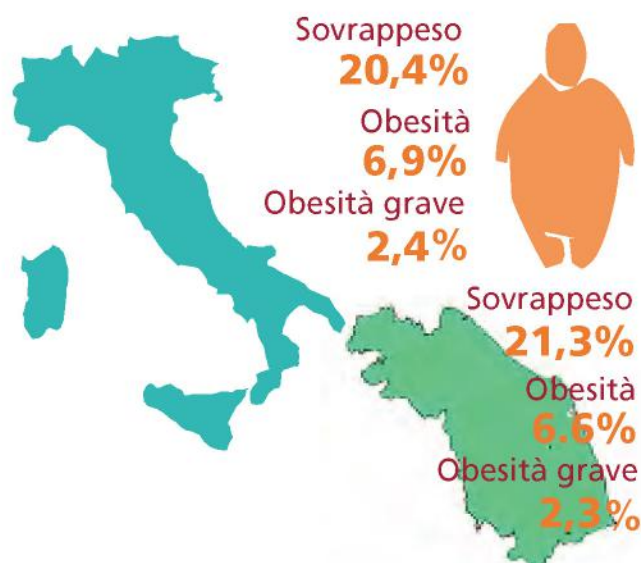
ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - MARCHE

Sovrappeso e obesità nei bambini

Il 30% dei bambini presenta un eccesso ponderale. Se riportiamo la prevalenza di sovrappeso e obesità riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età 6-11 anni, il numero di bambini sovrappeso e obesi nella Regione sarebbe pari a 11430, di cui obesi 2109.



Sovrappeso e obesità nei bambini Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO - OBESITÀ

Rispetto alle precedenti rilevazioni nella nostra regione si assiste ad una diminuzione progressiva della prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi.



Trend regionale sovrappeso e obesità, Regione Marche OKkio alla SALUTE

Okkio alla SALUTE ANNO 2019, Abitudini alimentari, Marche

Nella Regione Marche con la sesta raccolta dei dati, si conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso. Questo rischio per i bambini può essere limitato grazie alla modifica delle abitudini familiari e tramite il sostegno della scuola ai bambini e alle loro famiglie.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
⁸ hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine	91%	90,9%	92,6%	93%	92,4%	91,7%	91,3%
⁸ hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine ^{**}	66%	64,1%	64,2%	63,5%	61,3%	56,4%	55,7%
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	7%	17,3%	21%	40,1%	27%	36,3%	41,2%
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliera	1,5%	7%	1%	8,1%	1,4%	4,5%	5,7%
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	40%	48%	23%	37,5%	33,3%	20,1%	25,4%

Okkio alla SALUTE Anno 2019 Attività fisica, Marche

Il dati raccolti hanno evidenziato che i bambini della Regione Marche fanno poca attività fisica. Si stima che un bambino su 5 risulta fisicamente inattivo, maggiormente le femmine rispetto ai maschi. Meno della metà dei bambini ha un livello di attività fisica raccomandato per la sua età, anche per ragioni legate al recarsi a scuola con mezzi motorizzati, giocare poco all'aperto e non fare sufficienti attività sportive strutturate. Rispetto alle precedenti rilevazioni si rileva un aumento della sedentarietà.

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022 Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)
Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza
Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>
Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>
Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>
Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>
Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
⁸ Bambini definiti fisicamente non attivi** (indicatore del PNP)	23%	16,6%	19%	16,6	17%	25,8%	20,3%
Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	56%	66,7%	64,5%	63,9%	67%	50,3%	61,4%
Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	38%	45,4%	45,7%	47,1%	43%	43,3	43,7%
Bambini che si recano a scuola a piedi e/o bicicletta	23%	16,6%	19%	16,6	17%	18%	26,4%

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	75.1	65.1	83.0	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	39.3	32.9	46.2	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	69.1	59.4	77.3	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	37.7	31.1	44.7	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 1384			Italia n = 50353			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	58.8	55.2	62.4	46.7	46.1	47.3	
Parzialmente attivo	26.3	22.9	29.9	23.7	23.2	24.2	
Sedentario	14.9	12.7	17.5	29.6	29.1	30.1	

Dati elaborati da:

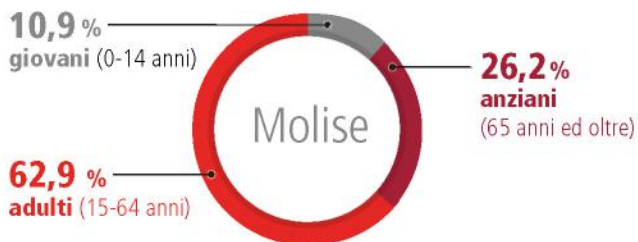


NON COMUNICABILE DI SEASS OBSERVATORY



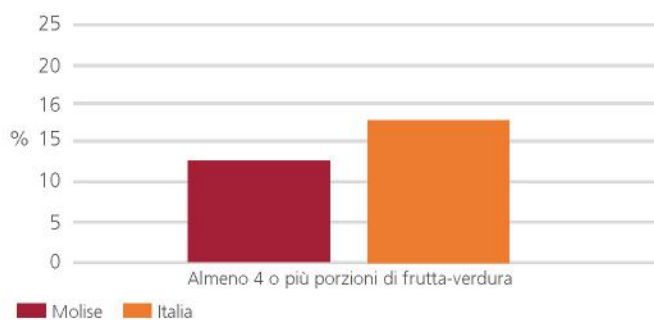
I dati dell'obesità nel Molise (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

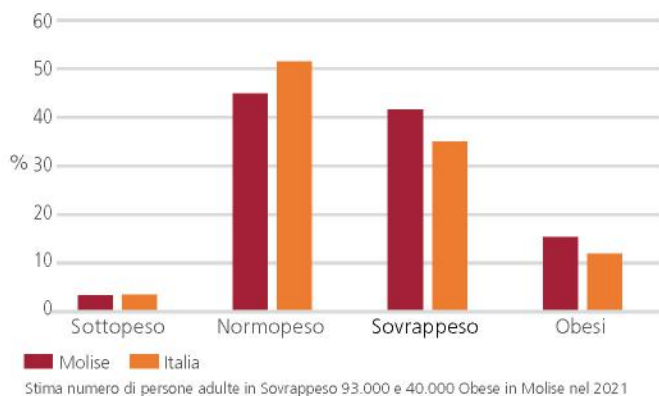


	Molise	Italia
Popolazione residente	292.150	59.030.133
Età media	47,8	46,2
Speranza di vita (M/F)	78,7/84,3	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	3,9%	8,5%

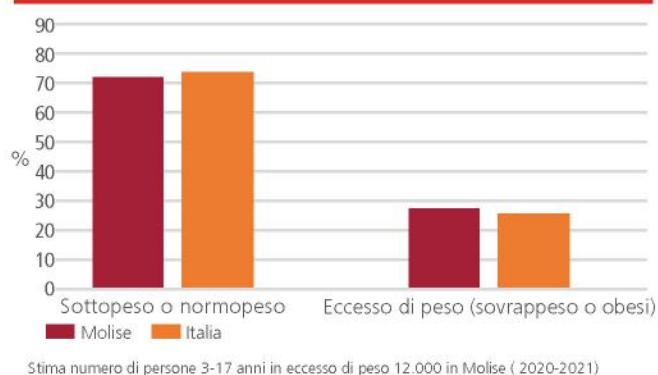
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



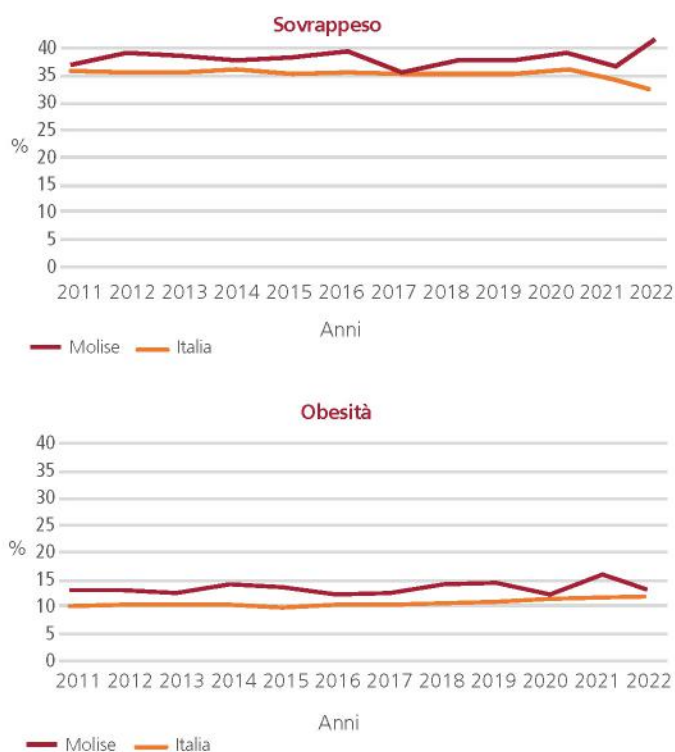
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



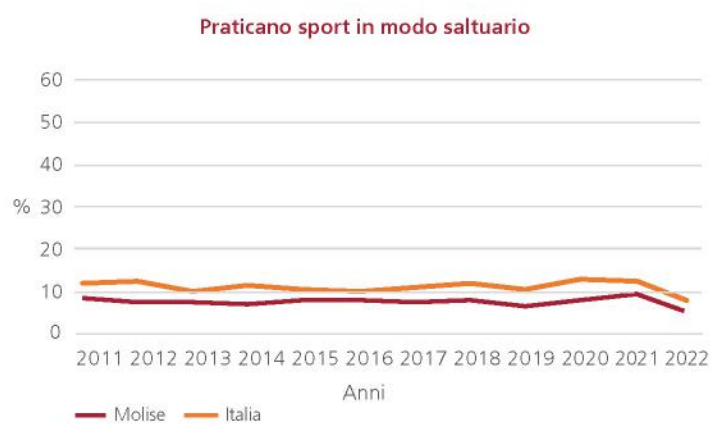
PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - MOLISE

Sovrappeso e obesità nei bambini

I bambini molisani in sovrappeso ed obesi sono in numero superiore a quello nazionale anche nel 2019,



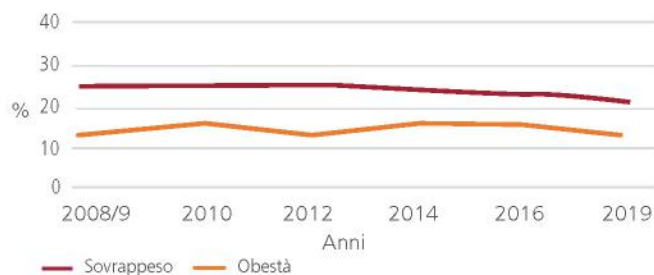
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

Nel 2019 i bambini in sovrappeso o obesi sono il 34,4% del totale (1 su 3).

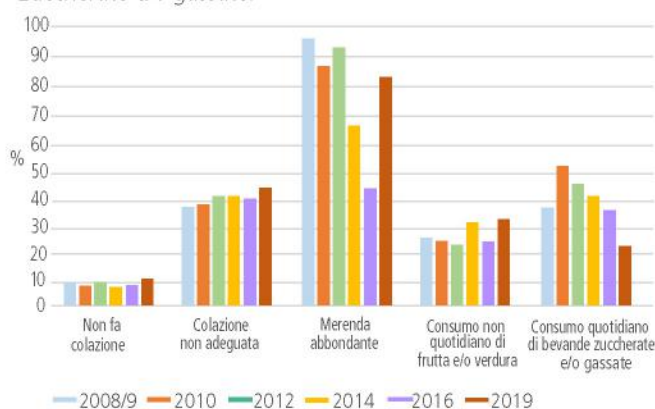
OBESITÀ

I bambini obesi sono il 13,3% compresi i 3,4% gravemente obesi.



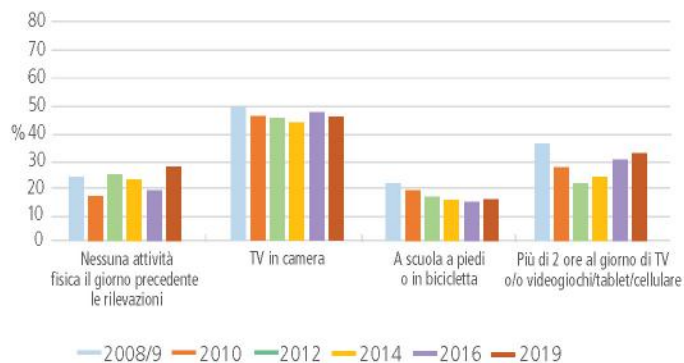
Cattive abitudini alimentari

Le cattive abitudini alimentari, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, favoriscono l'aumento di peso. Nel 2019 non vi sono cambiamenti che possano sostenere una riduzione del sovrappeso, salvo una riduzione nel consumo di bevande zuccherate e/o gassate.



Attività fisica e sedentarietà

Nel 2019 i bambini non hanno migliorato abitudini di vita neanche nel campo del movimento e della sedentarietà, anzi sono diventati anche meno attivi di prima.



ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 672			Italia n = 50353			Valore più basso peggiore rispetto al valore nazionale	Valore più alto migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Attivo	45.4	41.5	49.5	45.7	46.1	47.3	Valore peggiore	Valore migliore
Parzialmente attivo	25.4	25.8	33.3	23.7	23.2	24.2	Valore peggiore	Valore migliore
Sedentario	25.2	21.9	28.8	29.6	29.1	30.1	Valore peggiore	Valore migliore

Dati elaborati da:

IBDO FOUNDATION



Principis Obsta

NON COMUNICABILE D:SEASIS OBSERVATORY

Fondazione
**Sport
City**



OSSERVATORIO
PERMANENTE
SULLO SPORT

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso peggiore rispetto al valore nazionale	Valore più alto simile rispetto al valore nazionale
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	86.1	75.9	92.4	68.1	66.4	69.8	Valore peggiore	Valore migliore
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	40.8	33.3	48.6	35.1	34.0	36.2	Valore peggiore	Valore migliore
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	69.0	56.7	79.1	49.4	47.5	51.3	Valore peggiore	Valore migliore
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	38.0	30.3	46.4	31.8	30.7	32.8	Valore peggiore	Valore migliore

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

I dati dell'obesità nella Provincia Autonoma di Bolzano (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

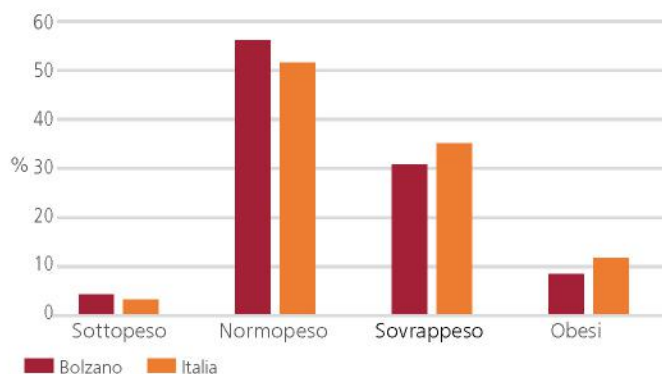


	Provincia Autonoma di Bolzano	Italia
Popolazione residente	532.616	59.030.133
Età media	43,3	46,2
Speranza di vita (M/F)	81,3/85,6	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	9,7%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

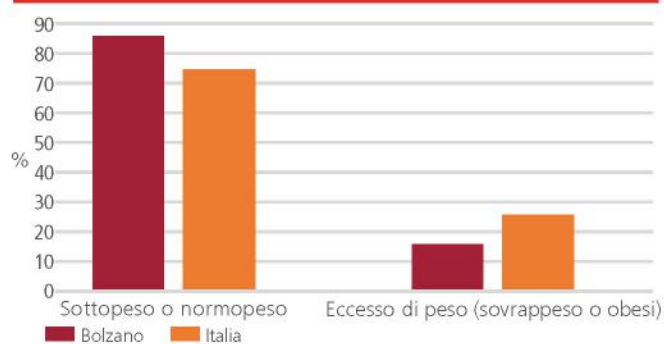


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA - ISTAT 2022



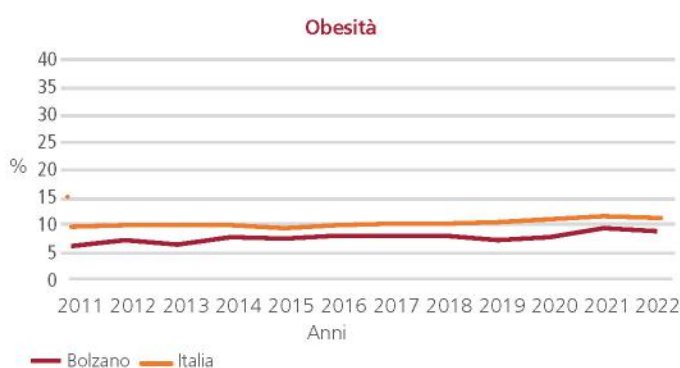
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 134.000 e 42.000 Obese nella Provincia Autonoma di Bolzano nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

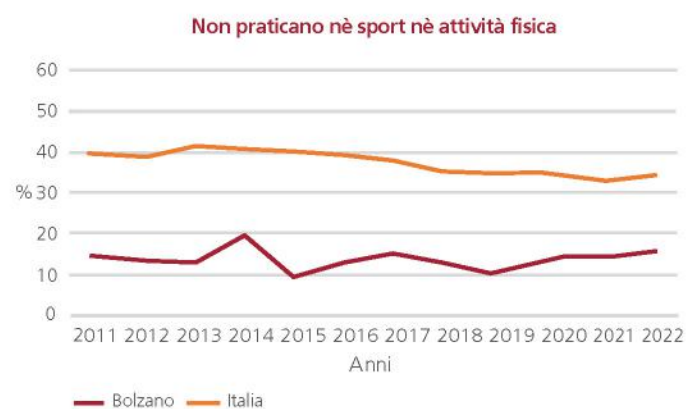
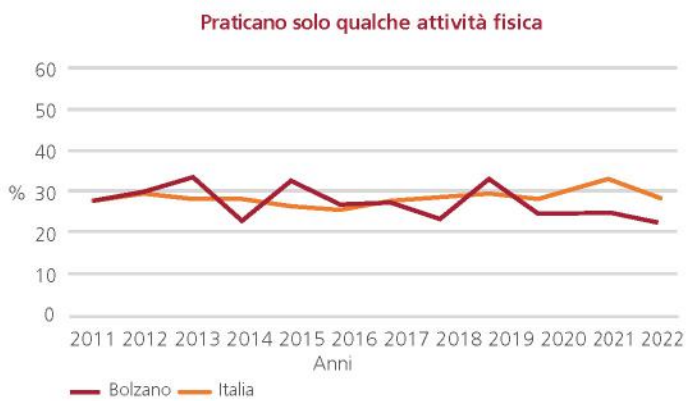
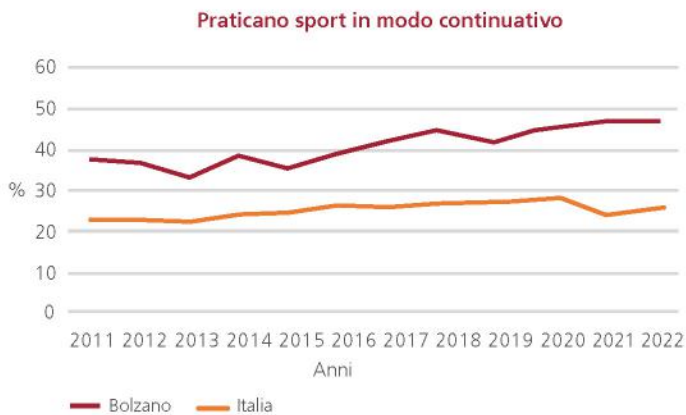


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 13.000 nella Provincia Autonoma di Bolzano (2020-2021)

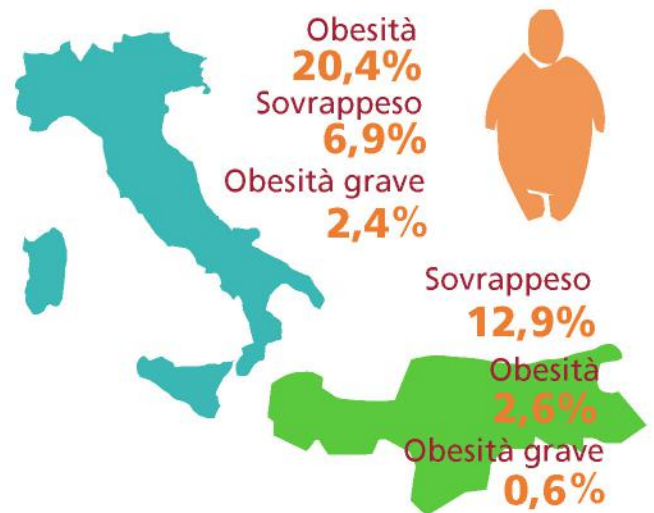
% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - Provincia Autonoma di Bolzano



Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

Rispetto alle precedenti rilevazioni nella nostra provincia si assiste a valori di prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi stabili.

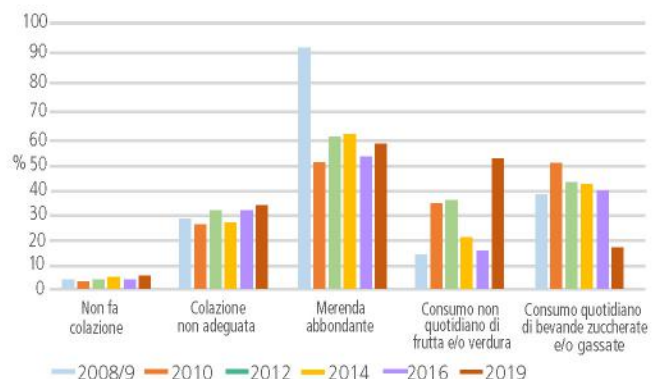
OBESITÀ

Complessivamente il 16,1% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.



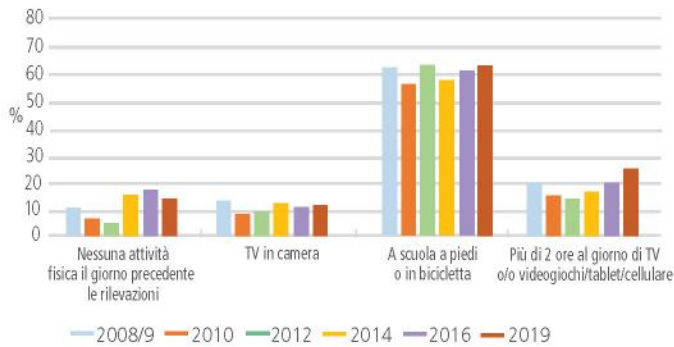
Cattive abitudini alimentari

La sesta raccolta conferma la diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso. Rispetto agli anni precedenti si osserva una diminuzione della prevalenza di bambini che mangiano cinque porzioni di frutta e verdura al giorno.



Attività fisica e sedentarietà

I dati raccolti evidenziano che i bambini della nostra provincia fanno tanto movimento, rispetto alle precedenti rilevazioni è aumentata la prevalenza di bambini che trascorrono più di due ore al televisore o ai videogiochi/tablet/cejjulare.



ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 563			Italia n = 50353			Valore più basso		Valore più alto	
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	Valore peggiore rispetto al valore nazionale	Valore simile rispetto al valore nazionale	Valore migliore rispetto al valore nazionale	
Attivo	70.5	66.8	74.0	46.7	46.1	47.3	Valore migliore rispetto al valore nazionale			
Parzialmente attivo	20.5	17.5	23.8	23.7	23.2	24.2		Valore simile rispetto al valore nazionale		
Sedentario	9.0	6.9	11.7	29.6	29.1	30.1			Valore peggiore rispetto al valore nazionale	

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso	
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	Valore peggiore rispetto al valore	Valore simile rispetto al valore
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	68.7	53.0	81.1	68.1	66.4	69.8	Valore peggiore rispetto al valore	Valore simile rispetto al valore
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	28.3	20.9	37.0	35.1	34.0	36.2	Valore peggiore rispetto al valore	Valore simile rispetto al valore
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	55.5	40.4	69.7	49.4	47.5	51.3	Valore peggiore rispetto al valore	Valore simile rispetto al valore
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	25.1	18.3	33.5	31.8	30.7	32.8	Valore peggiore rispetto al valore	Valore simile rispetto al valore

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

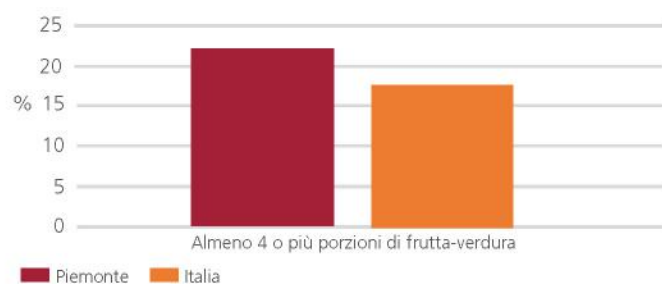
I dati dell'obesità in Piemonte (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

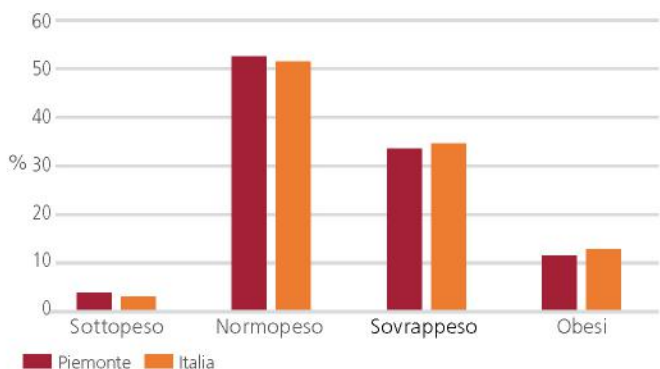


	Piemonte	Italia
Popolazione residente	4.256.350	59.030.113
Età media	47,6	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,2/84,8	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	9,7%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

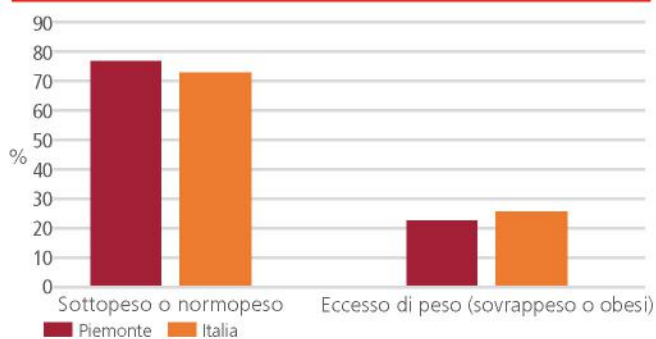


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



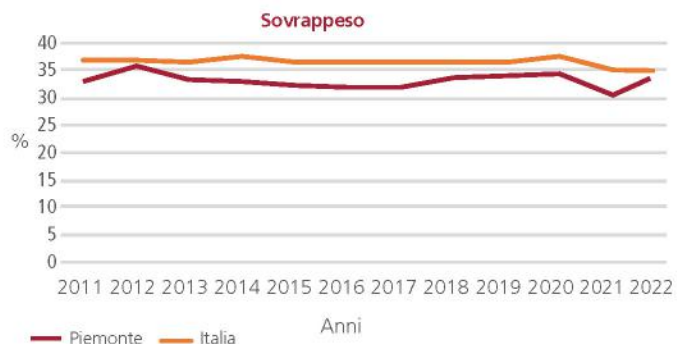
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 1.115.000 e 385.000 Obese in Piemonte nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



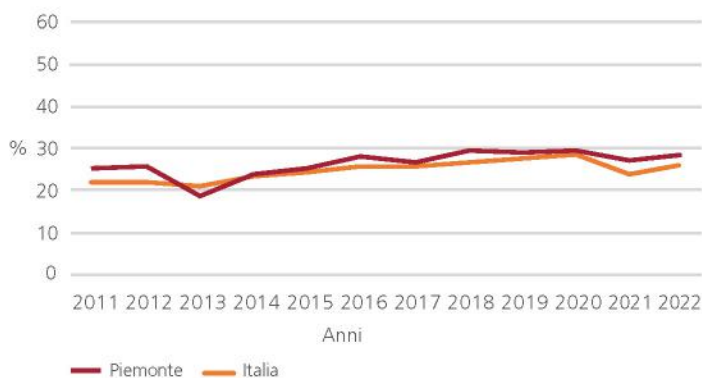
Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso in Piemonte 133.000 (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022

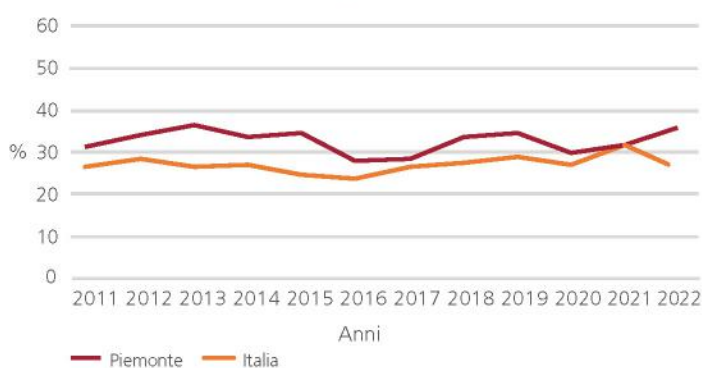


ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022

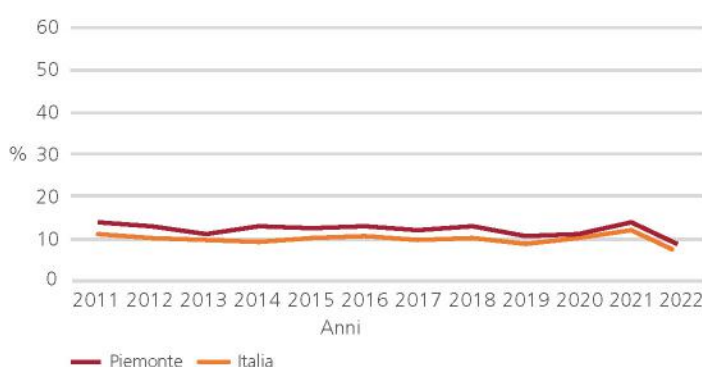
Praticano sport in modo continuativo



Praticano solo qualche attività fisica



Praticano sport in modo saltuario



Non praticano nè sport nè attività fisica

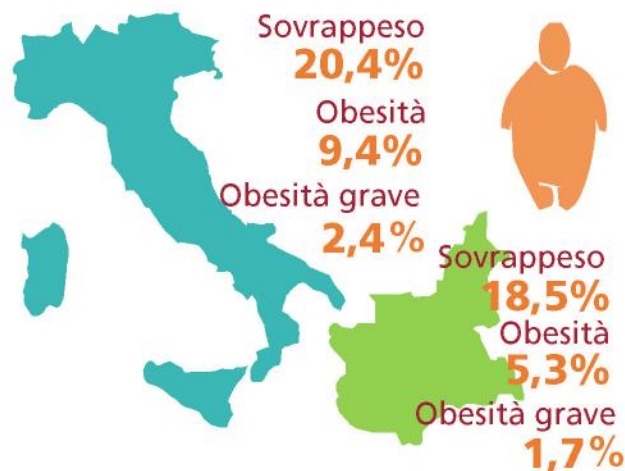


BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - PIEMONTE

Sovrappeso e obesità nei bambini

Il sovrappeso e l'obesità in giovane età hanno implicazioni a breve e lungo termine sulla salute e rappresentano un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie in età adulta in Piemonte

1 bambino su 4 presenta un eccesso di peso.



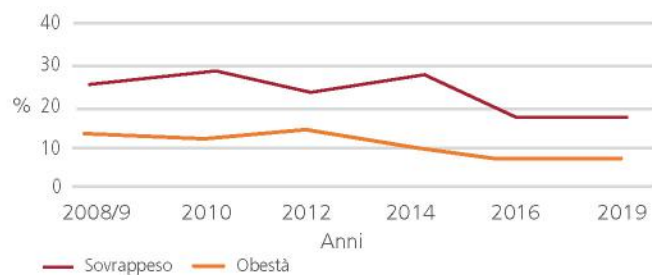
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

Rispetto alle osservazioni precedenti resta pressoché stabile la quota di bambini sovrappeso.

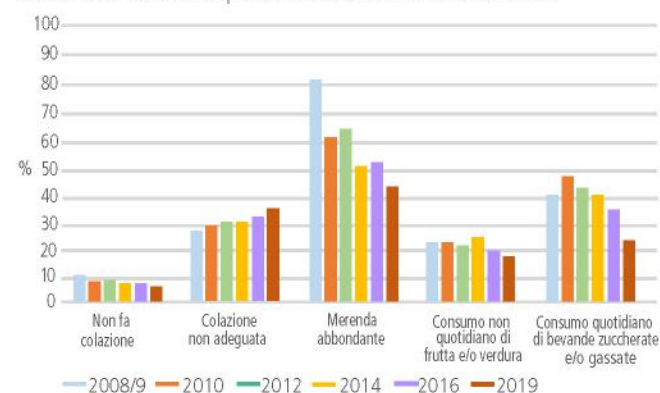
OBESITÀ

È aumentata di un punto percentuale la prevalenza di obesità, rispetto al 2018. I valori della Regione, per quanto riguarda i bambini in condizione di sovrappeso e obesità, risultano inferiori al dato nazionale.



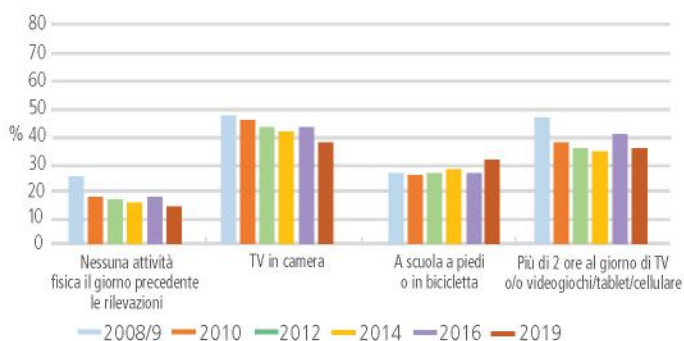
Cattive abitudini alimentari

La sesta raccolta dati di OKKIO alla SALUTE ha messo in luce la grande diffusione fra bambini di abitudini alimentari poco favorevoli ad una crescita armonica e predisponenti all'aumento di peso. Resta rilevante, sebbene in diminuzione, la prevalenza di bambini che fa una merenda eccessivamente abbondante e che non consuma quotidianamente frutta e verdura.



Attività fisica e sedentarietà

Il movimento associato ad una corretta alimentazione può aiutare a prevenire il rischio di sovrappeso nei bambini, inoltre, l'attività fisica è un fattore determinante per mantenere o migliorare la salute dell'individuo nel 2019 in Piemonte diminuisce la quota di bambini inattivi ma resta alta la percentuale di bambini che passano più di due ore al giorno davanti a schermi.



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	76.3	71.1	80.7	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	43.1	40.0	46.2	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	59.3	53.7	64.7	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	38.2	35.1	41.3	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 5226			Italia n = 50393			Valore più basso	Valore più alta
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Attivo	54.1	52.6	55.7	46.7	46.1	47.3		
Parzialmente attivo	27.7	26.4	29.1	23.7	23.2	24.2		
Sedentario	18.2	17.0	19.4	29.6	29.1	30.1		

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

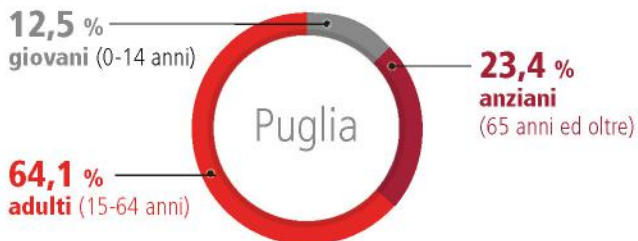
Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

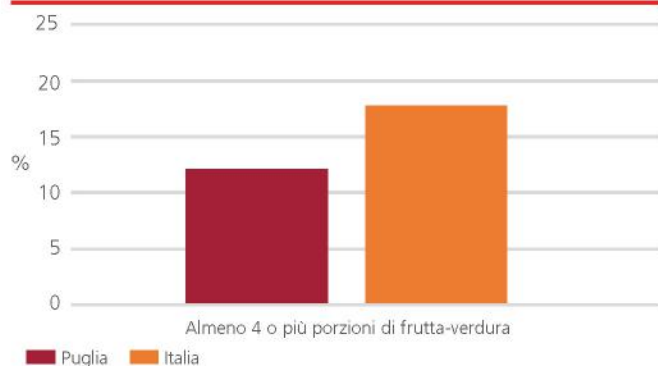
I dati dell'obesità nella Puglia (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

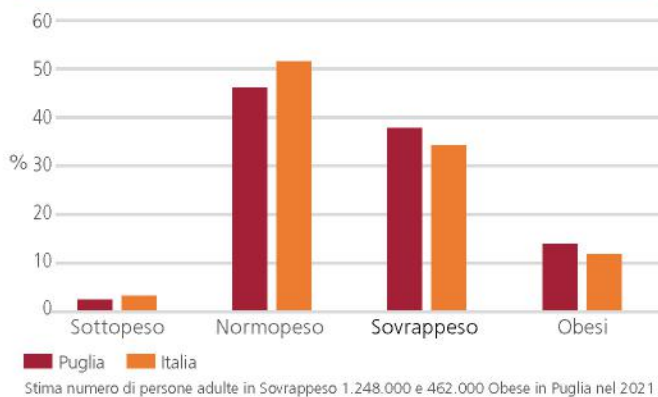


	Puglia	Italia
Popolazione residente	3.922.941	59.030.133
Età media	45,7	46,2
Speranza di vita (M/F)	79,9/84,2	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	3,4%	8,5%

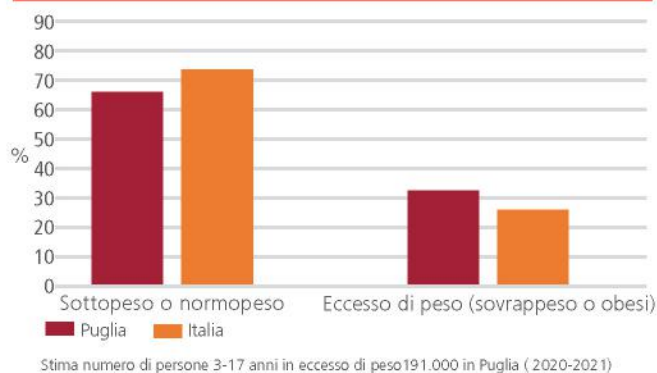
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



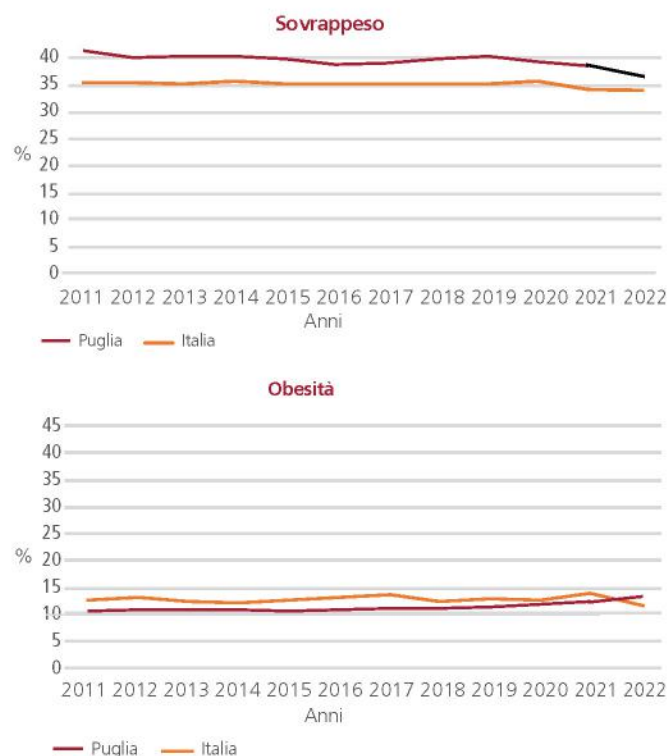
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA - ISTAT 2022



PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - PUGLIA

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2019 la prevalenza dell'eccesso ponderale nei bambini della regione Puglia è aumentata rispetto al 2016. Rispetto alla media nazionale la Puglia registra un incremento preoccupante della prevalenza di bambini obesi e con obesità grave.



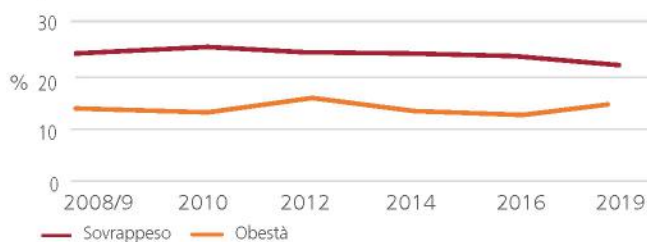
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

In linea con le precedenti rilevazioni nella nostra Regione si assiste ad una continua leggera flessione della prevalenza di bambini in sovrappeso.

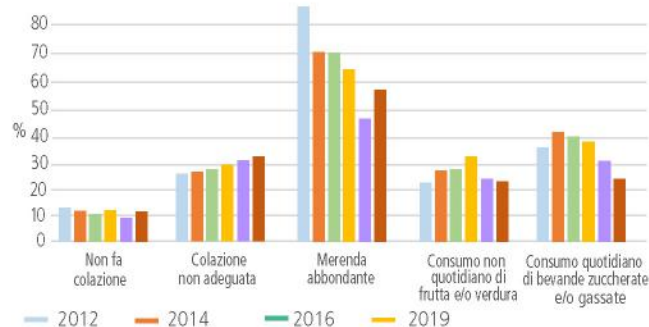
OBESITÀ

La prevalenza dell'obesità è aumentata in modo preoccupante rispetto al 2016.



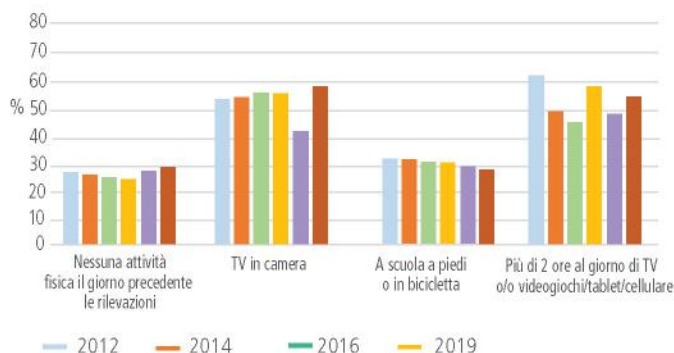
Cattive abitudini alimentari

Purtroppo la presenza di bambini che fanno una colazione non adeguata è in costante crescita, mentre la prevalenza di bambini che fanno una merenda abbondante è aumentata rispetto al 2016. Il consumo di frutta e verdura rimane in linea con i dati degli anni scorsi. In costante diminuzione il consumo di bevande gassate o/e zuccherate.



Attività fisica e sedentarietà

L'attività fisica, insieme un'alimentazione qualitativamente equilibrata, è un fattore importante per migliorare la salute dell'individuo riducendo il rischio, a lungo termine, di patologie cronico-degenerative. In Puglia aumentano i bambini che svolgono attività sedentarie in misura maggiore rispetto alla media nazionale



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di perdere peso	50.9	45.7	56.1	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di perdere peso	23.0	20.7	25.4	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	36.0	31.2	41.1	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica	20.3	18.1	22.6	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 4328			Italia n = 50353			Valore più basso Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	39.7	38.3	41.2	46.7	46.1	47.3	
Parzialmente attivo	22.1	20.9	23.4	23.7	23.2	24.2	
Sedentario	38.2	36.7	39.6	29.6	29.1	30.1	

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

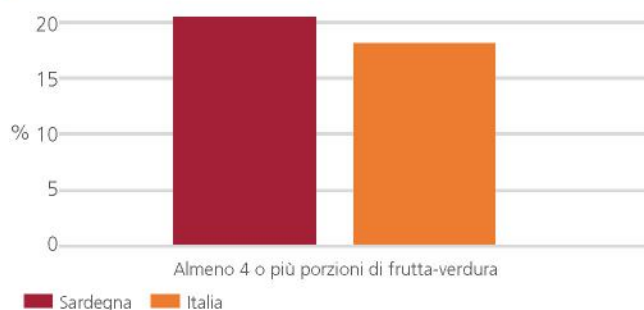
I dati dell'obesità in Sardegna (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

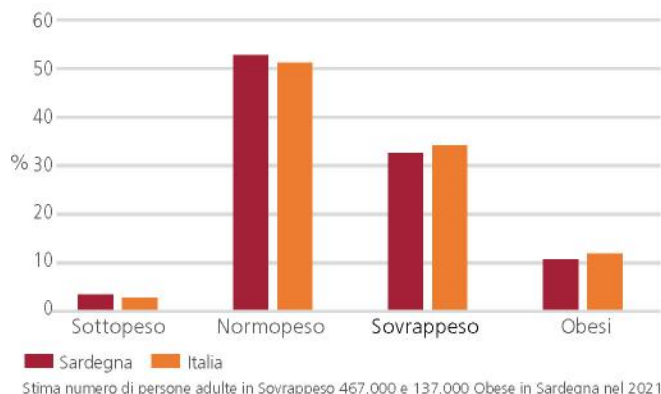


	Sardegna	Italia
Popolazione residente	1.587.413	59.030.133
Età media	48,1	46,2
Speranza di vita (M/F)	79,9/85,5	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	3,0%	8,5%

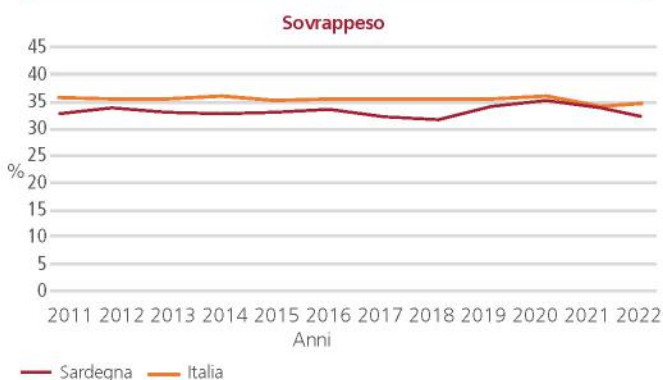
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



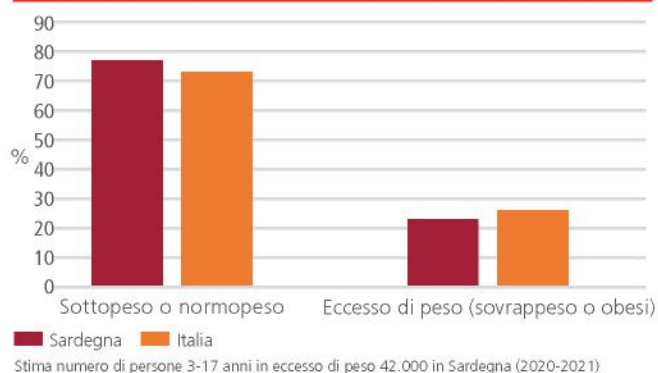
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



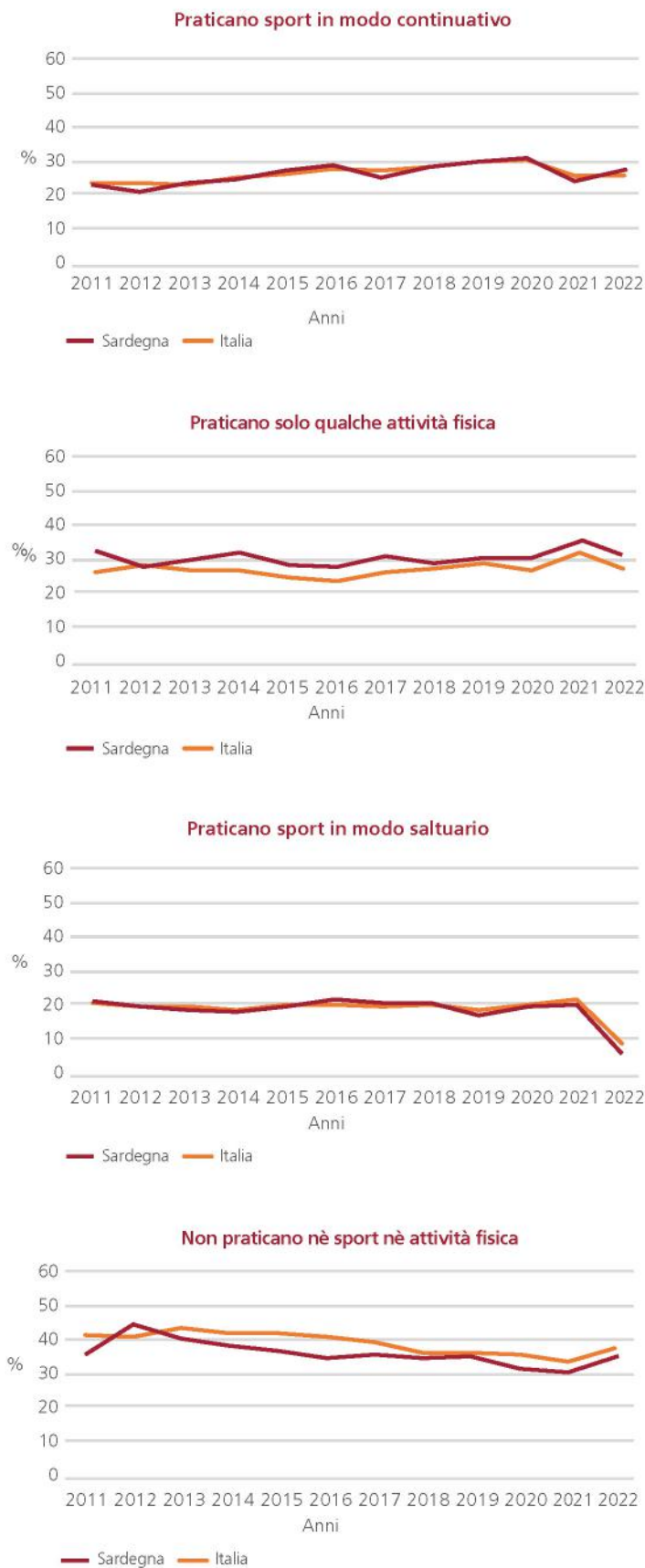
% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



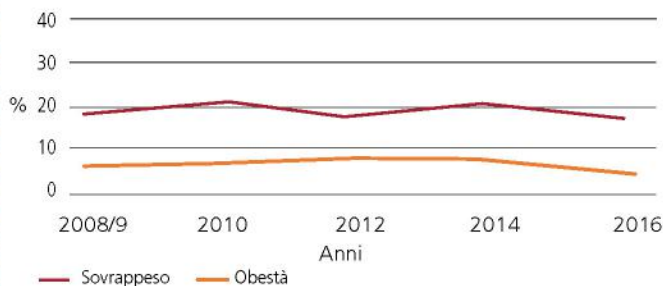
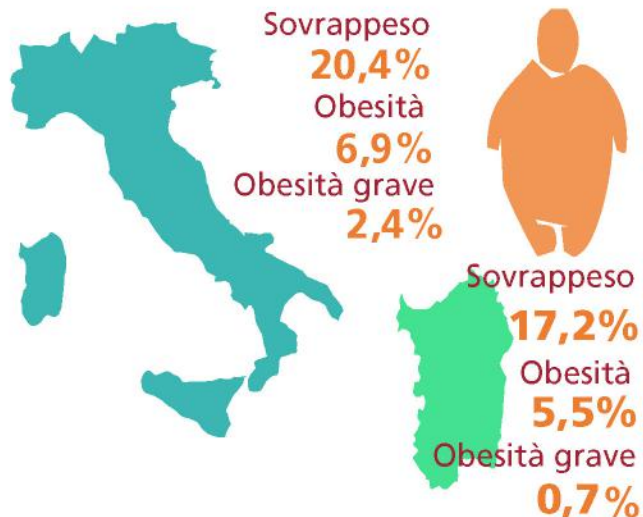
ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



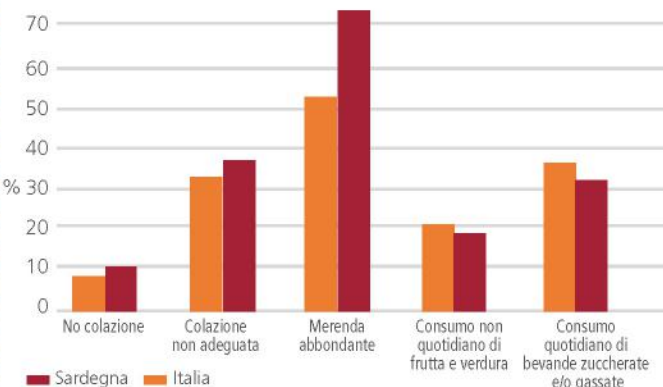
BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - SARDEGNA

Sovrappeso e obesità nei bambini

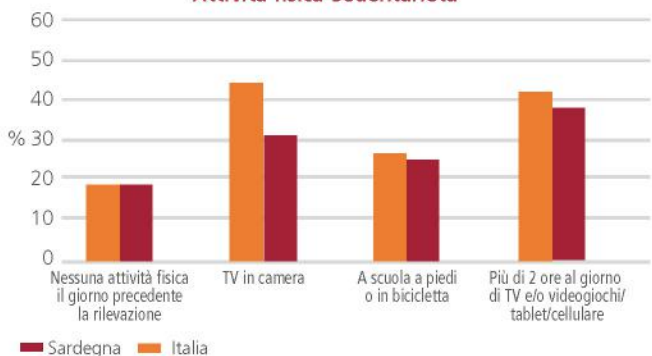
Nel 2019 i bambini in sovrappeso sono il 17,2% e gli obesi sono il 5,5%, compresi i gravementi obesi che rappresentano lo 0,7%.



Cattive abitudini alimentari



Attività fisica-Sedentarietà



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso peggiore rispetto al valore nazionale	Valore più alto migliore rispetto al valore nazionale
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	79.9	70.9	86.6	68.1	66.4	69.8		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	48.4	41.0	55.8	35.1	34.0	36.2		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	65.0	55.8	73.1	49.4	47.5	51.3		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	44.0	39.0	49.1	31.8	30.7	32.8		

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 1648			Italia n = 50353			Valore più basso peggiore rispetto al valore nazionale	Valore più alto migliore rispetto al valore nazionale
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Allivo	58.5	55.5	61.4	46.7	46.1	47.3		
Parzialmente attivo	23.7	21.1	26.5	22.7	23.2	24.2		
Sedentario	17.9	16.0	19.9	20.6	29.1	30.1		

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

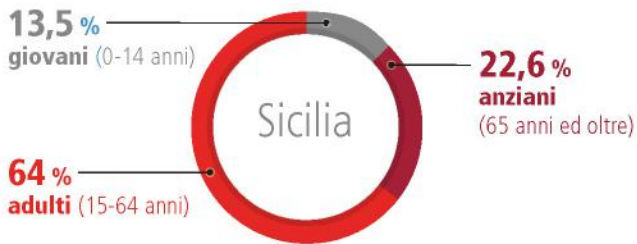
Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

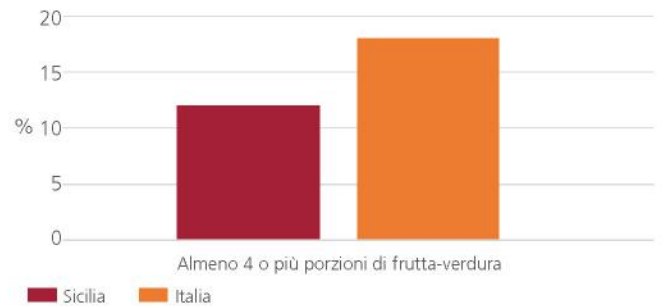
I dati dell'obesità in Sicilia (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

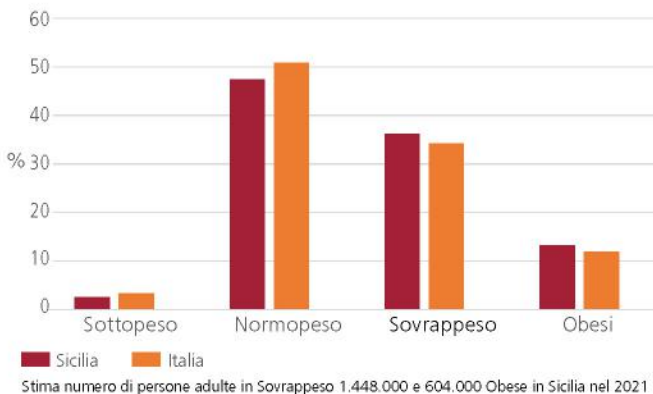


	Sicilia	Italia
Popolazione residente	4.833.329	59.030.133
Età media	44,9	46,2
Speranza di vita (M/F)	79,2/83,3	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	3,8%	8,5%

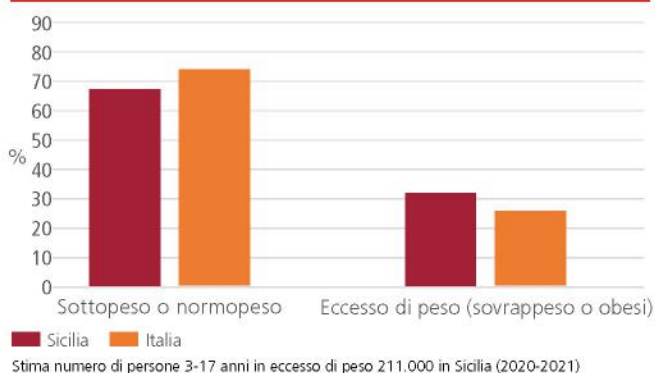
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



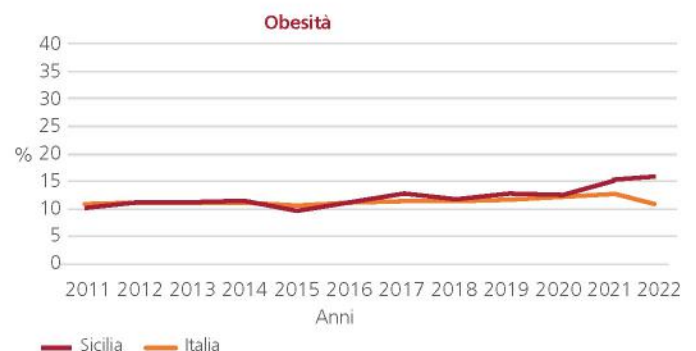
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022

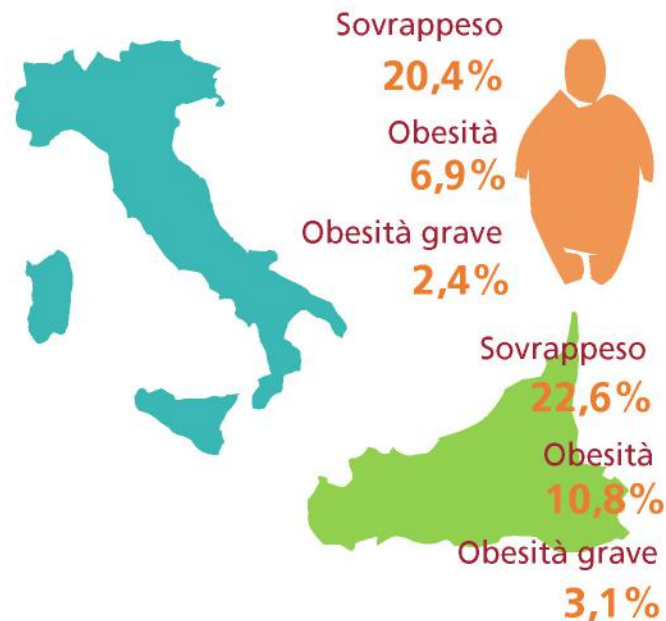


ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011 - 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - SICILIA

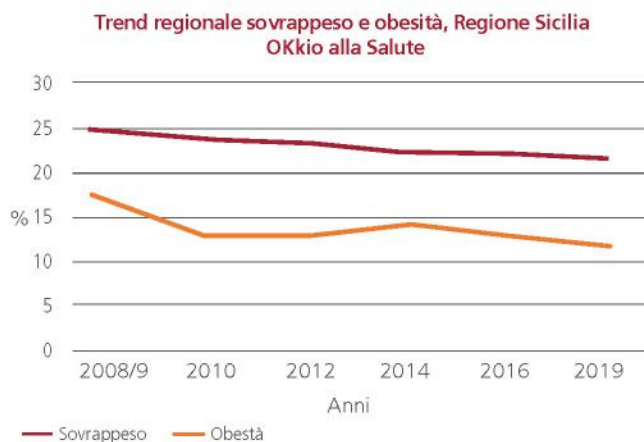
Il 36,6% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità. Se riportiamo la prevalenza di sovrappeso e obesità riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età 6-11 anni, il numero di bambini sovrappeso e obesi nella Regione sarebbe pari a 104.128, di cui obesi 39.830,7.



CONFRONTI CON GLI ANNI PRECEDENTI 2008/9-2019

SOVRAPPESO E OBESITÀ

Rispetto alle precedenti rilevazioni nella Regione Sicilia si assiste ad una diminuzione della prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi.



OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019, ABITUDINI ALIMENTARI, SICILIA

Nella Regione Sicilia con la sesta raccolta dei dati, si conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso, anche se si osservano dei cambiamenti rispetto alle rilevazioni degli anni precedenti nell'assunzione di una merenda adeguata a metà mattina e nell'assunzione di bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno. Questo rischio per i bambini può essere limitato grazie alla modifica delle abitudini familiari e tramite il sostegno della scuola ai bambini e alle loro famiglie.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
[§] hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine	82%	83%	83%	84%	85%	84%	91,3%
[§] hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine	50%	50%	48%	47%	47%	46%	55,7%
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	5%	12%	15%	28%	27%	25%	41,2%
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	3%	4%	4%	4%	1%	2%	8,5%
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	42%	51%	49%	46%	47%	30%	25,4%

OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019, ATTIVITÀ FISICA, SICILIA

I dati raccolti hanno evidenziato che i bambini della Regione Sicilia fanno poca attività fisica. Si stima che poco meno di 1 bambino su 3 risulta fisicamente inattivo, maggiormente le femmine rispetto ai maschi. Le scuole e le famiglie devono collaborare nella realizzazione di condizioni e di iniziative che incrementino la naturale predisposizione dei bambini all'attività fisica.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
[§] Bambini definiti fisicamente non attivi** (indicatore del PNP)	30%	24%	22%	26%	25%	26%	20,3%
Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	50%	54%	57%	51%	52%	52%	61,4%
Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	40%	45%	46%	47%	43%	44%	43,7%
Bambini che si recano a scuola a piedi e/o bicicletta	26%	21%	22%	26%	24%	22%	26,4%

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022
 Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)
 Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza
 Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>
 Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>
 Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>
 Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>
 Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx
 Dati scaricati nel Luglio 2023

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	64.9	57.5	71.6	68.1	66.4	69.8		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	33.6	29.2	38.4	35.1	34.0	36.2		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	41.9	34.0	50.3	49.4	47.5	51.3		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	29.4	25.0	34.1	31.8	30.7	32.8		

ATTIVITA' FISICA

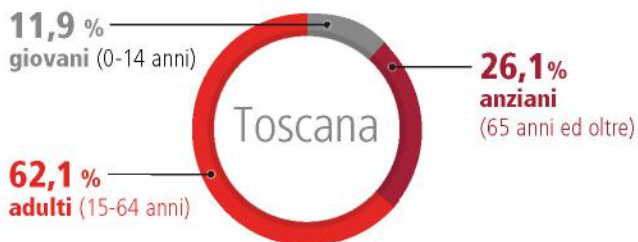
	Regione n = 3280			Italia n = 50353			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Attivo	38.3	35.8	40.8	46.7	46.1	47.3		
Parzialmente attivo	18.8	16.8	20.9	23.7	23.2	24.2		
Sedentario	42.9	40.6	45.4	29.6	29.1	30.1		

Dati elaborati da:



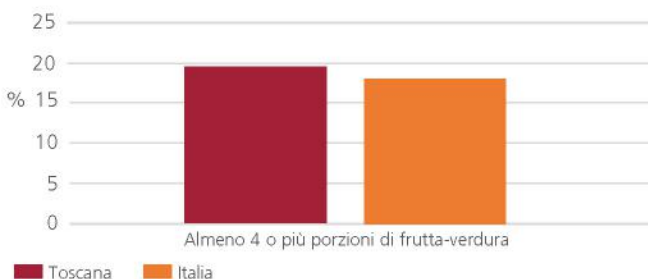
I dati dell'obesità in Toscana (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

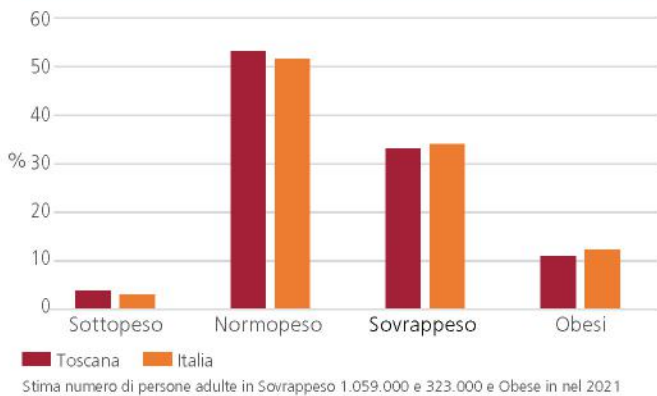


	Toscana	Italia
Popolazione residente	3.663.191	59.030.133
Età media	47,7	46,2
Speranza di vita (M/F)	81,2/85,3	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	11,1%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



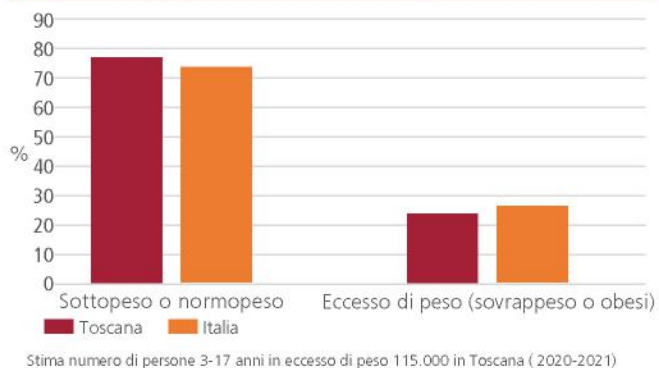
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



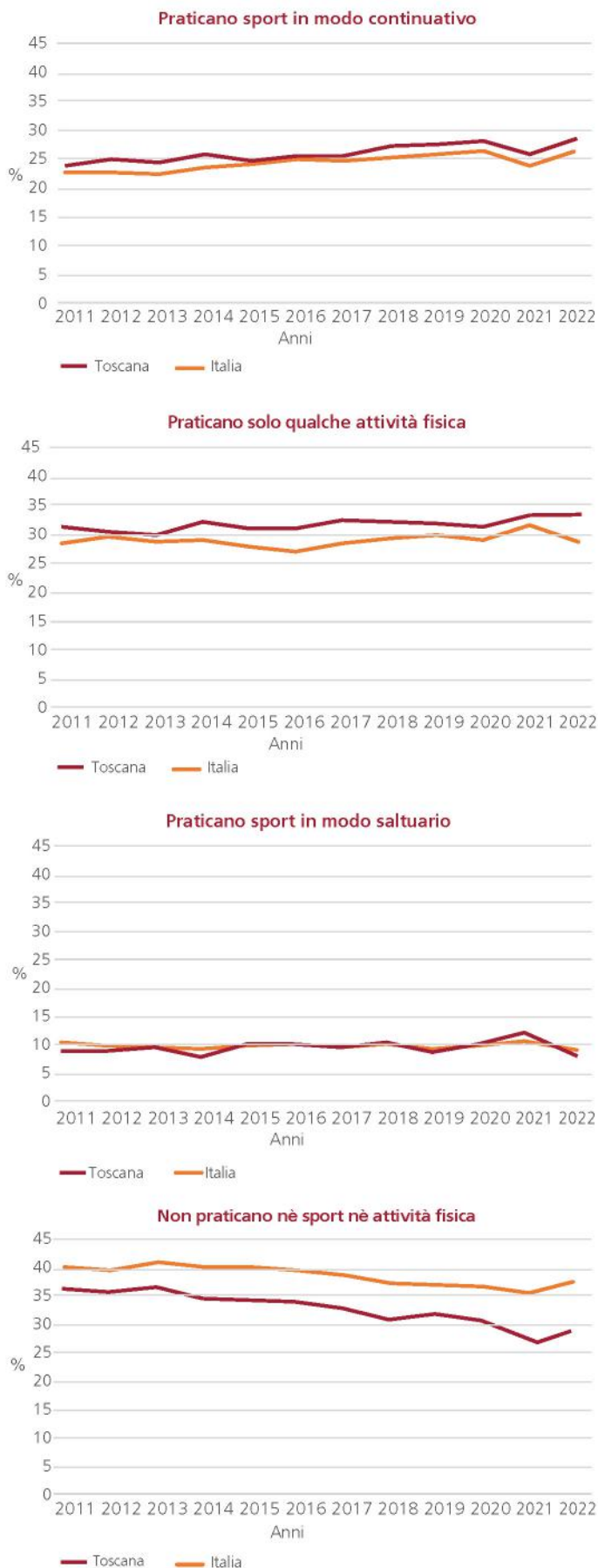
% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - TOSCANA

Sovrappeso e obesità nei bambini

Il sovrappeso e l'obesità in giovane età hanno implicazioni a breve e allungo termine sulla salute rappresentando un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie in età adulta. Nelle regione Toscana il **5,5%** dei bambini è obeso, il **19,2%** sovrappeso, il **73,1%** normopeso e l'**1%** sottopeso. Quasi 3 bambini su 10 presentano un eccesso di peso.



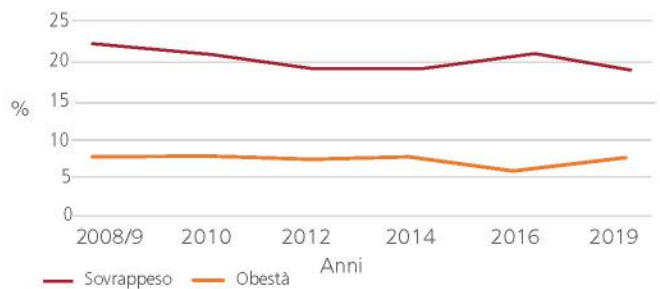
Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

SOVRAPPESO

Rispetto alle precedenti rilevazioni nella nostra regione si rileva una leggera flessione della prevalenza di bambini in sovrappeso.

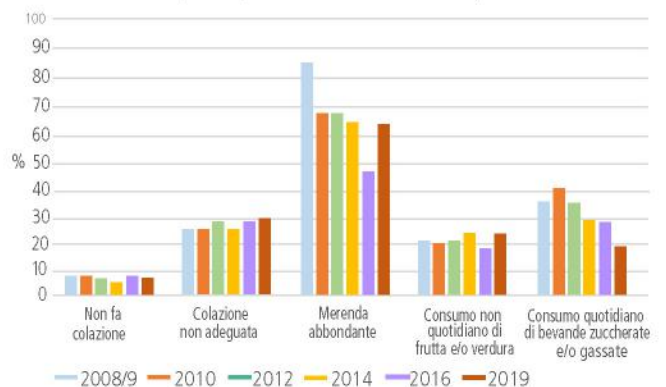
OBESITÀ

I valori dell'obesità sono invece sostanzialmente invariati.



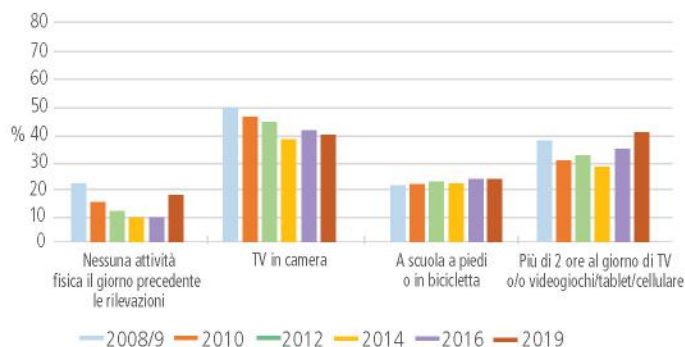
Cattive abitudini alimentari

Una dieta qualitativamente equilibrata, in termini di bilancio fra i grassi, proteine e glucidi, e la sua giusta distribuzione nell'arco della giornata, contribuisce a produrre e/o a mantenere un corretto stato nutrizionale. Nella nostra Regione con la sesta raccolta dei dati, si conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso.



Attività fisica e sedentarietà

L'attività fisica è un fattore determinante per mantenere o migliorare la salute dell'individuo poiché è grado di ridurre il rischio di molte malattie cronic-degenerative. Si consiglia che i bambini facciano attività fisica moderata/intensa ogni giorno per almeno 1 ora e che il tempo trascorso in attività sedentarie come guardare la TV/tablet/videogiochi/cellulare non superi le due ore quotidiane,



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	74.4	68.0	79.9	68.1	66.4	69.8		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	36.3	32.9	39.8	35.1	34.0	36.2		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	53.3	46.6	59.8	49.4	47.5	51.3		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	35.4	32.1	38.9	31.8	30.7	32.8		

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 2998			Italia n = 50353			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Attivo	47.5	45.6	49.3	46.7	46.1	47.3		
Parzialmente attivo	29.1	27.4	30.8	23.7	23.2	24.2		
Sedentario	23.5	21.9	25.1	29.6	29.1	30.1		

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

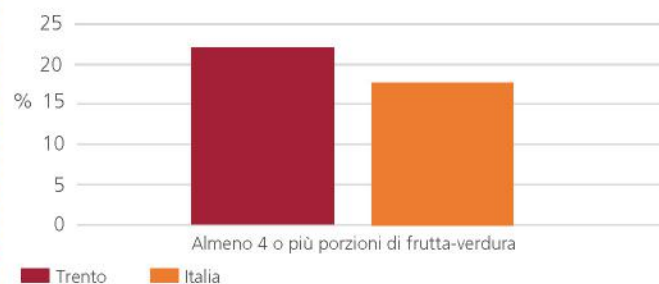
I dati dell'obesità nella Provincia Autonoma di Trento (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

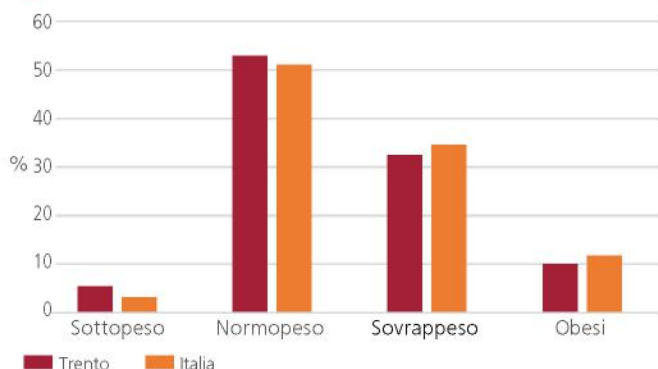


	Prov. Autonoma di Trento	Italia
Popolazione residente	540.958	59.030.133
Età media	45,3	46,2
Speranza di vita (M/F)	81,5/86,4	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	8,5%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

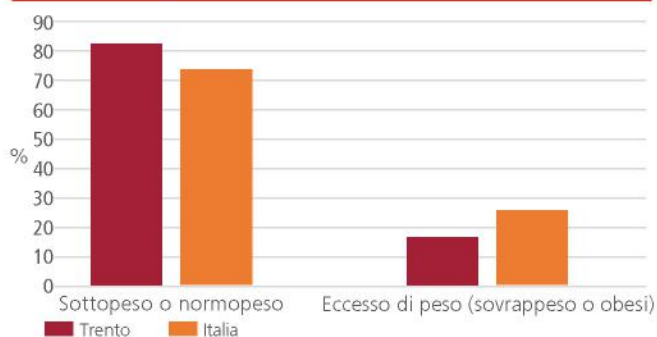


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA - ISTAT 2022



Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 141.000 e 40.000 Obese nella Provincia Autonoma di Trento nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

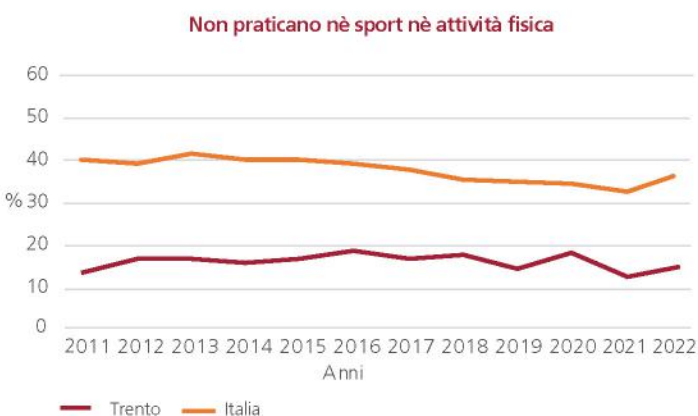


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 15.000 nella provincia Autonoma di Trento (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



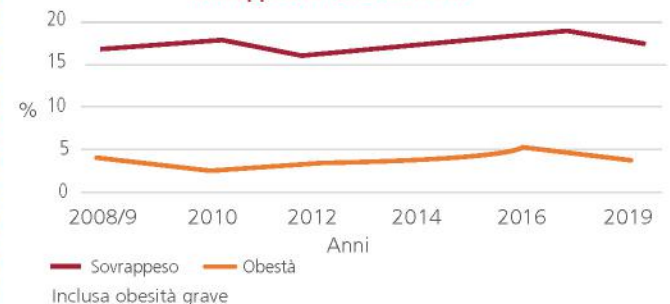
BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - Provincia Autonoma di Trento

Sovrappeso e obesità nei bambini

Il 79% delle bambine e bambini trentini è sottoponderoso, il 21% è in eccesso ponderare. Sovrappeso e obesità sono inferiori alla media nazionale; la provincia di Trento e la terza regione con valori più bassi. Applicando queste percentuali al totale delle bambine e bambini trentini di 6-11 anni si può stimare che in provincia di Trento ci siano circa 6.800 bambine e bambini sovrappeso, di cui 1.300 obesi.



Sovrappeso e obesità: trend



Attività fisica e sedentarietà

Il **10%** delle bambine e bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente indagine.
 Il **28%** trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV videogiochi tablet o cellulare.
 Il **19%** delle bambine e dei bambini ha la TV nella propria camera da letto. Tra le bambine e bambini che hanno la tv in camera il **14%** la guarda almeno 2 ore al giorno rispetto a 6% di chi non ha la TV in camera.
 Il **3,5%** dorme meno di nove ore per notte.



Okkio alla salute Anno 2019 abitudini alimentari a rischio



Colazione

5% dei bambini dei bambini non fa colazione tutti i giorni e il **36%** non la fa adeguata ossia bilanciata in termini di carboidrati e proteine.



Merenda

Il **22%** consuma una merenda di metà mattina non adeguata. Il **6%** delle bambine e dei bambini non fa una merenda di metà mattina.



Consumo le bevande gassate

L'**11%** consuma una o più volte al giorno bibite zuccherate/gassate.

Consumo di frutta e/o verdura

Il **12%** delle bambine e dei bambini mangia meno di una volta al giorno frutta e/o verdura.



Consumo di legumi

Il **42%** delle bambine e dei bambini consuma i legumi meno di una volta a settimana.



Snack dolci e salati

Il **43%** delle bambine e dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **6%** consuma snack salati più tre giorni a settimana.



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso Valore più alto Valore nazionale peggiore rispetto al valore simile rispetto al valore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	80.5	67.1	89.3	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	42.4	35.1	50.0	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	56.8	43.1	69.5	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	40.4	33.1	48.2	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 666			Italia n = 50253			Valore più basso Valore più alto Valore nazionale peggiore rispetto al valore nazionale migliore
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	64.9	61.5	68.1	46.7	46.1	47.3	
Parzialmente attivo	23.1	20.3	26.3	23.7	23.2	24.2	
Sedentario	12.0	10.0	14.4	29.6	29.1	30.1	

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

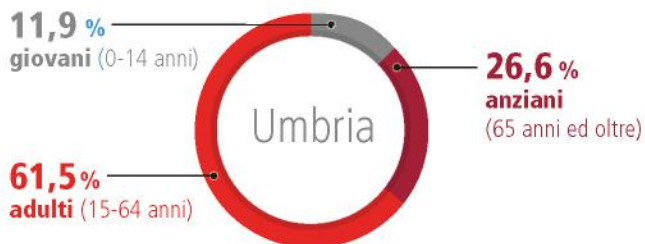
Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

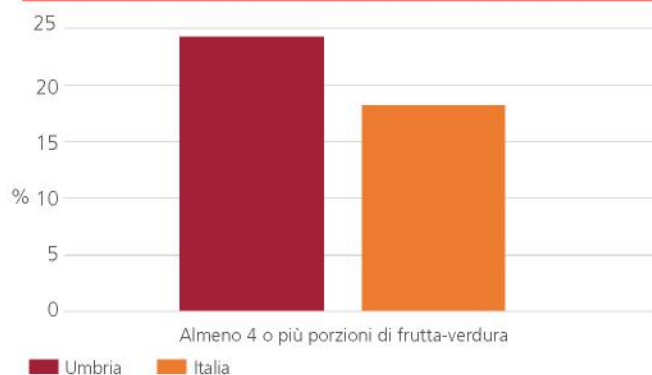
I dati dell'obesità in Umbria (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2021

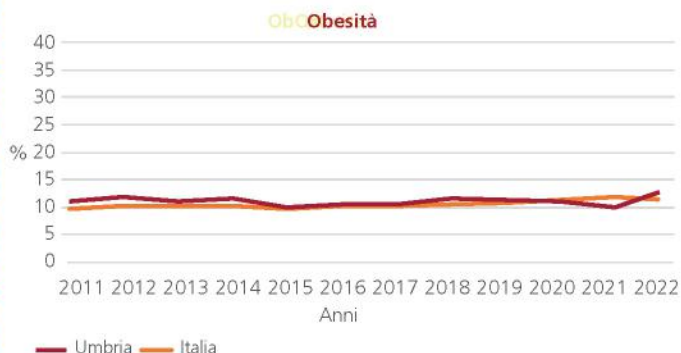


	Umbria	Italia
Popolazione residente	858.812	59.030.133
Età media	47,8	46,2
Speranza di vita (M/F)	81,0/84,8	80,1/84,7
Pop. Straniera residente	10,4%	8,5%

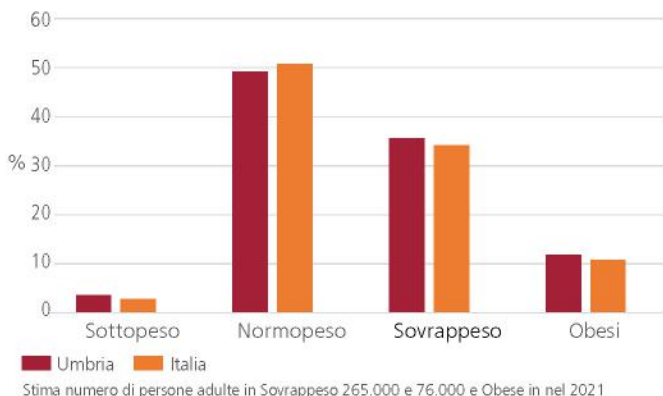
PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022



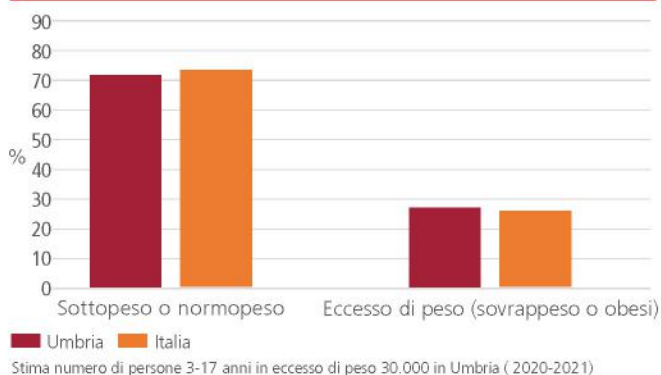
% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



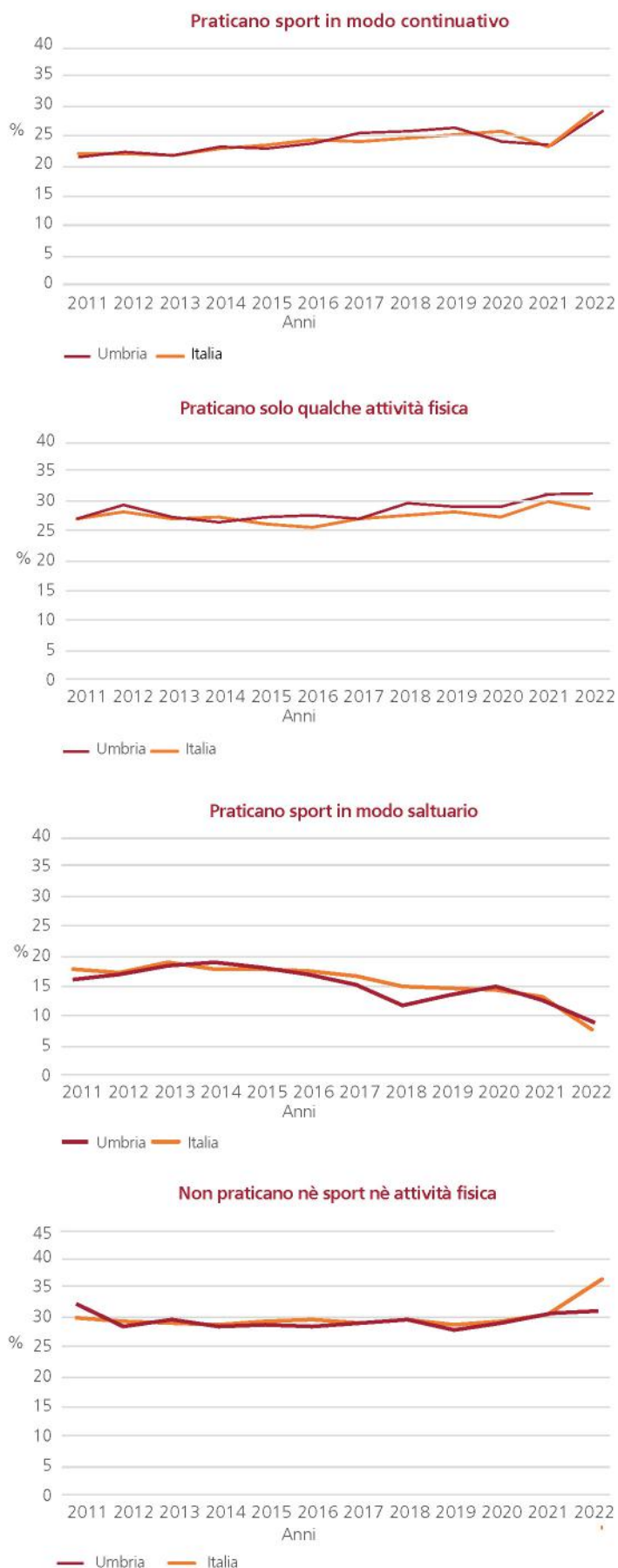
PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA- ISTAT 2022



PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

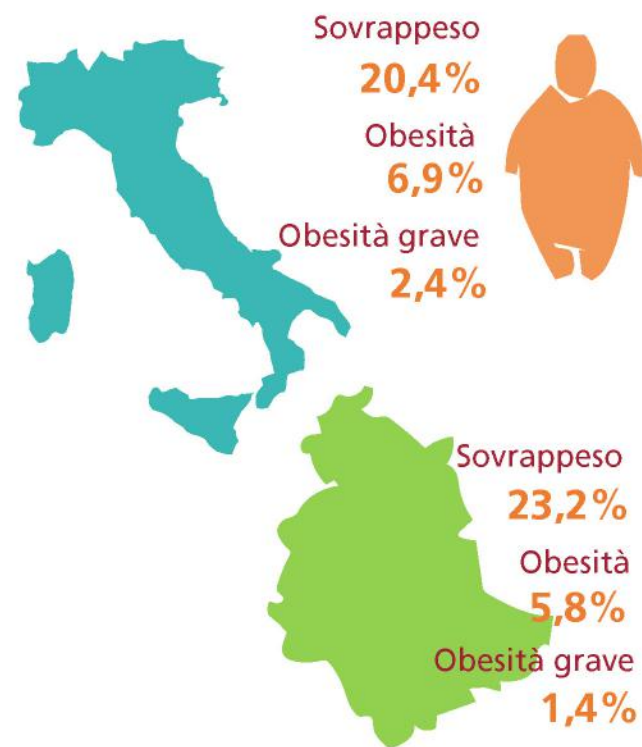


ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011 - 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - UMBRIA

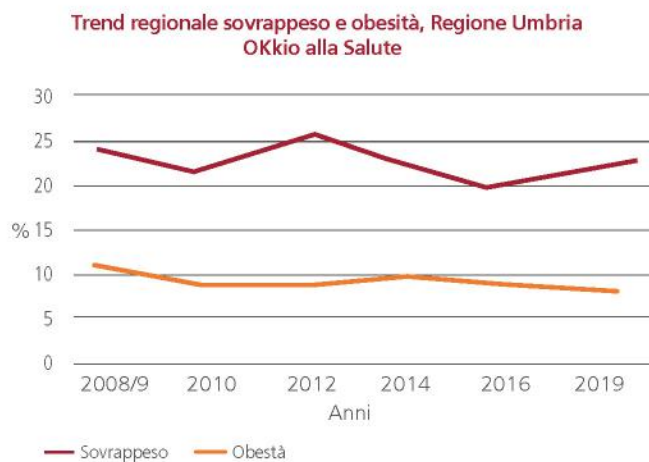
Complessivamente il 30,4% dei bambini presenta un eccesso ponderale. Se riportiamo la prevalenza di sovrappeso e obesità riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età 6-11 anni, il numero di bambini sovrappeso e obesi nella Regione sarebbe pari a 14.406, di cui obesi 3.405.



CONFRONTI CON GLI ANNI PRECEDENTI 2008/9-2019

SOVRAPPESO E OBESITÀ

Rispetto alle precedenti rilevazioni nella nostra regione si assiste ad una tendenza alla diminuzione della prevalenza di bambini obesi.



OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019, ABITUDINI ALIMENTARI, UMBRIA

Nella Regione Umbria con la sesta raccolta dei dati, si conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso. Questo rischio per i bambini può essere limitato grazie alla modifica delle abitudini familiari e tramite il sostegno della scuola ai bambini e alle loro famiglie. Si notano degli ottimi miglioramenti nei trend rispetto all'assunzione di una merenda adeguata e una forte riduzione del consumo di bevande zuccherate.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
* hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine**	89%	93%	92%	92%	92%	94%	91%
* hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine	65%	69%	65%	65%	63%	62%	56%
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina**	6%	15%	19%	35%	40%	38%	41%
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliera	3%	3%	3%	3%	2%	5,7%	5,7%
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno**	41%	46%	46%	38%	31%	21%	25%

OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019, ATTIVITÀ FISICA, UMBRIA

I dati raccolti hanno evidenziato che i bambini della Regione Umbria fanno poca attività fisica. Si stima che 1 bambino su 5 risulta fisicamente inattivo, maggiormente le femmine rispetto ai maschi. Appena poco più di 1 bambino su 3 ha un livello di attività fisica raccomandato per la sua età, anche per ragioni legate al recarsi a scuola con mezzi motorizzati, giocare poco all'aperto e non fare sufficienti attività sportive strutturate. Le scuole e le famiglie devono collaborare nella realizzazione di condizioni e di iniziative che incrementino la naturale predisposizione dei bambini all'attività fisica.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
* Bambini definiti fisicamente non attivi** (indicatore del PNP)	24%	13%	13%	13%	16%	18%	20%
Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	60%	73%	76%	75%	73%	67%	61%
Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	35%	52%	50%	47%	46%	46%	43%
Bambini che si recano a scuola a piedi e/o bicicletta	18%	17%	16%	19%	17%	17%	26%

REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022
 Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)
 Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza
 Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>
 Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>
 Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>
 Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>
 Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.asp

Dati scaricati nel Luglio 2023

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2020-2021)



ATTIVITÀ FISICA



Dati elaborati da:



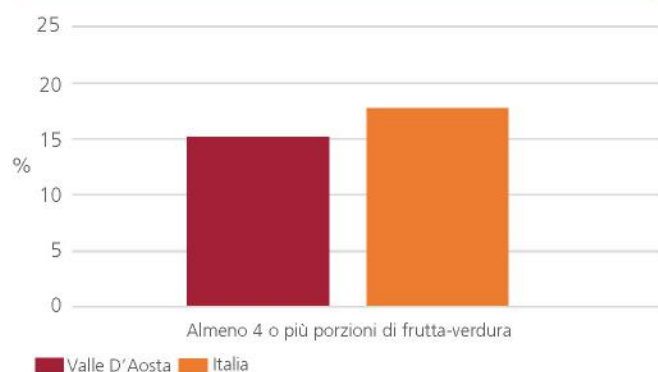
I dati dell'obesità in Valle D'Aosta (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

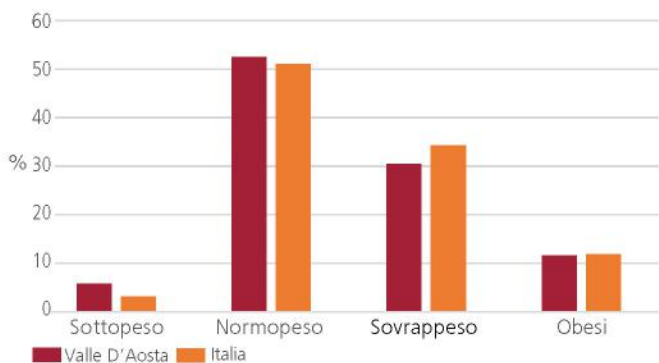


	Valle D'Aosta	Italia
Popolazione residente	123.360	59.030.133
Età media	46,9	46,2
Speranza di vita (M/F)	80,3/84,4	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	6,6%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

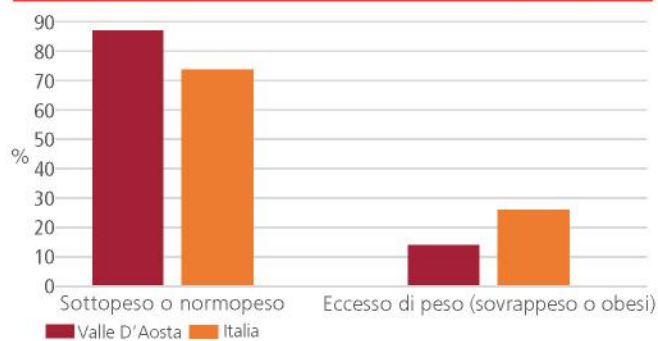


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA - ISTAT 2022



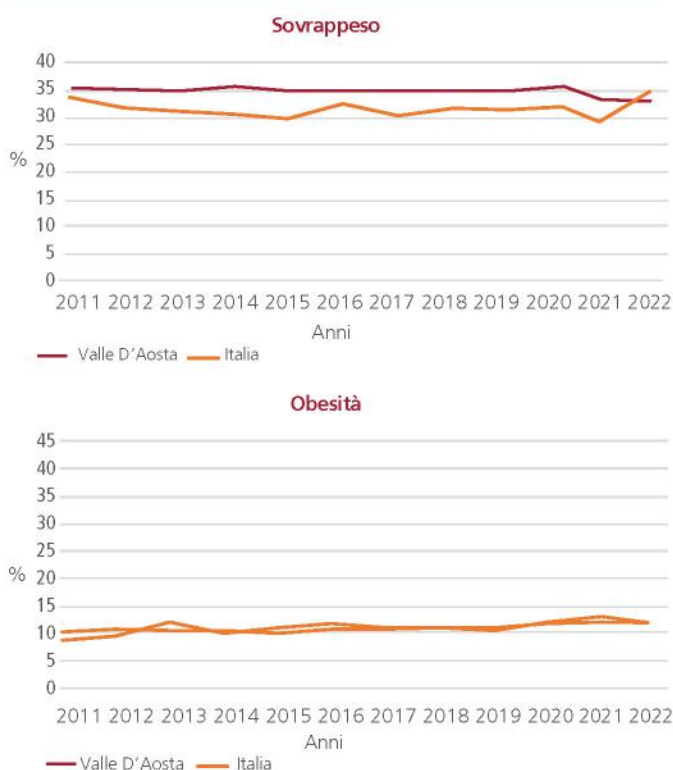
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 31.000 e 13.000 e Obese in Valle D'Aosta nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021



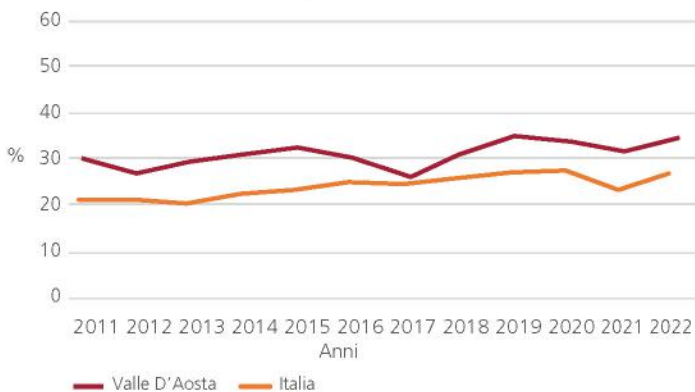
Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso in Valle D'Aosta 3.000 (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022

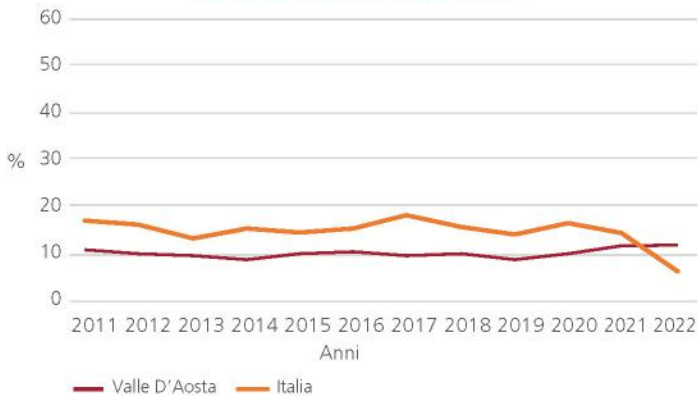
Praticano sport in modo continuativo



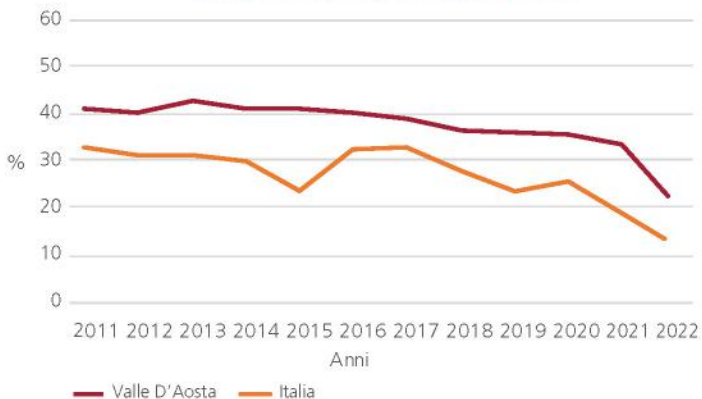
Praticano solo qualche attività fisica



Praticano sport in modo saltuario



Non praticano nè sport nè attività fisica

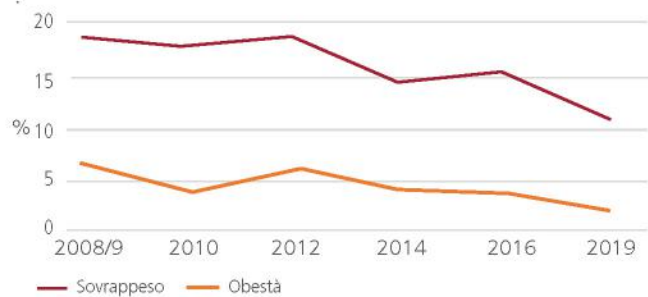


BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - VALLE D'AOSTA

Sovrappeso e obesità nei bambini



Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)



Abitudini alimentari

Nella nostra regione il 4,8% dei bambini non fa colazione ed il 38,8% non la fa qualitativamente corretta.

I genitori hanno riferito che solo il 9% dei bambini consuma 5 o più porzioni di frutta e/o verdura al giorno come suggerito dagli esperti e ben il 15% non consuma quotidianamente questi alimenti.

Riguardo la percezione della madre sulla quantità di alimenti assunti dal proprio figlio/a ben 7 madri di bambini sovrappeso su 10 e 6 madri di bambini obesi su 10 ritengono che il proprio bambino mangi "il giusto".

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
† hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine	92	95	91	93	96	95	91,3%
† hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine	60	60	62	64	56	57	55,7%
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	8	28	32	43	48	34	41,2%
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliere	4	8	12	12	11	11,2	5,7%
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	36	41	38	32	28	19	25,4%

Attività fisica e sedentarietà

I bambini della nostra regione fanno poca attività fisica. Si stima che 1 bambino su 5 risulta fisicamente inattivo maggiormente le femmine rispetto ai maschi. Appena poco più di 1 bambino su 3 ha un livello di attività fisica raccomandato per la età, anche per ragioni legate alle recarsi a scuola con mezzi motorizzati, giocare poco all'aperto e non fare sufficienti attività sportive strutturate.

	Valori regionali (%)						VALORE NAZIONALE E 2019 (%)
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	
† Bambini definiti fisicamente non attivi** (indicatore del PNP)	24	19	14	15	16	22	20,3%
Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	58	65	75	76	67	63**	61,4%
Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	31	41	44	39	47	44	43,7%
Bambini che si recano a scuola a piedi e/o bicicletta	27	27	29	28	28	33	26,4%

† Variabile per la quale è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa (p<0,05) è indicata con **

PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso n Valore più alto n
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	54.7	29.4	77.7	68.1	66.4	69.8	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	36.3	25.6	48.6	35.1	34.0	36.2	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	18.8	6.0	45.5	49.4	47.5	51.3	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	29.9	19.6	42.7	31.8	30.7	32.8	

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 602			Italia n = 50353			Valore più basso n Valore più alto n
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup	
Attivo	40.5	36.9	44.1	46.7	46.1	47.3	
Parzialmente attivo	18.1	15.2	21.4	23.7	23.2	24.2	
Sedentario	41.5	37.9	45.1	29.6	29.1	30.1	

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

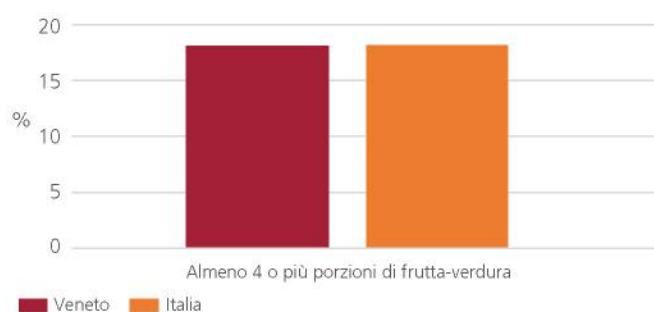
I dati dell'obesità in Veneto (ISTAT 2022)

STRUTTURA DELLA POPOLAZIONE 2022

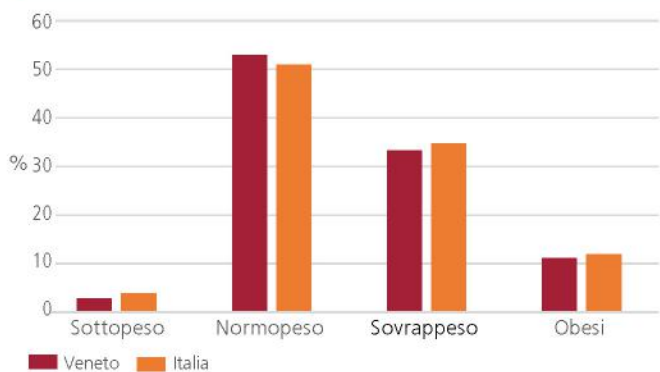


	Veneto	Italia
Popolazione residente	4.869.830	59.030.133
Età media	46,4	42,6
Speranza di vita (M/F)	81,1/85,7	80,3/84,8
Pop. Straniera residente	10,2%	8,5%

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE CONSUMANO ALMENO 4 O PIÙ PORZIONI DI FRUTTA O VERDURA AL GIORNO. ISTAT ANNO 2022

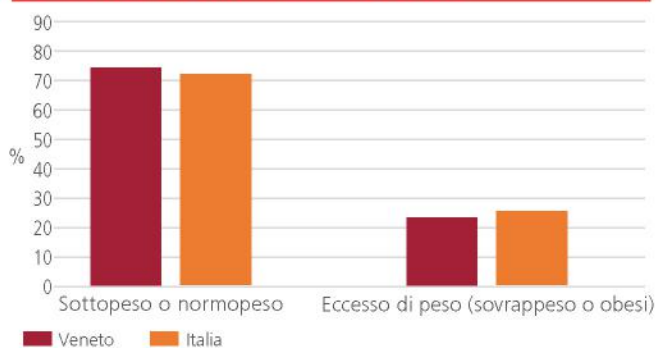


PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ PER INDICE DI MASSA CORPOREA - ISTAT 2022



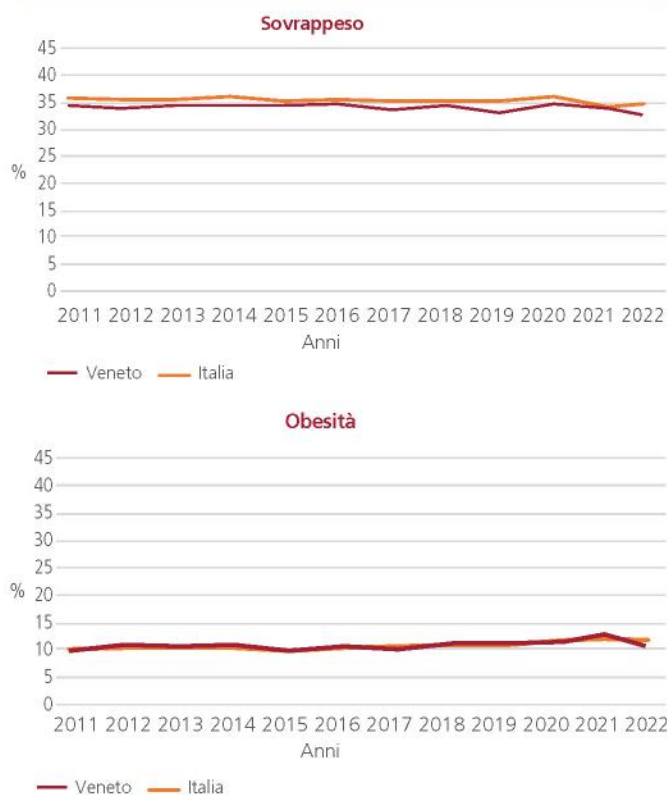
Stima numero di persone adulte in Sovrappeso 1.381.000 e 523.000 Obese in Veneto nel 2021

PERSONE DI 3-17 ANNI PER INDICE DI MASSA CORPOREA, ISTAT ANNI 2020-2021

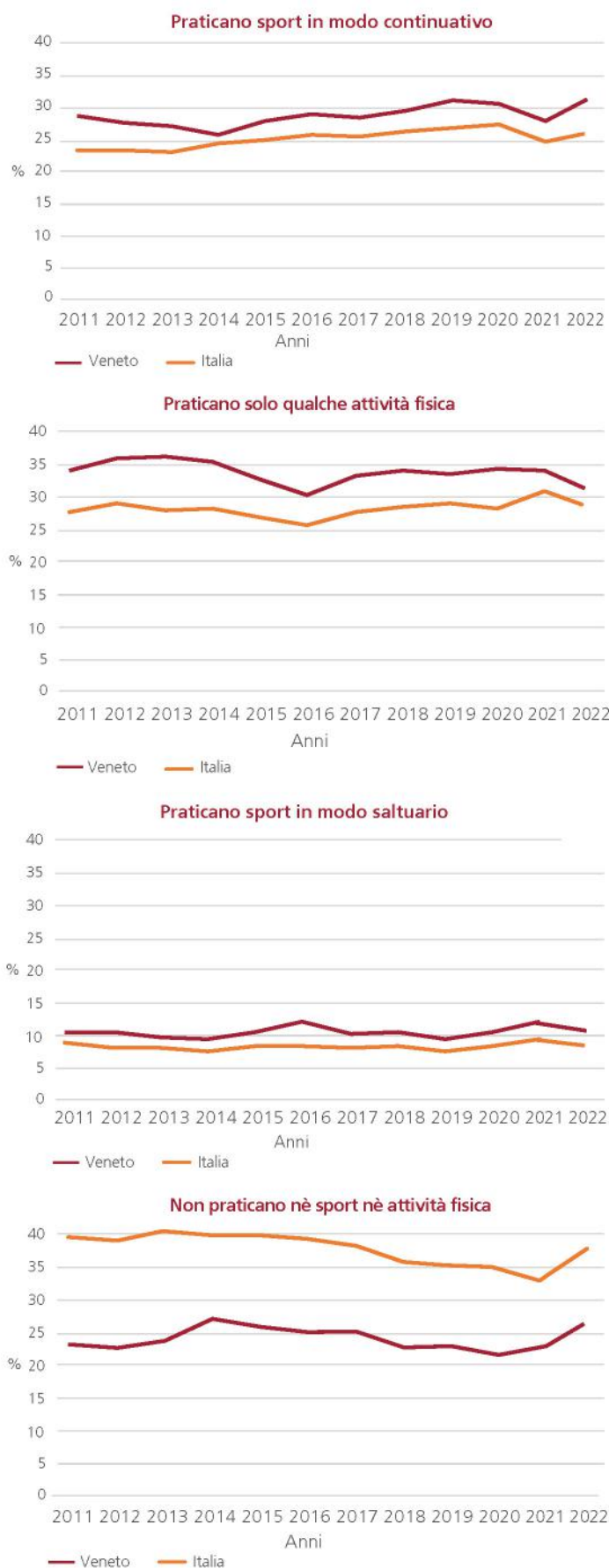


Stima numero di persone 3-17 anni in eccesso di peso 175.000 in Veneto (2020-2021)

% PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ CON SOVRAPPESO O OBESITÀ, ISTAT 2011-2022



ABITUDINI QUOTIDIANE, PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT, QUALCHE ATTIVITÀ FISICA E PERSONE NON PRATICANTI – ISTAT 2011- 2022



BAMBINI 8-9 ANNI SOVRAPPESO E OBESI, OKKIO ALLA SALUTE ANNO 2019 - VENETO

Sovrappeso e obesità nei bambini

La percentuale dei bambini in sovrappeso in Veneto è di poco inferiore rispetto quella nazionale (20,4%). Questo dato è compensato, tuttavia, dal valore dell'obesità infantile, che nella regione del Veneto è quasi dimezzato rispetto alla prevalenza in Italia (9,4%).



Confronti con gli anni precedenti (2008/9-2019)

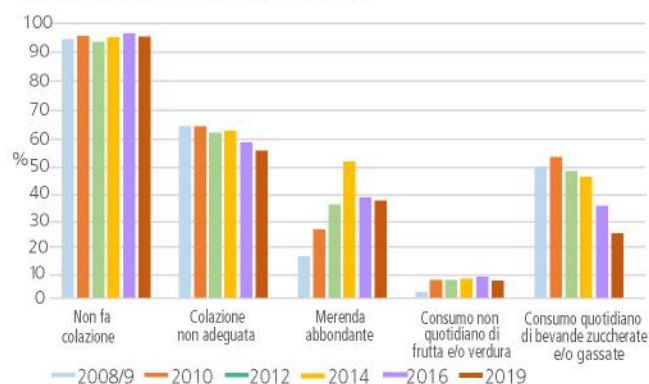
SOVRAPPESO E OBESITÀ

La percentuale di bambini in sovrappeso o obesi in Veneto mostra lievi variazioni nel tempo, con una tendenza alla diminuzione.



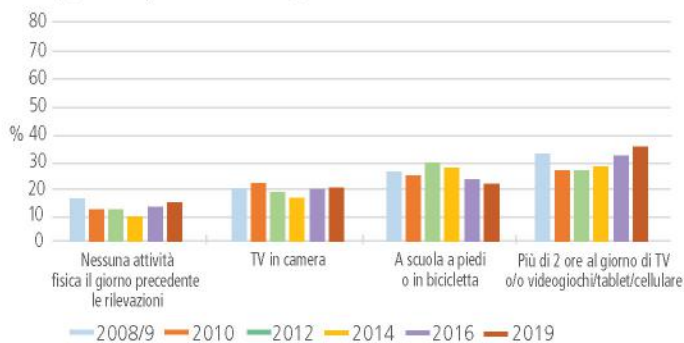
Cattive abitudini alimentari

Nel Veneto si conferma la presenza tra i bambini di abitudini alimentari poco sane che causano l'aumento di peso. In particolare, il consumo quotidiano di frutta e verdura è ancora molto scarso. Inoltre circa 4 bambini su 10 non fanno una colazione adeguata e la maggior parte di loro non assume una merenda adeguata a metà mattina. Nel corso del tempo invece si è dimezzato il numero dei bambini che bevono quotidianamente bibite zuccherate.



Attività fisica e sedentarietà

In generale, i bambini della regione Veneto fanno poca attività fisica. Il 15% di loro non ha svolto alcuna attività fisica il giorno prima dell'indagine e solo il 22% si reca a scuola a piedi o in bicicletta. Circa 3 bambini su 10 dedicano quotidianamente troppo tempo a TV, videogiochi, cellulare, tablet e altri device.



PROGETTO PASSI: DATI VS ITALIA (2021-2022)

	Regione			Italia			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	64.8	56.6	72.1	68.1	66.4	69.8		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso	37.6	32.6	42.9	35.1	34.0	36.2		
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	46.7	38.3	55.3	49.4	47.5	51.3		
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica	33.6	28.8	38.7	31.8	30.7	32.8		

ATTIVITA' FISICA

	Regione n = 2174			Italia n = 30353			Valore più basso	Valore più alto
	%	IC95% inf	IC95% sup	%	IC95% inf	IC95% sup		
Attivo	54.5	51.8	57.1	46.7	45.1	47.3		
Parzialmente attivo	27.3	25.0	29.9	23.7	23.2	24.2		
Sedentario	18.2	16.2	20.4	29.6	29.1	30.1		

Dati elaborati da:



REFERENZE FONTI

ISTAT Aspetti della vita quotidiana – Persone: serie storiche 2011-2022

Stranieri residenti per Regione. Anno 2022 (per 100 residenti)

Fonte: Istat, Movimento e calcolo annuale della popolazione straniera residente e struttura per cittadinanza

Sorveglianza PASSI <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/sovrappeso>

Dati Okkio alla salute <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

Centri Obesity Day da <https://www.obesityday.org/cosa-facciamo/centri/>

Centri accreditati SIO <https://sio-obesita.org/centri-accreditati-sio/>

Centri accreditati SICOB https://www.sicob.org/03_attivita/centri_accreditati_sicob.aspx

Dati scaricati nel Luglio 2023

