



European Diabetes  
Forum Italia



European  
Diabetes Forum

# Lettera all'Unione Europea

*di EUDF e EUDF Italia*

*in occasione della Giornata dell'Europa del 9 Maggio 2024*

Cara Europa,

oggi celebri la tua Giornata, fondata nel 1950 come impegno comune sulla pace, l'unità e la solidarietà dei tuoi 450 milioni di cittadini in 27 Paesi dell'Unione Europea.

L'impegno di una comunità significa non lasciare indietro nessuno e fare sì che tutti i cittadini possano vedere riconosciuti i propri diritti a vivere una vita serena e in salute, agendo con atti concreti.

Atti concreti come quelli di aiutare i milioni di persone che soffrono di diabete nell'Unione europea e dando sostegno a loro e alle le loro famiglie, creando un solido quadro politico Unione Europea a sostegno dei piani di intervento nazionali rispetto a questa malattia.

**Costruiamo un impegno comune sul diabete.**

Sai e persone che soffrono di diabete hanno il diritto di condurre una vita appagante e dare il loro pieno contributo alla società. Senza un impegno politico costante e la volontà di superare i pregiudizi, le persone con diabete continueranno a non essere diagnosticati, a sviluppare complicanze e vedere accorciata loro vita.

Sai che ogni anno nell'Unione Europea muoiono oltre 686.000 persone a causa del diabete o di patologie correlate.

**Questo è assolutamente inammissibile.**

Sai che con l'aumento di questa pandemia silente, si prevede che il diabete interesserà 33,2 milioni di persone nell'Unione europea entro il 2030.

Sai che inoltre, si osserva un costante aumento del numero di persone che sviluppano diabete di tipo 2 in giovane età, quando la malattia è più aggressiva. Nell'area europea si riscontra un numero crescente di persone giovani con diabete di tipo 2 e adolescenti con diabete di tipo 1: 295.000 in totale.

**Se non interveniamo, centinaia di migliaia di persone moriranno prematuramente nei prossimi anni.**

Sai se non diagnosticato o gestito in maniera inadeguata, il diabete può portare a complicanze serie, nonché a una riduzione della qualità di vita e delle attività socio-economiche.

**Le persone con diabete meritano un'attenzione urgente. Non c'è tempo per perdere.**



European Diabetes  
Forum Italia



European  
Diabetes Forum

Sai che dato che il 75% dei costi sanitari associati al diabete è imputabile a complicanze potenzialmente evitabili, le politiche che promuovono una diagnosi precoce e una buona gestione della malattia possono raggiungere un notevole risparmio sui costi e contribuire alla resilienza e sostenibilità dei sistemi sanitari.

Sai che prevenire la malattia e agevolare le cure sono di fondamentale importanza dal momento che medici e operatori sono sempre più sotto pressione per carenza di personale, eccesso di lavoro e riduzione di strutture assistenziali.

Sai che la crescente pressione su medici ed operatori sanitari minaccia di lasciare sole sempre più le persone con diabete nella gestione della propria patologia.

**Le persone non scelgono di vivere con il diabete o qualsiasi altra malattia.**

Sai che questa patologia può colpire chiunque, anche i bambini e le donne in gravidanza e che lo sviluppo del diabete può essere influenzato da fattori sia genetici che sociali.

**Ora è il momento di agire.**

Sai che l'adozione di efficaci strategie di prevenzione primaria e secondaria abbinate ad approcci di gestione moderni quali strumenti e tecnologie di salute digitale può migliorare le prospettive delle persone con diabete, nonché dei soggetti a rischio, consentendo loro di condurre una vita appagante.

**Le prossime elezioni europee un'occasione da non perdere.**

Se tutte queste cose si fanno allora bisogna essere coerenti e agire concretamente.

Al mondo politico che si appresta alla campagna per le Elezioni Europee, EUDF, a nome delle persone con diabete, delle loro famiglie, dei medici e degli operatori sanitari riflettano sulle priorità del prossimo mandato, ed è imperativo che i candidati e i decisori politici, di ogni schieramento politico, riconoscano la posta in gioco e adottino politiche adeguate a ogni livello governativo, sia esso europeo, nazionale o regionale.

Ciò che conta per la comunità diabetologica è tradurre le intenzioni in azioni concrete.

L'unione di sforzi può garantire alle persone con diabete nell'Unione Europea una vita più lunga e soddisfacente, riducendo spese evitabili e rafforzando la resilienza e la sostenibilità dei sistemi sanitari.

Tenuto conto delle proiezioni che vedono il diabete una patologia in crescita, è essenziale che l'Unione europea sviluppi un quadro europeo di supporto che assista gli Stati Membri nell'implementazione di politiche efficaci sul diabete.

Pertanto, cara Europa oggi celebra la tua Giornata, ricordandoti di stimolare i decisori politici di contribuire attivamente a porre il diabete tra le priorità dell'Unione Europea e degli Stati membri, fornendo risposte concrete alle persone con diabete.

*Prof. Stefano Del Prato*

*Presidente EUDF*

*Prof. Agostino Consoli*

*Presidente EUDF Italia*