

LA NECESSITÀ DI UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA E ACCURATA NELLA MALATTIA DI ALZHEIMER



L'Alzheimer è una malattia neurodegenerativa debilitante e fatale che deruba le persone di ricordi, indipendenza, relazioni e, in definitiva, del futuro.^{1,2} È una delle malattie più temute.³

Oggi sono noti marcatori specifici in grado di evidenziare tempestivamente le lesioni cerebrali tipiche della malattia, ma vengono utilizzati in modo insufficiente e spesso troppo tardi. Promuovere una diagnosi tempestiva e accurata può migliorare la gestione della malattia e gli esiti di chi convive con la malattia.

Agire ora per creare consapevolezza, sviluppare un percorso olistico per i pazienti e sostenere i sistemi sanitari ad adattarsi potrebbe contribuire a rivoluzionare la gestione della malattia di Alzheimer a beneficio delle persone di oggi e di domani.

VERSO UNA DIAGNOSI PIÙ TEMPESTIVA E ACCURATA



Molti dei nuovi trattamenti che modificano il corso della malattia, se e quando approvati dalle autorità regolatorie, saranno utili solo a coloro che si trovano nelle prime fasi della malattia. **Avere le infrastrutture e le linee guida nazionali a supporto di una diagnosi tempestiva e accurata garantiranno l'identificazione dei pazienti più appropriati per il trattamento e l'assistenza futuri.**

Il libro bianco della Commissione Europea **"RETHINKING Alzheimer's disease"** stabilisce chiare raccomandazioni per ridefinire il percorso al fine di facilitare una diagnosi precoce e accurata.⁴ Ciò include la garanzia dell'uso efficace dei finanziamenti dei programmi sanitari e di ricerca dell'UE per migliorare l'individuazione e la diagnosi dell'Alzheimer.⁵



OSTACOLI NEL FORNIRE UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA E ACCURATA

Esistono limitazioni nella diagnosi della malattia di Alzheimer negli stadi più precoci:



1. Nonostante la comprensione clinica della progressione della malattia che potrebbe consentire una diagnosi più precoce⁶, i medici spesso utilizzano metodi che misurano il declino cognitivo e funzionale solo dopo la comparsa dei primi sintomi, tra cui test di stato mentale, esami fisici e neurologici e imaging cerebrale.⁷
2. I problemi di capacità e di rimborso limitano l'uso della diagnostica avanzata, come la tomografia a emissione di positroni (PET) del liquido cerebrospinale e gli esami del sangue, che possono identificare i primi segni della malattia di Alzheimer.^{8,9}

BACKGROUND

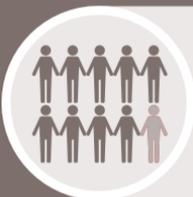
- A livello globale, il numero di persone di età pari o superiore ai 50 anni affette dalla malattia di Alzheimer si stima essere circa 416 milioni, ovvero più di una persona su cinque.¹⁰ In Italia si stima che le persone affette dalla malattia di Alzheimer siano circa 636 mila.¹¹
- Tuttavia, le persone affette da demenza ricevono una diagnosi accurata in meno del 20 per cento dei casi a causa dell'impreparazione dei sistemi sanitari.¹²
- L'utilizzo del giusto biomarcatore diagnostico consentirebbe di ottimizzare la gestione del paziente e di evitare rinvii circolari.¹³

La malattia di Alzheimer e le altre demenze sono costate all'economia globale **1,3 trilioni di dollari nel 2019** e sono destinate a più che **raddoppiare entro il 2030**.¹⁴ Questi costi comprendono l'assistenza non retribuita fornita dalla famiglia e da altri, i costi diretti dell'assistenza sociale fornita dai professionisti e dalle case di cura, nonché i costi dell'assistenza medica per il trattamento della demenza e per il supporto della condizione del paziente.¹⁵ **In Italia il costo annuo della malattia di Alzheimer è oltre i 15,6 miliardi di euro**, con circa l'80 per cento di costi diretti e indiretti che pesano su famiglia e caregiver.¹¹



In Lilly siamo consapevoli dell'enorme onere che la malattia di Alzheimer comporta per le persone, i loro cari e la società. Da **oltre 30 anni**, Lilly promuove il progresso scientifico nella malattia di Alzheimer per migliorare la diagnostica, i trattamenti e i risultati per i pazienti.

LA NECESSITÀ DI UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA E ACCURATA



La diagnosi della malattia di Alzheimer nelle sue fasi iniziali può consentire alle persone di accedere tempestivamente a interventi e trattamenti adeguati, o addirittura di partecipare alla ricerca. Nonostante la malattia sia ampiamente temuta, questo è in parte il motivo per cui, secondo un'indagine condotta nel Regno Unito più di **9 persone su 10** affette da demenza affermano che ottenere una diagnosi li ha aiutati.¹⁵

Per le persone: offre la possibilità di una migliore gestione dei sintomi, di una migliore qualità di vita e di migliori risultati a lungo termine, facilitando anche l'accesso a consigli pratici e supporto, che consentano di prendere decisioni informate sulla pianificazione dell'assistenza e sugli adattamenti dello stile di vita necessari.¹⁶ Inoltre, dà anche alla persona il tempo di elaborare la diagnosi con la famiglia e gli amici.



Per la società: può contribuire a ridurre il crescente onere finanziario che grava sulle famiglie e sui sistemi di assistenza sociale con l'aumento dei casi. Una diagnosi tempestiva e accurata può anche contribuire a ridurre la pressione sui sistemi sanitari.¹⁷

In questo momento, abbiamo un'opportunità unica per offrire speranza alle persone, riducendo al contempo l'onere economico di questa malattia a livello sociale.

Fornire alle persone una diagnosi tempestiva e accurata della malattia di Alzheimer, utilizzando biomarcatori specifici, può fornire chiarezza alle persone e ai loro cari, offrendo l'opportunità di migliori risultati di salute, migliorando al contempo la sostenibilità complessiva dei sistemi sanitari per gestire il crescente impatto della malattia di Alzheimer.

Intervenire ora potrebbe contribuire a modificare la gestione della malattia di Alzheimer.

Referenze:

1. EBC ed EFPIA, 2023. RIPENSARE LA MALATTIA DI Alzheimer: individuazione e diagnosi. Disponibile all'indirizzo: https://www.braincouncil.eu/wp-content/uploads/2023/04/RETHINK-AlzheimerDisease-Report_DEF3_HD_rvb_03042023.pdf
2. Organizzazione Mondiale della Sanità, 2023. Demenza. Disponibile all'indirizzo: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
3. Medicare Advantage.com, 2021. Disponibile all'indirizzo: <https://www.medicareadvantage.com/news/most-feared-health-conditions-report#:~:text=The%20top%20five%20health%20conditions%20that%20people%20sono,Alzheimer%E2%80%99s%20disease%2C%20heart%20attack%2Fheart%20disease%2C%20strokes%20and%20COVID-19.>
4. EBC ed EFPIA, 2023. RIPENSARE LA MALATTIA DI Alzheimer: individuazione e diagnosi. Disponibile all'indirizzo: https://www.braincouncil.eu/wp-content/uploads/2023/04/RETHINK-AlzheimerDisease-Report_DEF3_HD_rvb_03042023.pdf
5. EBC ed EFPIA, 2023. RIPENSARE LA MALATTIA DI Alzheimer: individuazione e diagnosi. Disponibile all'indirizzo: https://www.braincouncil.eu/wp-content/uploads/2023/04/RETHINK-AlzheimerDisease-Report_DEF3_HD_rvb_03042023.pdf
6. EBC ed EFPIA, 2023. RIPENSARE LA MALATTIA DI Alzheimer: individuazione e diagnosi. Disponibile all'indirizzo: https://www.braincouncil.eu/wp-content/uploads/2023/04/RETHINK-AlzheimerDisease-Report_DEF3_HD_rvb_03042023.pdf
7. Associazione Alzheimer. Come viene diagnosticato il morbo di Alzheimer? Disponibile all'indirizzo: <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/diagnosis>
8. Lee, S.A.W., Sposato, L.A., Hachinski, V. et al., 2017. Costo-efficacia dei biomarcatori cerebrospinali per la diagnosi della malattia di Alzheimer. *Terapia dell'alz res*; 9, 18. Disponibile all'indirizzo: <https://doi.org/10.1186/s13195-017-0243-0>. Alzheimer's Disease International, 2023. Statistiche sulla demenza. Disponibile all'indirizzo: <https://www.alzint.org/about/dementia-facts-figures/dementia-statistics/>
9. Biagioni MC, Galvin JE., 2011. Utilizzo di biomarcatori per migliorare il rilevamento della malattia di Alzheimer. *Neurodegener Dis Manag*. Apr; 1(2):127-139.
10. Stime globali sul numero di persone nel continuum della malattia di Alzheimer, 2022. Disponibile all'indirizzo: <https://alz-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/alz.12694>
11. Deloitte, Biogen, 2022, Barometro Alzheimer: riflessioni sul futuro della diagnosi e del trattamento della malattia di Alzheimer, <https://www.biogenitalia.it/content/dam/corporate/europe/italy/it-it/disease-areas/alzheimers/testo-barometro-per-sito-biogen-italia-web.pdf>
12. Il percorso diagnostico dei pazienti con decadimento cognitivo lieve e demenza del morbo di Alzheimer e l'importanza dei test dei biomarcatori per una diagnosi tempestiva: un'indagine del mondo reale in Europa. 2023. Disponibile all'indirizzo [https://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015\(23\)04742-3/abstract](https://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015(23)04742-3/abstract)
13. Biblioteca Nazionale di Medicina, 2016. Diagnosi tempestiva per la malattia di Alzheimer: una revisione della letteratura sui benefici e le sfide. Disponibile a <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26484931/>
14. Alzheimer's Disease International, 2023. Statistiche sulla demenza. Disponibile all'indirizzo: <https://www.alzint.org/about/dementia-facts-figures/dementia-statistics/>
15. Alzheimer's Disease International, 2023. Statistiche sulla demenza. Disponibile all'indirizzo: <https://www.alzint.org/about/dementia-facts-figures/dementia-statistics/>
16. Alzheimer's Society, 2022. Il 91% delle persone affette da demenza vede chiari benefici nell'ottenere una diagnosi. Disponibile all'indirizzo: <https://www.alzheimers.org.uk/news/2022-05-16/91-people-affected-dementia-see-clear-benefits-ottning-diagnosi>
17. EBC ed EFPIA, 2023. RIPENSARE LA MALATTIA DI Alzheimer: individuazione e diagnosi. Disponibile all'indirizzo: https://www.braincouncil.eu/wp-content/uploads/2023/04/RETHINK-AlzheimerDisease-Report_DEF3_HD_rvb_03042023.pdf