

MASTER-CLASS OSDI “Diabetes Care”

Progetto educativo rivolto alla persona con Diabete T1 e caregiver

Questo progetto vuole condurre la persona con Diabete di Tipo 1 ad essere protagonista del proprio futuro, della propria salute e realtà e mira a valorizzare e impreziosire il ruolo e l'instancabile supporto da parte dei caregiver.

Responsabili del Progetto:

Raffaella Fiorentino (Presidente OSDI)
Antonio Romano (Vicepresidente OSDI Puglia)

Programma

Presentazione del Progetto Educazionale (Presidente OSDI R. Fiorentino) **R**

Introduzione: Il Manifesto dei diritti e dei doveri delle persone con diabete:
Commento (Diabetologa R. Buzzetti) **R**

Prefazione: Storia. Dalla scoperta dell'insulina ad oggi (Cord. Inf. P. Cortesi) **R**

Modulo 1

- Diabete di Tipo 1: Un numero che identifica una patologia ICEBERG (Diabetologo R. Candido) **R**
- Diabete: Screening e Prevenzione delle complicanze: impegnarsi oggi per stare meglio domani. (Diabetologo L. Morviducci) **R**
- “L'equilibrista”: Aiuto, arriva l'IPO! Saper gestire la coordinazione tra corpo e mente e gli innumerevoli fattori che incidono sulle glicemie (Diabetologa E. Succuro) **R**

Modulo 2

- Costruiamo uno stile di vita salutare (Dietista S. Bavaro) **R**
- Dalla piramide alimentare alla conta dei carboidrati: perchè è importante effettuare la conta (Dietista A. Menasci) **R**
- I carboidrati nel piatto: quali strumenti utilizzare per la ricerca dei cho e misure alternative. Esercitemoci a casa (pratica) (Dietista A. Menasci) **L**

Modulo 3

- Attività fisica e diabete: educare al movimento (C. Brunelli, Presidente ANIAD) **R**
- Benefici e rischi dell'esercizio nel DM1 (Diabetologo L. Sciangula) **R**
- Attività fisica nei giovanissimi (Pediatria G. M. Cardinale) **R**
- Il modello CAMPIONE: volontà, forza e coraggio di rimettersi in gioco
Atleti Azzurri- Ambassador FESDI: Anna Arnaudo, Giulio Gaetani;
Monica Priore atleta, presidente FEDERDIABETICI Puglia) **L**

Modulo 4

- Diabete legale: i diritti della persona con Diabete di Tipo 1 -dal Piano Terapeutico...alle Patenti- (Rappresentante Diabete Italia S. Nervo) **L**
- Raccontarsi per conoscere, capire e comprendere: il Tipo 1 dalla Luna di Miele ad una vita parallela (Infermiere A. Romano) **L**
- Diabete di Tipo 1 e Depressione: il supporto psicologico nei confronti della Persona con diabete di Tipo 1 e caregiver (Psicologa M. Lastretti) **R**
- Quali strategie d'aiuto? (Psicologa M. Lastretti) **L**
- Ce la faremo: addestramento motivazionale del Caregiver (Coaching A. Moreschini) **L**

Modulo 5

- Associarsi per Esprimersi ...Associarsi per Riconoscersi (Rappresentante FAND) **R**
- Le solite...: “diabete in vacanza” (Infermiera L. Milano);
“diabete in viaggio” (Infermiere G. Russo);
“diabete a scuola” (Infermiera S. Mamusa);
“diabete e sessualità” (Infermiera C. Merendino) **R**
- Attenti ai Social!! L'arte del Saper Filtrare (Blogger “Diabetiamo 2.0” -David) **L**

Modulo 6

- Educazione all'automonitoraggio della glicemia e scarico dati: quando, come e perché (Infermiera E. Semeraro) **R**
- Ipglicemia ed iperglicemia: conoscere, prevenire e saper gestire. (Infermiera E. Tommasi) **R**
- La tecnica iniettiva corretta per prevenire le complicanze. (Infermiere L. Sotgiu) **R**
- La tecnologia oggi a disposizione: CGM, microinfusori e Smart Pen. (Infermiera E. Masuccio) **R**
- La tecnologia nel backstage: l'attività del medico diabetologo (Diabetologa C. Irace) **R**

Per i dettagli sull' iscrizione collegarsi al sito www.osdi.it
email: segreteria@osdi.it

ATTESTATO EDUCAZIONALE MASTERCLASS OSDI “Diabetes Care”