

# PROGETTO JACARDI

## AZIONI CONGIUNTE CONTRO LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E IL DIABETE MELLITO



Un'iniziativa dell'Università di Firenze (Dipartimento di Scienze della Salute) e dell'Azienda UsL Toscana Centro che ha l'obiettivo di **migliorare la salute delle persone** diminuendo le malattie del cuore e il diabete.

**SEI UNA DONNA**  
tra i 45 e i 70 anni  
che abita nel  
Quartiere 5 di  
Firenze?



**Partecipa anche tu!**

**VUOI MIGLIORARE LA TUA SALUTE E QUELLA DELLA TUA COMUNITÀ?**  
Ti aspettiamo per:

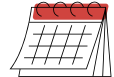
1

Rispondere ad alcune **domande** riguardo stato di salute, alimentazione e stile di vita.



Noi professionisti sanitari siamo disponibili  
**dal 12 ottobre al 30 novembre 2024** nei seguenti momenti:

Tutti i **SABATI MATTINA** dalle 9:00 alle 13:00  
Tutti i **MERCOLEDI' POMERIGGIO** dalle 14:00 alle 19:00.



Presso **Casa di Comunità Le Piagge** (via dell'Osteria, 18).



2

Indagare le tue **conoscenze** in merito a menopausa, alimentazione, salute, malattie cardiovascolari e diabete, e valutare la disponibilità al cambiamento.

3

Progettare insieme gli **interventi di promozione della salute**, con un focus su alimentazione e attività fisica.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA!**

Riceverai un **regalo** per la tua partecipazione.



**PASSAPAROLA!**

Il progetto completo è visibile scannerizzando il **qr code**.



Per informazioni contattare: Dott.ssa Diletta Buresta [diletta.buresta@unifi.it](mailto:diletta.buresta@unifi.it)