

TASSONOMIA DELL'OBESITA' EASO

FORNIRE UN LINGUAGGIO COMUNE PER L'OBESITÀ



L'obesità è una malattia cronica, recidivante, che affligge il paziente per l'intero arco di vita e che necessita di essere approcciata allo stesso modo di altre malattie croniche. E' per cui imperativo usare un linguaggio per l'obesità comune, preciso e scientificamente accurato che possa essere impiegato in tutti i contesti di interesse. L'utilizzo di un linguaggio comune per l'obesità contribuirà allo sviluppo di sistemi sanitari resilienti e ad alta prestazione, risultando in una migliore cura del paziente.



LA TASSONOMIA FORNISCE **54** DICHIARAZIONI BASATE SU EVIDENZE CHE:

- ✓ Si allineano chiaramente a quelle impiegate per altre principali malattie non trasmissibili, prioritarie secondo le attuali direttive, dalle regolamentazioni politico-sanitarie alla pratica
- ✓ Sono divise in definizioni, ambito e utilizzo contestuale secondo 6 temi

TEMI DELLA TASSONOMIA DELL'OBESITÀ:

TEMA 1: DEFINIZIONE DI OBESITÀ

- Definizione di obesità
- Indicatori di obesità
- Criteri di stadiazione della malattia obesità
- Definizione di pre-obesità
- Segni di obesità

TEMA 2: CAUSE, INSORGENZA E FATTORI DI PROGRESSIONE

- Cause dell'obesità
- Insorgenza dell'obesità
- Fattori di progressione dell'obesità

TEMA 3: PREVENZIONE DELL'OBESITÀ

- Promozione della salute
- Prevenzione primaria

TEMA 4: SCREENING E DIAGNOSI PRECOCE

- Screening dell'obesità
- Diagnosi precoce dell'obesità

TEMA 5: TRATTAMENTO E GESTIONE

- Trattamento dell'obesità
- Gestione dell'obesità
- Esiti del trattamento e della gestione dell'obesità
- Processo decisionale condiviso

TEMA 6: CONSEGUENZE DELL'OBESITÀ

- Complicanze cliniche nell'obesità
- Conseguenze socioeconomiche dell'obesità

IL CONSENSO SUL LINGUAGGIO BASATO SU EVIDENZE È STATO OTTENUTO DA:



70 ESPERTI



16 GRUPPI DI INTERESSE

inclusi professionisti sanitari, industrie,
responsabili politici, portatori di esperienze
vissute e ricercatori



30 PAESI

rappresentati

PUBBLICO DI RIFERIMENTO

l'utilizzo di questa tassonomia, che allinea il linguaggio per l'obesità a quello di altre malattie non trasmissibili prioritarie secondo le attuali direttive, è appropriato per responsabili politici, professionisti sanitari, persone affette da obesità, ricercatori e utenti del sistema sanitario. Questo strumento è utile alle iniziative di sostegno, di comunicazione e di educazione.

EASO

European Association for the Study of Obesity

Reference: Bowman-Busato, J., Schreurs, L., Halford, J.C.G., Yumak V, O'Malley G, Woodward E, De Cock D, Baker J.L. Providing a common language for obesity: the European Association for the Study of Obesity obesity taxonomy. *International Journal of Obesity*; 2024.

<https://doi.org/10.1038/s41366-024-01565-9>



TEMA 1: DEFINIZIONE DI OBESITÀ



DEFINIZIONE DI OBESITÀ

Definizione: L'obesità è definita come un accumulo anomalo o eccessivo di grasso tale da compromettere lo stato di salute.

Ambito: L'obesità è una malattia cronica caratterizzata da un'adiposità alterata in termini di funzionamento, quantità totale e distribuzione. L'obesità è una malattia che consiste in diversi fenotipi.

Contesto: L'insorgenza, lo sviluppo e la progressione dell'obesità possono essere influenzati da una o più cause o fattori di progressione.

INDICATORI DI OBESITÀ

Definizione: Una metrica che descrive la presenza della malattia obesità a livello di popolazione.

Ambito: Gli indicatori di obesità segnalano la presenza della malattia a livello di popolazione.

Contesto: La seguente lista non esaustiva di indicatori di obesità include: anamnesi e sviluppo della malattia, analisi di laboratorio, esami fisici a livello di organi e sistemi, salute mentale, assunzione di farmaci, attività e compiti della vita quotidiana, comportamenti, partecipazione sociale ed esposizioni ambientali.

QUADRI DI STADIAZIONE DELLA MALATTIA OBESITÀ

Definizione: I criteri di stadiazione della malattia obesità classificano i pazienti in base a segni e indicatori per determinare il rischio per la salute individuale e ottimizzare il trattamento e la gestione dell'obesità.

Ambito: I criteri di stadiazione sono utilizzati per molte malattie per aiutare a determinarne la gravità e supportare le decisioni cliniche riguardo trattamento e gestione.

Contesto: I criteri di stadiazione dell'obesità disponibili riflettono gli stadi di malattia usati per altre malattie non trasmissibili.



DEFINIZIONE DI PRE-OBESITÀ

Definizione: Lo stato di salute in cui un individuo presenta cambiamenti nella funzione, quantità totale e/o distribuzione del tessuto adiposo che potrebbero essere precursori dell'obesità.

Ambito: Lo stato di salute di individui con funzionamento, quantità totale e/o distribuzione del tessuto adiposo alterati prima che emergano segni patologici.

Contesto: Il sovrappeso non sempre riflette la disfunzione del tessuto adiposo e pertanto non è sinonimo di pre-obesità.

SEGNI DI OBESITÀ

Definizione: Una manifestazione della malattia obesità a livello individuale.

Ambito: Esistono compromissioni fisiologiche, funzionali o psicologiche che possono segnalare la presenza dell'obesità in un individuo.

Contesto: A livello individuale, un'indagine sui segni dell'obesità include più elementi rispetto alla semplice misurazione del peso o del BMI.

TEMA 2: CAUSE, INSORGENZA E FATTORI DI PROGRESSIONE



CAUSE DELL'OBESITÀ

Definizione: Un evento, condizione, caratteristica o combinazione di essi che avvia l'insorgenza dell'obesità.

Ambito: Fattori che causano una disfunzione, una distribuzione anormale e/o una quantità eccessiva di tessuto adiposo.

Contesto: Le cause dello sviluppo dell'obesità possono essere biologicamente modificabili o non modificabili.

INSORGENZA DELL'OBESITÀ

Definizione: L'insorgenza della malattia è un momento specifico in cui si verificano cambiamenti che alterano la funzione, la distribuzione e/o la quantità totale di tessuto adiposo.

Ambito: L'insorgenza dell'obesità è l'inizio dei processi che portano alla manifestazione dell'obesità.

Contesto: I processi biologici che provocano l'insorgenza dell'obesità possono essere in corso da lungo tempo prima che vengano rilevati.

FATTORI DI PROGRESSIONE DELL'OBESITÀ

Definizione: Un evento, condizione o caratteristica o una combinazione di essi che aggrava l'obesità.

Ambito: Fattori che aumentano la gravità dell'obesità alterando la biologia della malattia.

Contesto: I fattori che causano la progressione dell'obesità possono essere biologicamente modificabili o non modificabili.

TEMA 3: PREVENZIONE DELL'OBESITÀ

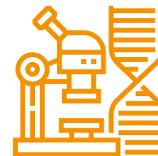


PROMOZIONE DELLA SALUTE

- Definizione:** La promozione della salute è il processo che consente e supporta le persone e le popolazioni nel massimizzare la loro salute e qualità di vita.
- Ambito:** La promozione della salute è in generale un approccio comportamentale necessario a sostenere uno stile di vita sano per tutti.
- Contesto:** La promozione della salute viene offerta a tutta la popolazione e non solo a coloro che potrebbero essere a rischio di obesità.
-

PREVENZIONE PRIMARIA

- Definizione:** La prevenzione primaria mira a prevenire la malattia obesità prima che si manifesti.
- Ambito:** Rispetto alla promozione della salute, che consente alle persone di accrescere e migliorare la propria salute, la prevenzione primaria si concentra sui fattori di rischio dell'obesità.
- Contesto:** La prevenzione primaria è distinta dalla prevenzione secondaria, che implica l'identificazione, la diagnosi e il trattamento precoci per fermare la progressione dell'obesità e lo sviluppo delle conseguenze sulla salute, e dalla prevenzione terziaria, che riguarda il trattamento e la gestione della malattia obesità per ridurne gli effetti a lungo termine.



SCREENING DELL'OBESITÀ

- Definizione:** Lo screening per l'obesità si riferisce alla misurazione di indicatori di obesità nella popolazione per identificare gli individui che presentano segni di obesità.
- Ambito:** Gli elementi da considerare durante lo screening per gli indicatori di obesità possono includere, tra gli altri, l'età, il sesso biologico, la composizione corporea, l'origine etnica, la storia familiare e le condizioni mediche preesistenti di una persona.
- Contesto:** Lo screening per obesità può portare all'identificazione di fattori che cambiano la probabilità di sviluppare tale patologia e utilizzare questa conoscenza per prevenire o ridurre la prevalenza dell'obesità modificando questi fattori.
-

DIAGNOSI PRECOCE DELL'OBESITÀ

- Definizione:** La diagnosi precoce dell'obesità si riferisce all'individuazione di una persona che vive con obesità il più presto possibile sulla base dei segni di questa malattia.
- Ambito:** Gli elementi da considerare durante la valutazione dei segni per una diagnosi precoce possono includere, tra gli altri, l'età, il sesso biologico, la composizione corporea, l'origine etnica, la storia familiare e le condizioni mediche preesistenti di una persona.
- Contesto:** Una diagnosi precoce può portare, nel lungo periodo, a un migliore controllo della malattia e a migliori risultati per la salute del paziente, in ambito sanitario e in ambito socio-economico.



TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ

Definizione: L'assistenza sanitaria fornita a un paziente che vive con obesità da parte di un professionista sanitario.

Ambito: Le opzioni di trattamento per l'obesità o una loro combinazione includono: attività fisica terapeutica e riabilitazione, terapia nutrizionale, terapia psicologica, farmacoterapia, chirurgia metabolica e bariatrica.

Contesto: Le opzioni di trattamento medico per l'obesità adottano un approccio multidisciplinare e olistico e, se possibile, sono centrate sulla persona e individualizzate. Le opzioni di trattamento per l'obesità possono essere categorizzate come acute o a lungo termine e considerano la natura fluttuante della malattia.

GESTIONE DELL'OBESITÀ

Definizione: Azioni intraprese da individui, famiglie e comunità per promuovere, mantenere e recuperare lo stato di salute delle persone che vivono con obesità.

Ambito: La gestione dell'obesità comprende diversi livelli, che includono: autogestione supportata, supporto clinico, supporto informale e supporto generale da parte del sistema socio-sanitario.

Contesto: La gestione dell'obesità si concentra sul riequilibrio della disfunzione biologica, migliorando i segni e i sintomi e ottimizzando i risultati per la salute centrati sul paziente, sanitari, e socioeconomici. La gestione del peso può esserne una componente.



ESITI DEL TRATTAMENTO E DELLA GESTIONE DELL'OBESITÀ

Definizione: Valutazione intrapresa per analizzare i risultati o le conseguenze del trattamento e della gestione dell'obesità.

Ambito: Durante il trattamento o la gestione dell'obesità, vengono valutati i risultati per la salute centrati sul paziente, i risultati medici e i risultati socioeconomici.

Contesto: I risultati del trattamento e della gestione dell'obesità vanno oltre il peso corporeo.

PROCESSO DECISIONALE CONDIVISO

Definizione: Il processo in cui sia il paziente che il professionista sanitario lavorano insieme per decidere il miglior piano di cura dell'obesità per il paziente.

Ambito: La collaborazione unisce l'esperienza del clinico (opzioni di trattamento, evidenze scientifiche, i rischi e i benefici) a ciò che il paziente e la persona con obesità conosce meglio (le sue preferenze, circostanze personali, obiettivi, valori e convinzioni).

Contesto: Il processo decisionale condiviso costituisce la base del consulto clinico. L'attuazione di questo processo è utile per prendere decisioni mediche complesse.

TEMA 6: CONSEGUENZE DELL'OBESITÀ



COMPLICANZE CLINICHE DELL'OBESITÀ

Definizione: L'obesità è la porta di accesso a una serie di complicanze mediche e psicologiche.

Ambito: Oltre 200 complicanze sono associate all'obesità, tra cui diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori.

Contesto: L'obesità era considerata una comorbidità di molte malattie non trasmissibili, mentre ora tali malattie sono viste come complicanze mediche dell'obesità.

CONSEGUENZE SOCIOECONOMICHE DELL'OBESITÀ

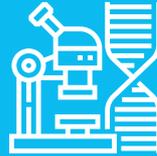
Definizione: L'obesità può compromettere il livello di istruzione, il reddito, le opportunità di lavoro e le capacità produttive di un individuo.

Ambito: L'obesità riduce l'aspettativa e la qualità di vita delle persone e ne influenza negativamente sotto vari aspetti il livello socioeconomico.

Contesto: L'obesità esercita una pressione significativa sulle istituzioni sanitarie pubbliche e specializzate in termini di costi e qualità dei servizi.

TASSONOMIA DELL'OBESITA' EASO

FORNIRE UN LINGUAGGIO COMUNE PER L'OBESITÀ



EASO

European Association for the Study of Obesity

Reference: Bowman-Busato, J., Schreurs, L., Halford, J.C.G., Yumak V, O'Malley G, Woodward E, De Cock D, Baker J.L. Providing a common language for obesity: the European Association for the Study of Obesity obesity taxonomy. International Journal of Obesity; 2024.

<https://doi.org/10.1038/s41366-024-01565-9>

